



CONCOURS GRAINE DE FOOTBALLEUR / FOOTBALLEUSE MADE IN JURA

JEUDI 13 AVRIL 2023
à POLIGNY

de 9 h 30 à 12 h 00

(RDV à 9 h 30)

Service Commission Technique

Téléphone : 03.84.47.01.76

Télécopie : 03.84.24.30.74

Email : lcornebois@lbf.fff.fr

Lons le Saunier, le jeudi 30 mars 2023

Madame, Monsieur,

Dans le cadre du Concours Graine de Footballeur / Footballeuse,

Nous vous prions de trouver sous ce pli,

- La circulaire d'organisation du rassemblement.
- Page 2 et 3 : liste des joueurs et joueuses convoqués et informations générales

Nous vous prions d'agréer, **Madame, Monsieur**, l'expression de nos salutations les meilleures.

Philippe DUPREZ
Président Commission Technique

Ludovic CORNEBOIS
Conseiller Technique

Destinataires : Clubs



LISTE DES JOUEURS CONVOQUES

AIGLEPIERRE : Brandao Lameiras Rafael.

ARCADE FOOT PAYS LUNETTIER : Houriez Lois.

BRESSE JURA FOOT : Genty Marius, Locatelli Diego, Royer Noé.

CHAUSSIN/PLAINE 39 : Henry Mathéo, Nialon Maxence.

COTEAUX DE SEILLE : Goisnard Eliot, Irimia Sacha.

FOUCHERANS : Cailleux Enzo, Monange Enzo, Sabri Rayan.

GEVRY : Guignard Loris.

JURA DOLOIS FOOT : Abreu Issac, Zeghad Louaye.

JURA LACS FOOT : Crolet Ronan, Pesenti Mael.

JURA STAD'FOOT : Duc Salvatori Eliott, Poncet Seurre Calvin.

JURA SUD FOOT : Bouguerra Naim, Unal Beral, Yucesoy Berrat.

LONS RC : Blanchon Antoine, Barbier Charlie, Yahla Sofiane.

MACORNAY : Garnier Arthur, Vallet Noé.

PETITE-MONTAGNE : Niel Théo.

PLEURE : TROSSAT Raphael.

POLIGNY/GRIMONT : Macle Elie, Nino Michel.

RAVILLOLES : Bozon Nolan.

SEPTMONCEL : Rousseau Arthur.

TRIANGLE D OR JURA FOOT : Borlot Nicolas.

LISTE DES JOUEUSES CONVOQUEES

ARCADE FOOT PAYS LUNETTIER : Amar Inès, Toffanin Sofia.

COTEAUX DE SEILLE : Lorin Inès, Mazo Juliette.

JURA STAD' FOOT : Rochefort Juliette, Sauce Manon.

JURA-SUD-FOOT : Peixoto Teixeira Da Silva Alessia, Simsek Simay.

PETITE-MONTAGNE : Robin Mélie, Rochet Mathilde.

POLIGNY/GRIMONT : Petit Jeanne.

TRIANGLE D'OR JURA FOOT : Lesne Johanna, Paget Zélie.



CIRCULAIRE D'ORGANISATION

ENCADREMENT

Encadrement : Cornebois L CTDPPF, Jaillet C CTDDAP et les membres de l'ETD Kilic C – Dion P – Duprez P – Arnoult Anthony – Senot Fabrice – Berthod Augustin – Fischer Clément – Patenat Eric – Olbinski A et Aubert P.

Rendez-vous Encadrement : 8 h 15 à Poligny

RENDEZ-VOUS ET ORGANISATION DU DEPLACEMENT POUR LES JOUEURS/JOUEUSES

Les parents des joueurs et joueuses et les clubs sont responsables du déplacement **aller/retour**.

Le rendez-vous est fixé à 9 h 30. La fin du rassemblement est fixée à 12 h 00.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL DES JOUEURS ET JOUEUSES

- **Equipelement complet** de footballeur/footballeuse, chaussures pour terrain synthétique, ...nécessaire pour la douche...

