



Championnats U13

CONSIGNES & BAREME – DÉFI JONGLAGE

U13 D1 :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts «pied droit», 50 contacts «pied gauche» et 50 contacts «tête»** avec 2 essais sans surface de rattrapage. Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Moins de 900 : 0 point. A partir de 900 : +1 point.

U13 D2 :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts «pied fort», 30 contacts «pied faible» et 20 contacts «tête»** avec 2 essais avec une surface de rattrapage. Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Moins de 400 : 0 point. A partir de 400 : +1 point.

U13 D3 :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts «pied» (droit ou gauche) et 20 «tête»** avec 2 essais et un nombre de surface de rattrapage illimité mais non comptabilisé.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Moins de 250 : 0 point. A partir de 250 : +1 point.

U13 F :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts «pied» (droit ou gauche) et 20 «tête»** avec 2 essais et un nombre de surface de rattrapage illimité mais non comptabilisé.

Si la rencontre se joue à **8 contre 8**, le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien. Si la rencontre se joue à **5 contre 5**, le total des points se fera sur les 5 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème :

- Pour un match à 8c8 : Moins de 250 : 0 point. A partir de 250 : +1 point.
- Pour un match à 5c5 : Moins de 155 : 0 point. A partir de 155 : +1 point.