



DISTRICT DU JURA DE FOOTBALL
INFORMATIONS SUR LA PRATIQUE FEMININE



CATEGORIE	U7F ou Mixité avec U7G		U9F ou Mixité avec U9G		U12F			U15F			U18F			SENIORS F	
SOUS CATEGORIE	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F	U14F	U15F	U16F	U17F	U18F	U19F- U20 – SENIORS – VETRANS	
Effectif de pratique	Foot à 4 (dont 1 GB)		Foot à 5		Foot à 5 ou à 8			Foot à 8			Foot à 8			Foot à 8	Foot à 11
Nombre minimum de joueuses	Adaptation des effectifs		4 par équipe		4 (foot à 5) et 6 (foot à 8)			7 par équipe			7 par équipe			7 par équipe	8 par équipe
« Surclassement »			3 U7F max par équipe avec autorisation médicale		Aucun			Aucun			3 U15F (Autorisation médicale)			2 U17F (autorisées médicalement), U18F	2 U16F, 3 U17F (Autorisées médicalement), U18F
Sous-classement	Possibilité U8F		Possibilité U10F		U9G		U11G		U13G		U15G				
Mixité	Avec les U7G		Avec les U9G		Equipe U12F ou U13F possible Respectivement en U11G ou U13G			Pas de U13F en U15G			Si pas de compétition U18F				
Dimensions des terrains	30mX20m avec surface de réparation à 8m (sur toute la largeur)		35 à 40mX25 à 30m avec surface de réparation à 8m (sur toute la largeur)		Foot à 8 voir terrain U15F Foot à 5 voir terrain U9F BUTS à 8 (6 * 2.10 m)			½ terrain de foot à 11 ou 55 à 60m X 45m avec surface de réparation 26mX13m					½ terrain de foot à 11 ou 55 à 60m X 45m avec surface de réparation 26mX13m	Terrain de foot à 11	
Temps de jeu	40 minutes (4 x 10min ou 5 x 8 min)		50 minutes (5 x 10min)		50 minutes (2 x2 5min)			70 minutes (2 x 35min)			80 minutes (2 x 40min)			80 minutes (2 x 40min)	90 minutes (2 x 45min)
Pause coaching															
Taille du ballon	T3		T3		T4			T4			T5			T5	
Hors jeu	NON		NON		Ligne des 13 mètres			Ligne médiane			Ligne médiane			Ligne médiane	
Arbitrage	Extérieur terrain par 1 adulte								1 central adulte + 2 assistants (remplaçantes) avec changement pendant chaque mi-temps et à la mi-temps. Accompagnement souhaité des joueuses à la touche par un dirigeant ou arbitre du club					1arbitre central + 2 assistants (dirigeants clubs)	
Carton vert	NON		NON		NON			OUI					NON		
Feuille de match	Feuille catégorie		Feuille catégorie		Feuille catégorie			FMI + feuille défi			FMI			FMI	