



CATEGORIES U8-U9F-U10F-U11F-U12F-U13F

# SAMEDI DU FOOT FEMININ N°2

SAMEDI 06 NOVEMBRE 2021

Rendez-vous à 9H15

STADE MUNICIPAL DE LONS LE SAUNIER

Service Commission Féminines

Téléphone : 03.84.47.01.76

Email : [secretariat@jura.fff.fr](mailto:secretariat@jura.fff.fr)

Lons le Saunier, le 22 octobre 2021

Madame, Monsieur,

Dans le cadre du développement de la pratique du foot féminin dans le département et afin de dynamiser la pratique du football pour les jeunes filles, le District du Jura organise un événement POUR TOUTES LES FILLES du département (**licenciées ou non**) nées de 2009 à 2014.

## L'objectif : JOUER ENTRE FILLES !

Les filles licenciées auront donc l'occasion d'inviter toutes les filles désirant jouer au foot ne serait-ce qu'une matinée dans un état d'esprit de partage et de fair-play.

Afin d'organiser au mieux cet événement, vous trouverez sous ce pli :

- La liste des joueuses licenciées convoquées (en pièce jointe), la feuille d'organisation du plateau et les règles du foot à 5. La participation des filles licenciées est obligatoire.

Les clubs doivent s'assurer de la participation de leurs licenciées sous peine d'application des règlements en vigueur.

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de nous confirmer le nombre de filles présentes pour votre club

**LA PRESENCE DES EDUCATEURS DES CLUBS EST VIVEMENT RECOMMANDEE. Pour faire le lien avec les nouvelles licenciées mais également pour l'organisation.**

MERCI à ceux qui pourront être présents d'en informer Clément JAILLET par sms au 06.83.10.81.37.

Nous vous prions d'agréer, **Madame, Monsieur**, l'expression de nos salutations les meilleures

Elodie MYOTTE-MOILLER  
Présidente Commission Féminines

Clément JAILLET  
Conseiller Technique Départemental



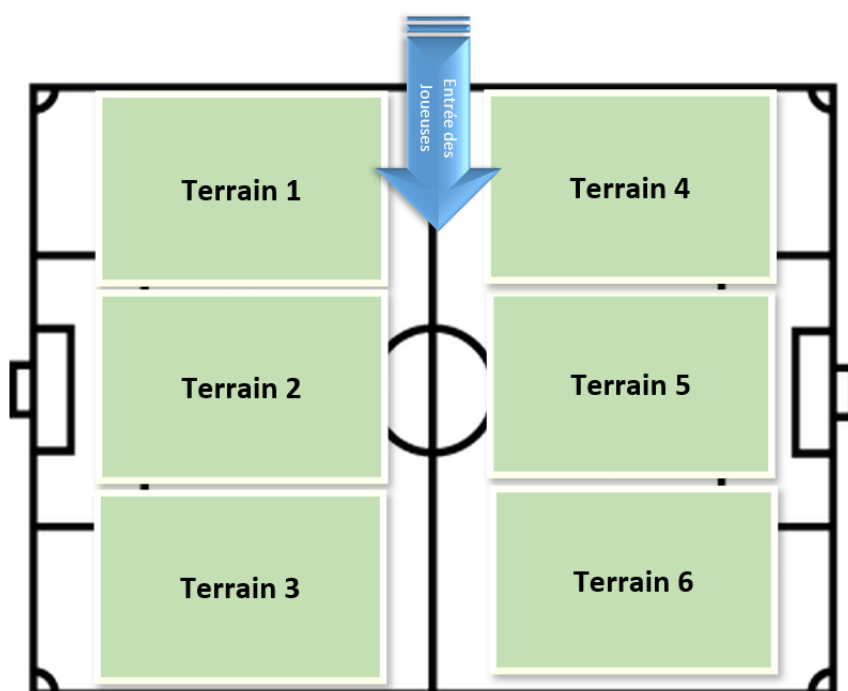
# 2<sup>ème</sup> SAMEDI DU FOOT FEMININ SAMEDI 06 NOVEMBRE 2021

## STADE MUNICIPAL DE LONS LE SAUNIER

### Programme de la matinée :

- 9 h 15 : accueil des équipes.
- 9 h 30 : Répartition des équipes de 5 sur les terrains
- 9 h 45 à 11 h 15 : Rencontres de foot à 5 et ateliers ludiques
- 11 h 30 : bilan.
- 

Organisation sur le terrain : les équipes nouvellement constituées seront réparties par affinité et par âge sur 3 à 6 terrains de foot à 5.



# Règles du foot à 5 :

## 5 RÈGLES

5 CONTRE 5



### SORTIES / REMISES EN JEU

Ballon sorti :  
lorsqu'il touche  
le filet, le plafond  
ou sort du terrain



Remises en jeu :  
au pied à l'endroit  
de la sortie



5 SECONDES



5 MÈTRES



## 5 INTERDICTIONS

TENIR



POUSSER



FRAPPER



TACLER

