

PRATIQUE FOOT à 8		U12F - 15F - U18F - SENIORS F
JOUEURS	Nombre de joueurs	7 joueuses + 1 gardienne de but
	Nombre de remplaçants	4 maximum
	Temps de jeu minimum par joueur	Minimum 50%. Temps de jeu égal pour tous.
	Surclassement	En Critérium Seniors à 8 : 2 U17F Aucun pour les critères U12F, U15F et U18F
	Temps de jeu maxi par rencontre	U12F : 2x25min – U15F : 2x35min – U18F : 2x40min – Seniors à 8 : 2x40min
TERRAINS	Dimension du terrain	½ terrain à 11 ou 55 à 60m x45m
	Dimension du but	6m x 2,1m
	Surface de réparation	13 m x 26 m
	Point du coup de pied de réparation	9 m
	Position du coup de pied de but	Ballon au sol, arrêté, dans la surface virtuelle de 6m x 9m (largeur de but x distance de la ligne de but au point de pénalty)
REGLES DU JEU	Taille du ballon	Taille 4 en U12F – Taille 5 en U15F, U18F et Seniors F
	Coup d'envoi :	Adversaires à 6 m de distance
	Coup d'envoi :	Passe vers l'avant ou vers l'arrière. Interdiction de marquer directement.
	Coup de pied de coin	Au pied du point de corner
	Rentrée de touche: modalités	A la main, les pieds au sol. Adversaires situées à 6 m minimum.
	Hors-Jeu	A la surface (13m) en U12F (sur la largeur complète du terrain) A la ligne médiane en U15F, U18F, Seniors F
	Coups Francs	Direct ou indirect (règles du foot à 11) – mur à 6 mètres
	Passe en retrait au Gardien de but	Interdit. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur à 6 mètres.
	Dégagement du gardien	Pas de frappe de volée ou de ½ volée. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres.
	Coup de pied de but	Ballon au sol dans la surface virtuelle de 6mx9m. Application de la nouvelle règle de sortie de but. Passe possible dans la surface de réparation. Les coups de pied de but sont obligatoirement joués par les gardiennes
	Tacles	Autorisé
ARBITRAGE	Arbitrage	3 arbitres (1 central et 2 assistants) en U12F – En U15F les remplaçantes officient en tant qu'arbitre assistant
	Mi-temps	Durée 10 à 15 minutes maximum
	Prolongations et tirs aux buts	Non