

# FEUILLE DE JONGLAGE U13 FÉMININE - SAISON 2025-2026

<b>NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE :</b>				<b>POULE :</b>	<b>UNIQUE</b>	<b>NOM DE L'EQUIPE VISITEUSE :</b>			
<b>Scores</b>				 		<b>Scores</b>			
N°	Pieds	Tête	Total	<b>DATE DE LA RENCONTRE :</b>		N°	Pieds	Tête	Total
1						1			
2						2			
3				<b>LIEU DE LA RENCONTRE :</b>		3			
4						4			
5						5			
6				<b>Signature du responsable de l'équipe recevante :</b>		6			
7						7			
8						8			
9						9			
10						10			
11				<b>Signature du responsable de l'équipe visiteuse :</b>		11			
12						12			
Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner						Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner			
<b>Total des 8 meilleurs scores additionnés :</b>						<b>Total des 8 meilleurs scores additionnés :</b>			

## RAPPELS :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueuses se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 «pied» (droit ou gauche) et 20 «tête»** avec 2 essais et avec un nombre de rattrapage non comptabilisé illimité.

Si rencontre à 8 contre 8, le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte la gardienne.  
Si rencontre à 5 contre 5, le total des points se fera sur les 5 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte la gardienne.

Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à [feuillesplateaux@jura.fff.fr](mailto:feuillesplateaux@jura.fff.fr). La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur «560 jonglages ».