

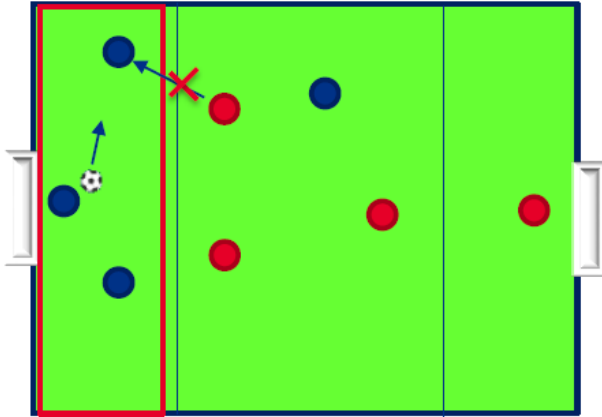
U6/U7

U8/U9

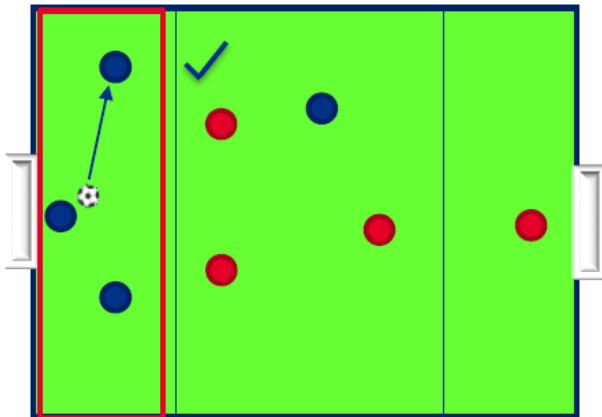
RELANCE PROTEGEE

Définition de la Relance Protégée

Zone des 8m



Zone des 8m



Elle est mise en place dans les catégories U6/U7 et U8/U9 lors de deux situations:

- Le GDB est en possession du ballon à la main
- La réalisation d'un coup de pied de but (au pied uniquement)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

Lors de la relance, l'équipe adverse devra se reposer entièrement derrière la zone protégée.

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations:

- Le ballon est contrôlé ou touché par un joueur
- Le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- Le ballon sort des limites du terrain

Pourquoi Jouer à 4 contre 4 ?



Comment Organiser un Plateaux U7 de Foot à 4 ?

C'est très simple ! Le Plateau U7 Foot à 4 suit la même logique que le plateau Foot à 5 :

Seulement 2 modifications à prendre en compte :

- 1/ le nombre de joueurs sur le terrain : **3 joueurs + 1 gardien**
- 2/ Les distances du terrain : **Largeur 20m Longueur 30m**

