Guide
Du Foot Féminin

Saison
2022-2023

mercredi 5 octobre 2022

Guide
Du Foot Féminin

Saison
2022-2023

SOMMAIRE

- Mot d'accueil du District du Jura
- Le calendrier de la saison
- La rentrée du foot
- Le tableau de laa pratique féminine
- Les championnats féminins
- Rappel des lois du jeu
- L'arbitrage des jeunes par les jeunes
- Le carton vert
- Quelques rappels essentiels
- Le planning des formations
- Questions diverses

Cliquer sur une rubrique pour y accéder

TABLEAU DES PRATIQUES FEMININES

CATEGORIE	U7F ou Mixité avec U7G		U9F ou Mixité avec U9G		U12F			U15F			U18F			SENIORS F	
SOUS CATEGORIE	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F	U14F	U15F	U16F	U17F	U18F	U19F- U20 – SENIORS – VETRANS	
Effectif de pratique	Foot à 4 (dont 1 GB)		Foot à 5		Foot à 5 ou à 8			Foot à 8			Foot à 8			Foot à 8	Foot à 11
Nombre minimum de joueuses	Adaptation des effectifs		4 par équipe		4 (foot à 5) et 6 (foot à 8)			6 par équipe			6 par équipe			6 par équipe	8 par équipe
« Surclassement »			3 U7F max par équipe avec autorisation médicale		Aucun			Aucun			3 U15F Et 2 U14F (Autorisation médicale)			2 U17F (autorisées médicalement), U18F	2 U16F, 2 U17F (Autorisées médicalement), U18F
Sous-classement	Possibilité U8F		Possibilité U10F		U9G		U11G		**U13G**		U15G				
Mixité	Avec les U7G		Avec les U9G		Equipe U12F ou U13F possible Respectivement en U11G ou U13G			Pas de U13F en U15G			Si pas de compétition U18F				
Dimensions des terrains	28mX21m avec surface de réparation à 7m (sur toute la largeur)		35 à 40mX25 à 30m avec surface de réparation à 7m (sur toute la largeur)		Foot à 8 voir terrain U15F Foot à 5 voir lois du jeu U12F à 5 BUTS à 8 (6 x 2.10 m)			½ terrain de foot à 11 ou 55 à 60m X 45m avec surface de réparation 26mX13m						½ terrain de foot à 11 ou 55 à 60m X 45m avec surface de réparation 26mX13m	Terrain de foot à 11
Temps de jeu	50 minutes (5 x 10min)		50 minutes (5 x 10min)		50 minutes (2 x 25min)			70 minutes (2 x 35min)			80 minutes (2 x 40min)			80 minutes (2 x 40min)	90 minutes (2 x 45min)
Pause coaching															
Taille du ballon	T3		T3		T4			T4			T5			T5	
Hors jeu	NON		NON		Ligne des 13 mètres			Ligne médiane			Ligne médiane			Ligne médiane	
Arbitrage	Extérieur terrain par 1 adulte							1 central adulte + 2 assistants (remplaçantes) avec changement pendant chaque mi-temps et à la mi-temps. Accompagnement souhaité des joueuses à la touche par un dirigeant ou arbitre du club						1arbitre central + 2 assistants (dirigeants clubs)	
Carton vert	NON		NON		NON			OUI						NON	
Feuille de match	Feuille catégorie		Feuille catégorie		Feuille catégorie			FMI + feuille défi			FMI			FMI	

LES CHAMPIONNATS FEMININS

- DEPARTEMENTAL 1 SENIORS F à 11 – 2 x 45 minutes
  - Règlement du championnat
  - Phase automne – 1 poule de 7 équipes
  - Phase printemps – 1 poule de X équipes :

LES CHAMPIONNATS FEMININS

- CRITERIUM SENIORS F à 8 – 2 x 40 minutes
  - Règlement du championnat
  - Phase automne – 2 poule de 9 et 10 équipes
  - Phase printemps – 2 poule de X équipes

LES CHAMPIONNATS FEMININS

- **CRITERIUM U18F à 8 – 2 x 40 minutes**
  - Phase automne – 1 poule 6 équipes
  - Phase printemps – X poule de X équipes
  - Le règlement du critérium U18F : PDF

LES CHAMPIONNATS FEMININS

- CRITERIUM U15F à 8 – 2 x 35 minutes
  - Phase automne – 2 poule de 6 équipes
  - Phase printemps – X poule de X équipes
  - Les défis en U15F PDF
  - Le règlement du critérium U15F PDF

LES CHAMPIONNATS FEMININS

- CRITERIUM U12F à 5 OU à 8 – 2 x 25 minutes
  - Phase automne – 1 poule de 8 équipes
  - Phase printemps – X poule de X équipes
  - Les défis en U12F PDF
  - Le règlement du critérium U12F PDF

