

Lois du jeu du foot à 8 – U12F – U15F – U18F et Seniors F

		U12F	U15F	U18F	SENIORS F
JOUEUSES	Nombre de joueuses	7 joueuses + 1 gardienne de but			
	Nombre de remplaçants	4 maximum. Nombre de changement illimité.			
	Temps de jeu minimum par joueuse	Minimum 50%. Temps de jeu égal pour tous.			
	Temps de jeu maxi par rencontre	2x 25min	2x 35min	2x 40min	2x 45min
TERRAINS	Dimension du terrain	½ terrain à 11 ou 55 à 60m x 45m			
	Dimension du but	6m x 2,1m			
	Surface de réparation	13m x 26m. Matérialiser obligatoirement les côtés de la surface (traçage ou coupelles)			
	Point du coup de pied de réparation	9 m			
	Position du coup de pied de but	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation			
REGLES DU JEU	Coup d'envoi :	Adversaires à 6 m de distance			
		Passe vers l'avant ou vers l'arrière.			
		Interdiction de marquer directement.			
	Taille du ballon	4	5	5	5
	Coup de pied de coin	Au pied du point de corner			
	Rentrée de touche:	A la main, les pieds au sol. Adversaires situés à 6 m minimum.			
	Hors-Jeu	A partir de la ligne des 13 mètres (sur la largeur complète du terrain)	Ligne médiane .		
	Coups Francs	Direct ou indirect (règles du foot à 11) – mur à 6 mètres			
	Passe en retrait au Gardien de but	La gardienne ne peut se saisir du ballon à la main. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur à 6 mètres.			
	Dégagement du gardien	A la main ou ballon au sol. Pas de frappe de volée ou de ½ volée. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres.			
	Coup de pied de but	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation			
		Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable			
		Coups de pied de but joués par les gardiens obligatoirement (apprentissage).			
Tacles	Autorisé				
ARBITRAGE	Arbitrage	Arbitrage a la touche par les éducateurs ou dirigeants	3 arbitres. Les joueuses remplaçantes officient en tant qu'assistantes pour une équipe de plus de 9 joueuses.		
			Une joueuse licenciée de la catégorie non-remplaçante peut officier en tant qu'assistante.		
	Mi-temps	Durée 10 à 15 minutes maximum			
Prolongations et tirs aux buts	Non				