



**DISTRICT DU JURA DE FOOTBALL**  
**INFORMATIONS SUR LA PRATIQUE FEMININE**



| CATEGORIE                         | U7F ou Mixité avec U7G   |     | U9F ou Mixité avec U9G   |     | U12F   |      |      | U15F  |      |      | U18F                           |      |   | SENIORS F                              |  |  |
|-----------------------------------|--|-----|--|-----|--|------|------|---|------|------|--------------------------------|------|---|--|--|--|
| SOUS CATEGORIE                    | U6F  | U7F | U8F  | U9F | U10F   | U11F | U12F | U13F  | U14F | U15F | U16F                           | U17F | U18F  | U19F- U20 – SENIORS – VETRANS          |  |  |
| <b>Effectif de pratique</b>       | Foot à 4 (dont 1 GB)   |     | Foot à 5   |     | Foot à 5 ou à 8  |      |      | Foot à 8  |      |      | Foot à 8                       |      |   | Foot à 8                               | Foot à 11                                      |  |
| <b>Nombre minimum de joueuses</b> | Adaptation des effectifs                                       |     | 4 par équipe   |     | 4 (foot à 5) et 6 (foot à 8)   |      |      | 6 par équipe  |      |      | 6 par équipe                   |      |   | 6 par équipe                           | 8 par équipe                                   |  |
| <b>« Surclassement »</b>          |  |     | 3 U7F max par équipe avec autorisation médicale                          |     | Aucun  |      |      | Aucun   |      |      | 3 U15F (Autorisation médicale) |      |   | 2 U17F (autorisées médicalement), U18F | 2 U16F, 3 U17F (Autorisées médicalement), U18F |  |
| <b>Sous-classement</b>            | Possibilité U8F  |     | Possibilité U10F   |     | U9G  |      | U11G |   | U13G |      | U15G                           |      |   |  |  |  |
| <b>Mixité</b>                     | Avec les U7G   |     | Avec les U9G   |     | Equipe U12F ou U13F possible Respectivement en U11G ou U13G                      |      |      | Pas de U13F en U15G   |      |      | Si pas de compétition U18F     |      |   |  |  |  |
| <b>Dimensions des terrains</b>    | 30mX20m avec surface de réparation à 8m (sur toute la largeur) |     | 35 à 40mX25 à 30m avec surface de réparation à 8m (sur toute la largeur) |     | Foot à 8 voir terrain U15F<br>Foot à 5 voir terrain U9F<br>BUTS à 8 (6 * 2.10 m) |      |      | ½ terrain de foot à 11 ou 55 à 60m X 45m avec surface de réparation 26mX13m   |      |      |                                |      | ½ terrain de foot à 11 ou 55 à 60m X 45m avec surface de réparation 26mX13m | Terrain de foot à 11                   |  |  |
| <b>Temps de jeu</b>               | 40 minutes (4 x 10min ou 5 x 8 min)                            |     | 50 minutes (5 x 10min)   |     | 50 minutes (2 x2 5min)   |      |      | 70 minutes (2 x 35min)  |      |      | 80 minutes (2 x 40min)         |      |   | 80 minutes (2 x 40min)                 | 90 minutes (2 x 45min)                         |  |
| <b>Pause coaching</b>             |  |     |  |     |  |      |      |   |      |      |                                |      |   |  |  |  |
| <b>Taille du ballon</b>           | T3   |     | T3   |     | T4   |      |      | T5  |      |      | T5                             |      |   | T5                                     |  |  |
| <b>Hors jeu</b>                   | NON  |     | NON  |     | Ligne des 13 mètres  |      |      | Ligne médiane   |      |      | Ligne médiane                  |      |   | Ligne médiane                          |  |  |
| <b>Arbitrage</b>                  | Extérieur terrain par 1 adulte                                 |     |  |     |  |      |      | 1 central adulte + 2 assistants (remplaçantes) avec changement pendant chaque mi-temps et à la mi-temps. Accompagnement souhaité des joueuses à la touche par un dirigeant ou arbitre du club |      |      |                                |      | 1arbitre central + 2 assistants (dirigeants clubs)                          |  |  |  |
| <b>Carton vert</b>                | NON  |     | NON  |     | NON  |      |      | OUI   |      |      |                                |      | NON   |  |  |  |
| <b>Feuille de match</b>           | Feuille catégorie  |     | Feuille catégorie  |     | Feuille catégorie  |      |      | FMI + feuille défi  |      |      | FMI                            |      |   | FMI                                    |  |  |
|                                   |  |     |  |     |  |      |      |   |      |      |                                |      |   |  |  |  |