



Service Commission Technique
Téléphone : 03.84.47.01.76

Email : lcornebois@lafc.fff.fr

CONCOURS GRAINE DE FOOTBALLEUR / FOOTBALLEUSE MADE IN JURA

DIMANCHE 2 JUIN 2024
A POLIGNY (39800)

Complexe sportif Pierre Tinguely, route de Lons, 39800 Poligny

de 14 h 30 à 18 h 30

(RDV à 14h30)

Lons le Saunier, le 15/05/2024

Madame, Monsieur,

Dans le cadre du Concours Graine de Footballeur / Footballeuse,

Nous vous prions de trouver sous ce pli,

- La circulaire d'organisation de la finale du concours
- Page 2 et 3 : liste des joueurs et joueuses convoqués et informations générales

Nous vous prions d'agréer, **Madame, Monsieur**, l'expression de nos salutations les meilleures.

Philippe DUPREZ
Président Commission Technique

Ludovic CORNEBOIS
Conseiller Technique

Destinataires : Clubs



LISTE DES JOUEURS CONVOQUES

AIGLEPIERRE : CORNU Arthur

ARCADE FOOT PAYS LUNETIER : MONIER Enzo

BRESSE JURA FOOT : MOULIN Lucas

COTEAUX DE SEILLE : PERNOT Enzo

DOLE/CRISSEY PS : BILLALI Anuar

LA JOUX NOZEROY : VERNEREY Maxime.

JURA SUD FOOT : JOZ Simon, BRENDEL Arthur

LONS LE SAUNIER RC : DRUGEON Ruben, SIMONIN Sean.

LISTE DES JOUEUSES CONVOQUEES

ARCADE FOOT PAYS LUNETIER : AMAR Inès, TOFFANIN Sofia.

BRESSE JURA FOOT : MASUE Ayann.

CHAMPAGNOLE : MOUGET Tina.

COTEAUX DE SEILLE : LORIN Inès.

LA JOUX NOZEROY : BERGAENTZLE Delia Rose.

JURA SUD FOOT : PEIXOTO TEIXEIRA DA SILVA Alessia, SIMSEK Simay.

JURA STAD FOOT : GEORGEON Maelys.

POLIGNY/GRIMONT : PETIT Jeanne.

CIRCULAIRE D'ORGANISATION

ENCADREMENT

Encadrement : Cornebois L CTDPF, Jaillet C CTDDAP et les membres de l'ETD : Duprez P, Kilic C et Senot F.

RENDEZ-VOUS ET ORGANISATION DU DEPLACEMENT POUR LES JOUEURS/JOUEUSES

Les parents des joueurs et joueuses et les clubs sont responsables du déplacement **aller/retour**.

Le rendez-vous est fixé à 14 h 30. La fin du rassemblement est fixée vers 18 h 30.



PROGRAMME

Le concours se déroulera en même temps que les finales départementales U15G et U18G.

14h : Finale départementale U15G

14h30 : Arrivée des joueurs et joueuses qualifiés pour la finale du concours.

15h15 – 17h : Concours « GRAINE DE FOOTBALLEUR/FOOTBALLEUSE » sur terrain en herbe.

18h15 : Les résultats du concours ainsi que les récompenses seront donnés à la mi-temps de la finale Départementale U18G.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL DES JOUEURS ET JOUEUSES

- **Équipement complet** de footballeur/footballeuse, chaussures pour terrain en herbe ...nécessaire pour la douche...

- Prévoir une paire de baskets pour la remise des récompenses qui se déroulera sur le synthétique.

- ***N'hésitez pas à venir avec l'équipement de votre club afin de le représenter lors du concours.***

MATERIEL FOURNI PAR LE DISTRICT et CONTENU DU RASSEMBLEMENT

Ballons, chasubles...

FINALE du concours « Graine de Footballeur/Footballeuse ».

RAPPEL : la présence des joueurs et joueuses est obligatoire

En cas d'indisponibilité (blessure, maladie...) prière d'en informer rapidement le District du Jura de Football au 03.84.47.40.16 ou par mail à : lcornebois@lbfc.fff.fr

LES ATELIERS DU CONCOURS



Les ateliers du concours

Atelier 1	Jonglerie Statique (atteindre un objectif précis de jonglages) Pieds, Tête, Alternés, Pieds/Cuisse
Atelier 2	Jonglerie Statique (le plus grand nombre de jonglages en un temps donné)
Atelier 3	Jonglerie en Mouvement (jongler sur une certaine distance + frappes)
Atelier 4	Conduite de balle (conduire le plus rapidement possible le ballon sur un circuit défini)
Atelier 5	Frappes - Les 4 ballons
Atelier 6	Jeu long : à une distance de 15 mètres (mettre le ballon dans une zone précise)
Atelier 7	Précision
Atelier 8	Vitesse - 15 mètres (course brisée)
Atelier 9	Conduite + Vitesse + frappe + Vitesse + Conduite
Atelier 10	Questions sur le PEF - Règles de vie et règles du jeu

