

CATEGORIES  
U12F-U13F-U14F-U15F



FOOTBALL CATEGORIES U12F-U13F-U14F-U15F

## SAMEDI DU FOOT FEMININ

SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018

Rendez-vous à 9 H 45

STADE MUNICIPAL

LONS-LE-SAUNIER

Service Commission Pôle des Pratiques

Téléphone : 03.84.47.01.76

Télécopie : 03.84.24.30.74

Email : [secretariat@jura.fff.fr](mailto:secretariat@jura.fff.fr)

Lons le Saunier, le 25 novembre 2018

Madame, Monsieur,

Dans le cadre du développement de la pratique du foot féminin dans le département et à l'occasion de l'organisation prochaine par la France, de la Coupe du Monde Féminine 2019, le District du Jura organise une matinée **POUR TOUTES LES FILLES** du département (**licenciées ou non**) nées en 2004, 2005, 2006 et 2007.

### L'objectif : JOUER ENTRE FILLES !

Les filles licenciées auront donc l'occasion d'inviter toutes les filles désirant jouer au foot ne serait-ce qu'une matinée dans un état d'esprit de partage et de fair-play.

**7 participantes de cette matinée remporteront, par tirage au sort, une invitation pour assister à une demi-finale ou à la finale de la COUPE DU MONDE 2019 au Groupama Stadium de Lyon!**



Afin d'organiser au mieux cet événement, vous trouverez sous ce pli :

- La liste des joueuses licenciées convoquées, la feuille d'organisation du plateau, les règles du foot à 5 et l'affiche des Samedis du Foot Féminin. La participation des filles licenciées est obligatoire.



Les clubs doivent s'assurer de la participation de leurs licenciées sous peine d'application des règlements en vigueur.

**LA PRESENCE DES EDUCATEURS DES CLUBS EST VIVEMENT RECOMMANDEE. Pour faire le lien avec les nouvelles licenciées mais également pour l'organisation.**

MERCI à ceux qui pourront être présents d'en informer Clément JAILLET par sms au 06.83.10.81.37.

Nous vous prions d'agréer, **Madame, Monsieur**, l'expression de nos salutations les meilleures.

