



**DISTRICT DU JURA DE FOOTBALL**  
**INFORMATIONS SUR LA PRATIQUE FEMININE**



CATEGORIE	U7F ou Mixité avec U7G		U9F ou Mixité avec U9G		U12F			U15F			U18F			SENIORS F	
SOUS CATEGORIE	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F	U14F	U15F	U16F	U17F	U18F	U19F- U20 – SENIORS – VETRANS	
<b>Effectif de pratique</b>	Foot à 4 (dont 1 GB)		Foot à 5		Foot à 5 ou à 8			Foot à 8			Foot à 8			Foot à 8	Foot à 11
<b>Nombre minimum de joueuses</b>	Adaptation des effectifs		4 par équipe		4 (foot à 5) et 6 (foot à 8)			6 par équipe			6 par équipe			6 par équipe	8 par équipe
<b>« Surclassement »</b>			3 U7F max par équipe avec autorisation médicale		Aucun			Aucun			3 U15F (Autorisation médicale)			2 U17F (autorisées médicalement), U18F	2 U16F, 3 U17F (Autorisées médicalement), U18F
<b>Sous-classement</b>	Possibilité U8F		Possibilité U10F		U9G		U11G		U13G		U15G				
<b>Mixité</b>	Avec les U7G		Avec les U9G		Equipe U12F ou U13F possible Respectivement en U11G ou U13G			Pas de U13F en U15G			Si pas de compétition U18F				
<b>Dimensions des terrains</b>	30mX20m avec surface de réparation à 8m (sur toute la largeur)		35 à 40mX25 à 30m avec surface de réparation à 8m (sur toute la largeur)		Foot à 8 voir terrain U15F Foot à 5 voir terrain U9F BUTS à 8 (6 * 2.10 m)			½ terrain de foot à 11 ou 55 à 60m X 45m avec surface de réparation 26mX13m						½ terrain de foot à 11 ou 55 à 60m X 45m avec surface de réparation 26mX13m	Terrain de foot à 11
<b>Temps de jeu</b>	40 minutes (4 x 10min ou 5 x 8 min)		50 minutes (5 x 10min)		50 minutes (2 x2 5min)			70 minutes (2 x 35min)			80 minutes (2 x 40min)			80 minutes (2 x 40min)	90 minutes (2 x 45min)
<b>Pause coaching</b>															
<b>Taille du ballon</b>	T3		T3		T4			T5			T5			T5	
<b>Hors jeu</b>	NON		NON		Ligne des 13 mètres			Ligne médiane			Ligne médiane			Ligne médiane	
<b>Arbitrage</b>	Extérieur terrain par 1 adulte							1 central adulte + 2 assistants (remplaçantes) avec changement pendant chaque mi-temps et à la mi-temps. Accompagnement souhaité des joueuses à la touche par un dirigeant ou arbitre du club						1arbitre central + 2 assistants (dirigeants clubs)	
<b>Carton vert</b>	NON		NON		NON			OUI						NON	
<b>Feuille de match</b>	Feuille catégorie		Feuille catégorie		Feuille catégorie			FMI + feuille défi			FMI			FMI	