REGLEMENT FOOT à 8

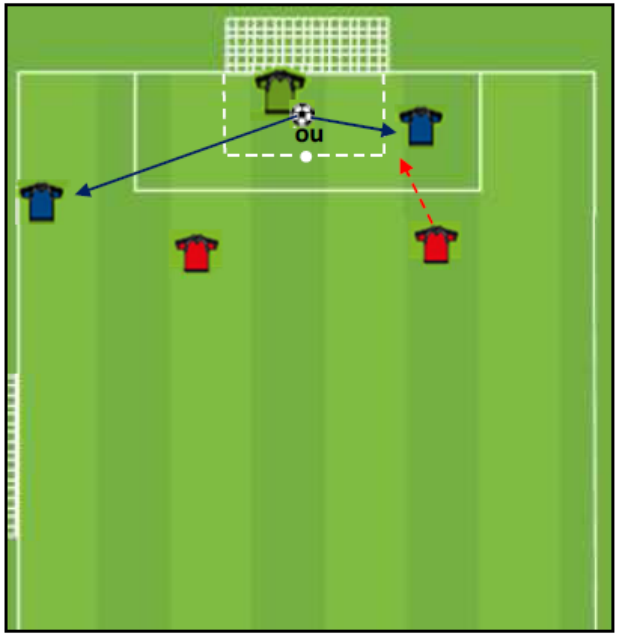
		U12F à 8 – U15F – U18F –SENIORS F
JOUEURS	Nombre de joueurs	7 joueurs + 1 gardien de but
	Nombre de remplaçants	4 maximum
	Temps de jeu minimum par joueur	Minimum 50%. Temps de jeu égal pour tous.
	Surclassement	En seniors 2 U16F et 2 U17F sur dossier de double surclassement
	Féminine	
	Temps de jeu maxi avec atelier	Selon la catégorie
	Temps de jeu maxi par rencontre	Selon la catégorie
TERRAINS	Dimension du terrain	½ terrain à 11 ou 55 à 60m x 45m
	Dimension du but	6m x 2,1m
	Surface de réparation	**13m x 26m**
	Point du coup de pied de réparation	9 m
	Position du coup de pied de but	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation
REGLES DU JEU	Taille du ballon	Taille 4 en U12F et Taille 5 pour U15F, U18F, Seniors F
	Coup d'envoi :	Adversaires à 6 m de distance
	Coup d'envoi :	Passe vers l'avant ou vers l'arrière. Interdiction de marquer directement.
	Coup de pied de coin	Au pied du point de corner
	Rentrée de touche: modalités	A la main, les pieds au sol. Adversaires situés à 6 m minimum.
	Hors-Jeu	A partir de la ligne des 13 mètres (sur la largeur complète du terrain) en U12F . Ligne médiane à partir de U15F Pas de hors jeu sur une touche ou une sortie de but.
	Coups Francs	Direct ou indirect (règles du foot à 11) – mur à 6 mètres
	Passe en retrait au Gardien de but	Interdit. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur à 6 mètres.
	Dégagement du gardien	Pas de frappe de volée ou de ½ volée. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres.
	Coup de pied de but	**Ballon au sol dans la surface virtuelle de 6mx9m** **Application de la nouvelle règle de sortie de but. Passe possible dans la surface de réparation. Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)**
	Tacles	Autorisé
ARBITRAGE	Arbitrage	3 arbitres – Joueuses remplaçantes officient en tant qu'assistantes
	Mi-temps	Durée 10 à 15 minutes maximum
	Prolongations et tirs aux buts	Non

Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m» (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les adversaires devront se trouver à l'extérieur de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.



Laisser jouer, ballon en jeu au moment du botté, les adversaires hors de la surface de réparation