MATERIEL FOURNI PAR LE DISTRICT et CONTENU DU RASSEMBLEMENT

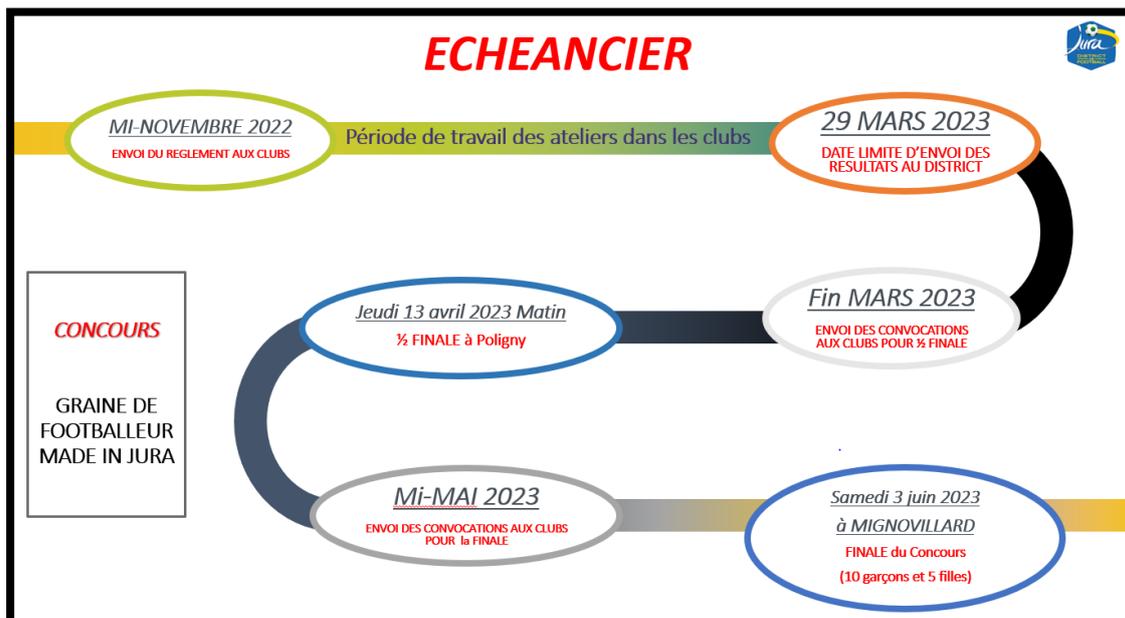
Ballons, Pharmacie, chasubles, goûters.

Demi-finale du concours « Graine de Footballeur/Footballeuse ».

RAPPEL : la présence des joueurs et joueuses est obligatoire

En cas d'indisponibilité (blessure, maladie...) prière d'en informer rapidement le District du Jura de Football au 03.84.47.40.16 ou par mail à : licornebois@lbfc.fff.fr

LES prochains RENDEZ-VOUS pour la saison 2022-2023



LES ATELIERS DU CONCOURS

LES ATELIERS du Concours



ATELIER 1 : Jonglerie Statique (atteindre un objectif précis de jonglages)
Pieds, Tête, Alternés, Pieds/Cuisse.

ATELIER 2 : Jonglerie Statique (le plus grand nombre de jonglages en un temps donné).

ATELIER 3 : Jonglerie en Mouvement (jongler sur une certaine distance + frappes).

ATELIER 4 : Conduite de balle (conduire le plus rapidement possible le ballon sur un circuit défini).

ATELIER 5 : Frappes : Les 4 ballons.

ATELIER 6 : Jeu long : à une distance de 15 mètres (mettre le ballon dans une zone précise).

ATELIER 7 : Vitesse : 10 mètres (courses droites)

ATELIER 8 : Vitesse : 15 mètres (course brisée).

ATELIER 9 : Conduite + Vitesse + frappe + Vitesse + Conduite .

ATELIER 10 : Questions sur le PEF : Règles de vies et règles du jeu.

LIEN VIDEO DES ATELIERS

Pour visualiser les ateliers, vous pouvez cliquer sur le lien ci-dessous :

https://drive.google.com/file/d/1W0IzynwjDztogHfpVRW4vbTE7FqOSO4n/view?usp=share_link

