



Rentrée du Foot U13 D1

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025

Madame, Monsieur,

A l'approche de la reprise du championnat U13 départemental 1, toutes les équipes **U13 de ce niveau** sont convoquées à un après-midi de lancement de présaison au ~~Stade Jean Perrodin de Bletterans~~ au **Stade Municipal de Lons le Saunier**, le samedi 13 septembre 2025.

L'objectif étant de **réunir l'ensemble des acteurs de ce championnat** ; joueurs, éducateurs, dirigeants pour se côtoyer en amont et terminer la préparation des équipes.

Nous vous prions de trouver ci-dessous :

- La liste des équipes convoquées,
- Le programme,
- La feuille de licence.

Pour cette rentrée du foot :

- **Aucun score ne sera enregistré**,
- Les joueurs/joueuses dont la licence n'est pas encore validée sont **autorisés à participer**.

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations distinguées.

Valentin LOUVAT

Président Cion Jeunes

Clément JAILLET

Conseiller Technique Départemental

LISTE DES ÉQUIPES CONVOQUÉES

Arcade Foot 1
Bresse Jura Foot 1
Champagnole FC 1
Cœur du Jura GJ 1
Jura Dolois Football 2
Jura Sud Foot 1
Lons RC 1
Porte du Jura GJ 1



PROGRAMME DE LA RENTRÉE DU FOOT U13 D1

- **13h** : Arrivée et accueil des équipes
- **13h30 – 14h** : Réunion pour les éducateurs dans les locaux de Bresse Jura Foot du RC Lons
- **14h – 14h30** :
 - Échauffement des équipes
 - Réunion avec les parents présents
- **14h30 – 17h** :
 - Rencontres (3x20 minutes par équipe)
 - Défi jonglage
- **17h – 17h30** : Douche et goûters pour les équipes

Planning des rencontres :

Tirage au sort des équipes de A à H par les éducateurs à leur arrivée.

| Horaires | Terrain 1 | Terrain 2 |
|----------|--|--|
| 14h30 | A contre B – arbitrage centrale : A | E contre F – arbitrage centrale : E |
| 14h55 | C contre D – arbitrage centrale : C | G contre H – arbitrage centrale : G |
| 15h20 | A contre C – arbitrage centrale : A | E contre G – arbitrage centrale : E |
| 15h45 | B contre D – arbitrage centrale : B | F contre H – arbitrage centrale : F |
| 16h10 | A contre D – arbitrage centrale : D | E contre H – arbitrage centrale : H |
| 16h35 | B contre C – arbitrage centrale : C | F contre G – arbitrage centrale : C |

L’arbitrage au centre sera effectué par un dirigeant de l’équipe désignée et la touche par les joueurs remplaçants.

Planning des défis « jonglage » et « sensibilisation arbitrage à la touche » :

- Défi jonglage :
 - **14h30** : Équipes C et D d’un côté et G et H de l’autre.
 - **14h55** : Équipes A et B d’un côté et E et F de l’autre.
- Sensibilisation arbitrage à la touche :
 - **15h20** : Équipes B, D, F et H
 - **15h45** : Équipes A, C, E et G

Rappel pour le défi jonglage :

Les joueurs se comptent 2 par 2, l’objectif étant 50 contacts « pied droit », 50 contacts « pied gauche » et 50 contacts « tête » avec 2 essais sans surface de rattrapage.

Rappel barème :

Sur l’ensemble de la saison, nous appliquerons le barème suivant :

- Moins de 900 contacts : 0 point.
- Plus de 900 contacts : 1 point.

Le total des points se fait sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.



FEUILLE DE LICENCES RENTRÉE U13 D1

A retourner à feuillesplateaux@jura.fff.fr dans les 48h après la rencontre.

| <p>Veuillez-vous présenter avec cette feuille remplie lors de la rentrée. (Merci de bien vouloir respecter la correspondance entre nom des joueurs et leur numéro.)</p> | | | |
|---|------|--------|------------|
| N° | NOMS | PRÉNOM | N° LICENCE |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| Éduc | | | |
| Dir | | | |