**Nicolas THABARD**

Président Commission Pôle des Pratiques

**Clément JAILLET**

Conseiller Technique Départemental – DAP



## Liste des joueuses convoquées (page1/2) (en fonction des licences au 28/10/2018) :

Club	Nom	Prénom	Club	Nom	Prénom
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	ALBAYRAK	NISANUR	BRESSE JURA FOOT	PONTIROLI	CHARLOTTE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	AUBIN	CLARISSE	BRESSE JURA FOOT	REYNAUD	VALENTINE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	BARD	JADE	BRESSE JURA FOOT	TOUVREY	SOLENE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	BEHRA	LORNA	C.C.S. VAL D'AMOUR	ALGANS TAUPIN	ELEA
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	BON	TIFEEN	C.C.S. VAL D'AMOUR	BILLOT	CLARISSE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	BOULANGER	PERINE	C.C.S. VAL D'AMOUR	BOIVIN	FLORA
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	BREVIGLIERI	YELENA	C.C.S. VAL D'AMOUR	GONCALVES	CELIA
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	CHAROLLAIS	CHLOE	C.C.S. VAL D'AMOUR	GRANDPIERRE	LEANE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	COLIN	LEANE	C.C.S. VAL D'AMOUR	GUY	LAURINE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	DOS SANTOS	VICTORIA	C.C.S. VAL D'AMOUR	OGNIER	CHARLOTTE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	FABRE	OCEANE	C.C.S. VAL D'AMOUR	POURCELOT	ZELIE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	FAIVRE FERRARI	OLIVIA	C.C.S. VAL D'AMOUR	RODRIGUES	LUCILE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	FERNANDEZ CARRICON	KIRA	C.C.S. VAL D'AMOUR	SAUVAGEOT	MARIE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	FLEZ	CLARA	C.C.S. VAL D'AMOUR	THOUVRET	NINON
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	GUERRE	ROMANE	C.S. DE VIRY	FRUTOSO	ELISA
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	LAGUT	CORALIE	ENT. SUD REVERMONT COUS. ST AMOU	BLANC	MELINE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	MARIOT	LISA	ET.S. DE SIROD	DUBOZ	MARINE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	MURTIN	LOLA	ET.S. DE SIROD	LUCAS	CHLOE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	NANNINI	ALEXIA	F. C. ROCHEFORT AMANGE	LANCE	MANON
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	POUX	ROMANE	F. C. SEPTMONCEL	BOUVARD	LEONIE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	RADER	STELLA	F. C. SEPTMONCEL	GRENARD	FAUSTINE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	RAFFOURT	LOUISE	F.C. AIGLEPIERRE	CORNU	JULIETTE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	RAHERINJAKA	CATTOZI	F.C. AIGLEPIERRE	DUBOIS	MELODY
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	SABILLAH	LINA	F.C. CHAMPAGNOLE	ADATTE	LOUANE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	SAUCE	MARINE	F.C. CHAMPAGNOLE	BEN ALI	INES
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	SHTARO	ENADA	F.C. CHAMPAGNOLE	BOJ	MARIE LUCIE
A. S. JURA DOLOIS FOOTBALL	VIELLARD	CLARA	F.C. CHAMPAGNOLE	CHAUVIN	LESLY
A. ST JULIEN S/SURAN	DARLAY	LOUANE	F.C. CHAMPAGNOLE	COURDIER	EMMA
A.S. ARINTHOD	GLORIEUX	EDELINE	F.C. CHAMPAGNOLE	DE LUCA DAVID	MARYLOU
A.S. ARINTHOD	ROBIN	NINON	F.C. CHAMPAGNOLE	DUMONT GIRARD	CLEMENCE
A.S. DE CHOISEY	BALAZIC	MAELYS	F.C. CHAMPAGNOLE	EL AJI	WIJDANE
A.S. DE CHOISEY	DUTOMBOIS	NOEMIE	F.C. CHAMPAGNOLE	GRAPPE	MAEVA
A.S. DE CHOISEY	FORTEMPS	ANAIS	F.C. CHAMPAGNOLE	HUMBLOT	NOEMIE
A.S. DE CHOISEY	GARAUX	KASSANDRA	F.C. CHAMPAGNOLE	JACQUEMOT	LOUNA
A.S. DE CHOISEY	GLAB	MAELY	F.C. CHAMPAGNOLE	MULLER	GLADYS
A.S. DE CHOISEY	HUMBLOT	NOEMIE	F.C. CHAMPAGNOLE	PEREIRA	MELANIE
A.S. DE CHOISEY	MAIRE	AMANDINE	F.C. CHAMPAGNOLE	QUNITARD	ILONA
A.S. DE CHOISEY	MATI	INESS	F.C. COURLAOUX VALSAORNE	LAMBERT	THELMA
A.S. DE CHOISEY	MESNIER	ANAE	F.C. COURLAOUX VALSAORNE	MARLE	LILOU
A.S. MORBIER F.	HAFFAR	ASSIA	F.C. DE MOLAY	CAVINA	MANON
A.S. MORBIER F.	MOUSSAT	SOUKAINA	F.C. DE MOLAY	PAQUES	PAULINE
A.S. MORBIER F.	RIAUTE	ZELIE	F.C. DE MOUCHARD ARC ET SENANS	BARCON	LESLIE
ANDELOT O. C.	BAILLY COMTE	LEA	F.C. DE MOUCHARD ARC ET SENANS	SCHNEIDER	ANAIS
ANDELOT O. C.	BENOIT GONIN	ERINE	F.C. DU PLATEAU	GIRARDOT	CHARLOTTE
ANDELOT O. C.	COMTE	NINA	F.C. GEVRY	MARCHANDEAU	ROSE
BRESSE JURA FOOT	BLANC	LEA	F.C. PLAINE 39	BERBEY	LOUANE
BRESSE JURA FOOT	COMMENDATORE	LEELOU	F.C. PLAINE 39	CARD	LOUISE
BRESSE JURA FOOT	LECUELLE	EMMA	F.C. PLAINE 39	DOUBLIER VILLETTE	OCEANE
BRESSE JURA FOOT	MURTIN	EMLINE	F.C. PLAINE 39	MOULET	EVA