REGLEMENT U12F FOOT à 5

		U12F à 5
JOUEURS	Nombre de joueurs	4 joueuses + 1 gardien de but
	Nombre de remplaçants	4 maxi
	Temps de jeu minimum par joueur	Minimum 50%. Temps de jeu égal pour tous.
	Surclassement	Aucun
	Féminine	
	Temps de jeu maxi avec atelier	60 min maximum tout compris
	Temps de jeu maxi par rencontre	50 minutes (2x25minutes)
TERRAINS	Dimension du terrain	30 m x 40 m
	Dimension du but	6m x 2,1m
	Surface de réparation	**À 8 mètres**
	Point du coup de pied de réparation	8 m
	Position du coup de pied de but	Libre dans la surface de réparation
REGLES DU JEU	Taille du ballon	Taille 4
	Coup d'envoi :	Adversaires à 4 m de distance
	Coup d'envoi :	Passe vers l'avant ou vers l'arrière. Interdiction de marquer directement.
	Coup de pied de coin	Au pied du point de corner
	Rentrée de touche: modalités	A la main, les pieds au sol. Adversaires situés à 4 m minimum.
	Hors-Jeu	Pas de hors-jeu
	Coups Francs	Direct ou indirect (règles du foot à 11) – mur à 4 mètres
	Passe en retrait au Gardien de but	Interdit. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 8 mètres. Mur à 6 mètres.
	Dégagement du gardien	Pas de frappe de volée ou de ½ volée. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 8 mètres.
	Coup de pied de but	Ballon au sol dans la surface Application de la nouvelle règle de sortie de but. Passe possible dans la surface de réparation. Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Obligatoirement joués par les gardiennes (apprentissage)
	Tacles	Autorisé
ARBITRAGE	Arbitrage	Arbitrage assuré par les éducateurs depuis le bord de touche
	Mi-temps	Après 25 minutes. Durée 10 à 15 minutes maximum
	Prolongations et tirs aux buts	Non

L'arbitrage à la touche des jeunes…
Par les jeunes :

Dans tous les championnats U15F et U18F, l'arbitrage à la touche doit être effectué par les remplaçantes des deux équipes.

Sauf évidemment si 8 OU 11 joueuses seulement sont présentes

> Un changement d'assistant possible par mi-temps. Soit 3 par match en tout pour une équipe.

Le CARTON VERT

RAPPEL DU DISPOSITIF – SAISON 2022-2023

Quelques rappels essentiels :

- Toute demande :

Doit être émise à **secretariat@jura.fff.fr** depuis le mail officiel du club.

Toujours préciser la personne émettrice!

- Rappel du délai pour les changements (terrain, date et heure) :

7 JOURS VIA FOOTCLUBS !

- RAPPELS IMPORTANTS FMI

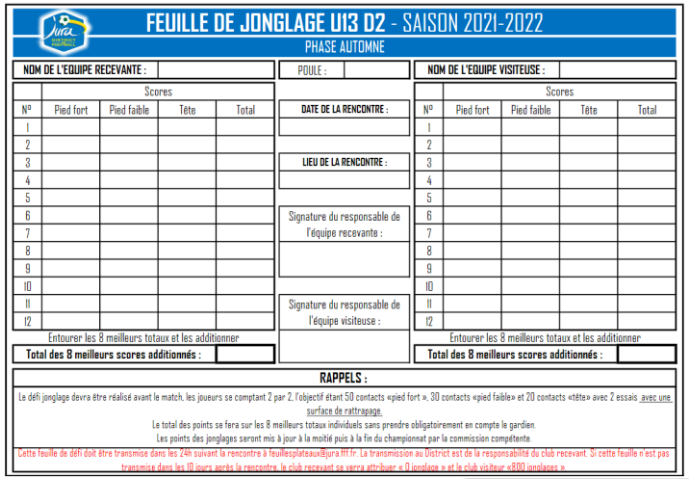
LA PARTIE ADMINISTRATIVE DES RENCONTRES

EN SENIORS et U18F

La Feuille de Match Informatisée (FMI)
est à transmettre dans les 24h.
Le résultat du match est renseigné

EN U15F, FMI +...

La Feuille de défi U15F :
Est fournie par le club recevant et est transmise à feuillesplateaux@jura.fff.fr dans les 24h.
Le score de jonglage est renseigné



FEUILLE DE JONGLAGE U13 D2 - SAISON 2021-2022

PHASE AUTOMNE

NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE :					POULE :	NOM DE L'EQUIPE VISITEUSE :				
	Scores						Scores			
N°	Pied fort	Pied faible	Tête	Total	DATE DE LA RENCONTRE :	N°	Pied fort	Pied faible	Tête	Total
1						1				
2						2				
3					LIEU DE LA RENCONTRE :	3				
4						4				
5						5				
6					Signature du responsable de l'équipe recevante :	6				
7						7				
8						8				
9						9				
10						10				
11					Signature du responsable de l'équipe visiteuse :	11				
12						12				
Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner						Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner				
Total des 8 meilleurs scores additionnés :						Total des 8 meilleurs scores additionnés :				

RAPPELS :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 contacts «pied fort », 30 contacts «pied faible» et 20 contacts «tête» avec 2 essais avec une surface de rattrapage.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Les points des jonglages seront mis à jour à la moitié puis à la fin du championnat par la commission compétente.

Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à feuillesplateaux@jura.fff.fr. La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur «300 jonglages ».

EN U12F toutes les feuilles sont à envoyer à feuillesplateaux@jura.fff.fr

Document disponible sur
le Site du District du Jura
dans l'onglet en haut à droite:
Infos Utiles > Téléchargements

La formation des éducateurs :

- Le planning des formations dans le Jura

MERCI et BONNE SAISON!