**Liste des joueuses convoquées (page2/2)**  
**(en fonction des licences au 28/10/2018) :**

Club	Nom	Prénom	Club	Nom	Prénom
F.R. ARCHELANGE GREDISANS MENOTE	BARD	JADE	R.C. LONS LE SAUNIER	BENARD	INES
FOOTBALL CLUB BRENNE-ORAIN	GRAPPIN	MELANIE	R.C. LONS LE SAUNIER	BRUCHON	JULIETTE
FOOTBALL CLUB BRENNE-ORAIN	GUYON	MELINE	R.C. LONS LE SAUNIER	DA COSTA E SILVA	RAISSA
FOOTBALL CLUB BRENNE-ORAIN	VAIVRE	CELIA	R.C. LONS LE SAUNIER	DELATOUR	LEA
FOOTBALL CLUB HAUT JURA	BARBIER	LEA	R.C. LONS LE SAUNIER	DJAFER	EBTISAM
GALLIA C. BEAUFORT	JANET	SIXTINE	R.C. LONS LE SAUNIER	GANNE	LOUISA
GALLIA C. BEAUFORT	VINCENT	LOLA	R.C. LONS LE SAUNIER	JALLEY	SARAH
INTERCOM STE S. PLEURE	GUESNON	ELLORA	R.C. LONS LE SAUNIER	KEROUAZ	MAISSA
INTERCOM STE S. PLEURE	ROY	LOUNA	R.C. LONS LE SAUNIER	LAROUÏ	YASMINE
JURA LACS F.	BIREM	MALVYNA	R.C. LONS LE SAUNIER	LOMBARD	CLARISSE
JURA LACS F.	CAZOT	MARIE	R.C. LONS LE SAUNIER	MENESTRIER	INES
JURA LACS F.	CHERFAOUI	LILIA	R.C. LONS LE SAUNIER	MONGENET	MAELLE
JURA LACS F.	CHERHABIL	LOUNA	R.C. LONS LE SAUNIER	MOREL	VALENTINE
JURA LACS F.	CHEVASSUS	LYDIA	R.C. LONS LE SAUNIER	PAGET	CYRIELLE
JURA LACS F.	COLLOMB	CLARIS	R.C. LONS LE SAUNIER	PERROT	MATHILDE
JURA LACS F.	JANOD	INES	R.C. LONS LE SAUNIER	VERMEIRE	ELEONORE
JURA LACS F.	LAJELI	CLARA	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	BEJEAN	AXELLE
JURA LACS F.	LEITE	ROMANE	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	CHAZERAND	MAELYS
JURA LACS F.	MACARET	THAIS	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	COLLETTE	JULIE
JURA LACS F.	MERMET MARECHAL	ELISA	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	JEANDENANS	OCEANE
JURA LACS F.	PEPIN	CLEMENCE	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	MAGDELAINE	CLARA
JURA LACS F.	VULPILLAT	ALICE	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	MAGDELAINE	LILOU
JURA LACS F.	ZUMBO	MAEVA	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	MOUGET	ANAIS
JURA STAD' F.C.	BONNARDOT	FLAVIE	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	REQUET	SARAH
JURA STAD' F.C.	MATHIEU	ROMANE	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	RISPAL	ANNA
JURA STAD' F.C.	MONOT	MAELINE	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	THIBAUD	JADE
JURA STAD' F.C.	SABEK	CHAINA	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	VALLET	ANAIS
JURA SUD FOOT	BASSON	JULIE	TRIANGLE D'OR JURA FOOT	WIDMER	MAELYS
JURA SUD FOOT	BEKCI	ILAYDA	U. S. DE CROTENAY COMBE D'AIN	ECOIFFIER	VALENTINE
JURA SUD FOOT	BRIOT	ELEA	U.S. COTEAUX DE SEILLE	BAUDRY	ZELIE
JURA SUD FOOT	DA ROCHA	GUYLLAINE	U.S. COTEAUX DE SEILLE	BICHON	NOEMIE
JURA SUD FOOT	DEMRAOUI	JASMINE	U.S. COTEAUX DE SEILLE	CAPOCELLI	MARINA
JURA SUD FOOT	DOS SANTOS	EVA	U.S. COTEAUX DE SEILLE	DELOT	JUSTINE
JURA SUD FOOT	EL MAGHNAOUI	YASMINE	U.S. COTEAUX DE SEILLE	FAORO	MALAURY
JURA SUD FOOT	FUMEY	TIPHAIN	U.S. COTEAUX DE SEILLE	GERARD	GWENDOLINE
JURA SUD FOOT	KABAKCI	JULIDE	U.S. COTEAUX DE SEILLE	GERDY	FLEUR
JURA SUD FOOT	KERNOU	MEDINA	U.S. COTEAUX DE SEILLE	MARTIN	CAMILLE
JURA SUD FOOT	LANCON	EVA	U.S. COTEAUX DE SEILLE	SAUSSARD	JULIE
JURA SUD FOOT	LONGHINO	CAPUCINE	U.S. FONCINOISE	FUMEY	ROMANE
JURA SUD FOOT	MARTEL	LAURA	U.S. FONCINOISE	MICHEL	LOUNA
JURA SUD FOOT	MOREIRA MARTINS	RITA	U.S. FONCINOISE	VAGNE	CAMILLE
JURA SUD FOOT	RIAUTE	ZELIE	U.S. FONCINOISE	WALLAERT	LAURA
JURA SUD FOOT	ROMAO	INES	U.S. PERRIGNY CONLIEGE	AYMONIER	LUCE
JURA SUD FOOT	TURKYLMAZ	EZEL	U.S. PERRIGNY CONLIEGE	MEUNIER	LOU
POLIGNY GRIMONT FC	MONNERET MESMOUDI	CLEMENTINE	U.S. TROIS MONTS	LE FORT	LAURA
POLIGNY GRIMONT FC	ROUSSOT	SOLENE	VAL DE CUISANCE LA FERTE	MOUGEY	ISALINE
R.C. LONS LE SAUNIER	AUTIN	MARIE	VAL DE CUISANCE LA FERTE	PESSE GIROD	LOLA



# 1<sup>er</sup> SAMEDI DU FOOT FEMININ SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018

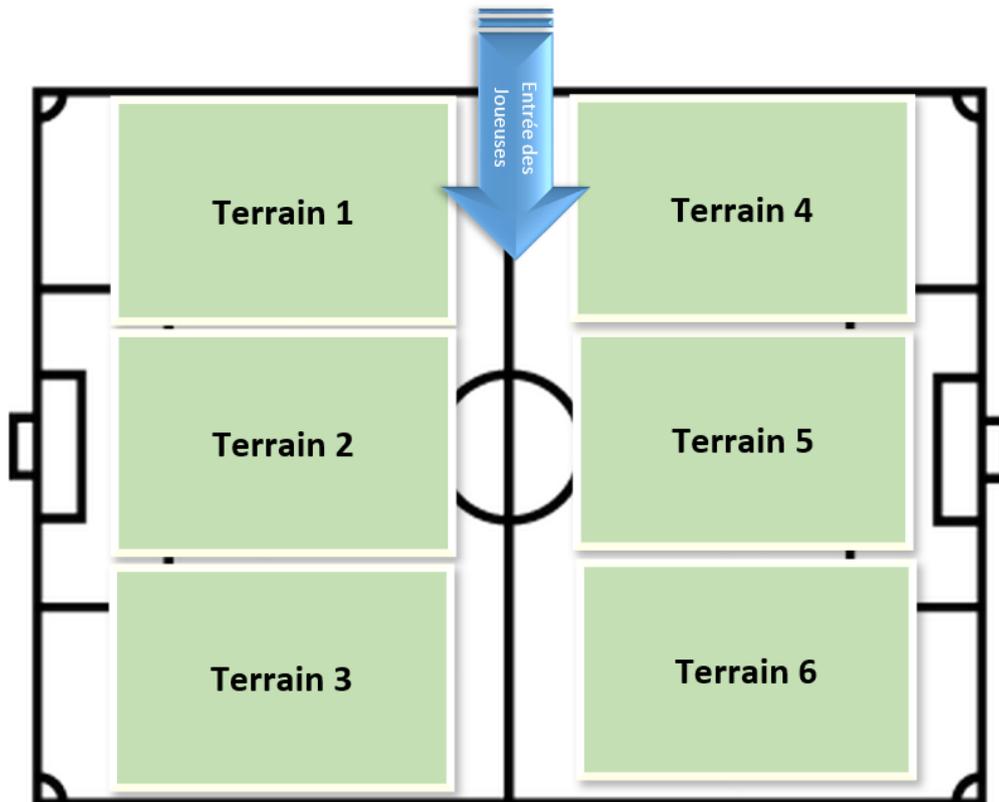
STADE MUNICIPAL – LONS-LE-SAUNIER

## Programme de la matinée :

- 9 h 45 : accueil des équipes.
- 10 h 15 : Répartition des équipes de 5 sur les terrains
- 10 h 30 à 11 h 30 : Rencontres de foot à 5 et atelier
- 11 h 45 : bilan.
- 

Organisation sur les terrains : les équipes nouvellement constituées seront réparties par affinité et par âge sur 8 à 15 terrains de foot à 5.

Chaque équipe effectuera environ 4 rencontres de 12 min. (contenu adapté en fonction des effectifs présents)



# Règles du foot à 5 :

## 5 RÈGLES

5 CONTRE 5



### SORTIES / REMISES EN JEU

Ballon sorti :  
lorsqu'il touche  
le filet, le plafond  
ou sort du terrain



Remises en jeu :  
au pied à l'endroit  
de la sortie



5 SECONDES



5 MÈTRES



## 5 INTERDICTIONS

TENIR



POUSSER



FRAPPER



TACLER

