



# Guide de la saison

## Catégorie U13

Joueurs nés en 2007 et 2008  
Joueuses nées en 2006, 2007 et 2008

**Saison 2019-2020**





# Guide de la saison

## Catégorie U13

Joueurs nés en 2008 et 2009

Joueuses nées en 2007, 2008 et 2009

Saison  
2019-2020

### SOMMAIRE



Le calendrier de la saison



Les lois du jeu en U13



Le terrain des U13



Saison et championnats



Les Accessions en U13



Quelques rappels essentiels



Bien organiser la réception d'un plateau



La partie administrative



Les défis en U13

Cliquer sur une rubrique  
pour y accéder





# Le calendrier



## Calendrier U13

Saison 2019-2020



Mois	Date		Forme de pratiques U12-U13		Mois	Date		Forme de pratiques U12-U13	
	Sem.	Date	Pratique en mixité			Sem.	Date	Pratique en mixité	
SEPTEMBRE	Sem. 35	31/08/2019		PHASE AUTOMNE (D1, D2, D3)	FEVRIER	2 ou 3 Journées FUTSAL (Foot à 5)			PHASE PRINTEMPS (I.S, D1, D2)
	Sem. 36	07/09/2019	Rentrée U13 D1						
	Sem. 37	14/09/2019	Journée 1						
	Sem. 38	21/09/2019	Journée 2						
	Sem. 39	28/09/2019	Journée 3						
OCTOBRE	Sem. 40	05/10/2019	Jour de coupe						
	Sem. 41	12/10/2019	Journée 4						
	Sem. 42	19/10/2019	Vacances Toussaint						
	Sem. 43	26/10/2019	MR						
NOVEMBRE	Sem. 44	02/11/2019	MR						
	Sem. 45	09/11/2019	Journée 5						
	Sem. 46	16/11/2019	Journée 6						
	Sem. 47	23/11/2019	Journée 7						
	Sem. 48	30/11/2019	Jour de coupe						
DECEMBRE	Sem. 49	07/12/2019	MR ou FUTSAL						
	Sem. 50	14/12/2019	FUTSAL						
	Sem. 51	Vacances scolaires de Noël							
	Sem. 52	Vacances scolaires de Noël							
MARS	Sem. 09	29/02/2020	Vacances de février	AVRIL	Sem. 14	04/04/2020	Finale FESTIVAL U13		
	Sem. 10	07/03/2020			Sem. 15	11/04/2020	MR		
	Sem. 11	14/03/2020	Journée 1		Sem. 16	18/04/2020	Journée 4		
	Sem. 12	21/03/2020	Journée 2		Sem. 17	25/04/2020	MR		
MARS	Sem. 13	28/03/2020	Journée 3	MARS	Sem. 18	02/05/2020	Finale Reg ou MR		
	Sem. 14	04/04/2020	Finale FESTIVAL U13		Sem. 19	09/05/2020	Journée 5		
	Sem. 15	11/04/2020	MR		Sem. 20	16/05/2020	Journée 6		
MARS	Sem. 16	18/04/2020	Journée 4	MARS	Sem. 21	23/05/2020	Journée 7		
	Sem. 17	25/04/2020	MR		Sem. 22	30/05/2020			
	Sem. 18	02/05/2020	Finale Reg ou MR		Sem. 23	06/06/2020			
MARS	Sem. 19	09/05/2020	Journée 5	MARS	Sem. 24	13/06/2020			
	Sem. 20	16/05/2020	Journée 6						
	Sem. 21	23/05/2020	Journée 7						
MARS	Sem. 22	30/05/2020		MARS					
	Sem. 23	06/06/2020							
	Sem. 24	13/06/2020							



# Les lois du jeu en U13

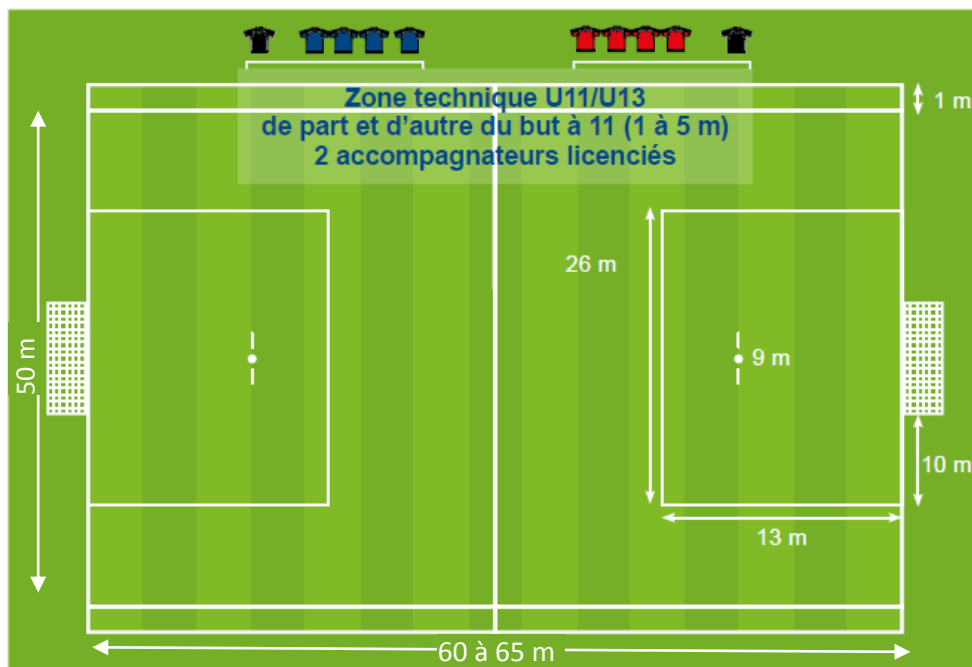


		U13 - Foot à 8
JOUEURS	Nombre de joueurs	7 joueurs + 1 gardien de but
	Nombre de remplaçants	4 maximum
	Temps de jeu minimum par joueur	Minimum 50%. Temps de jeu égal pour tous.
	Surclassement	3 U11 maximum par équipe (autorisé médicalement)
	Féminine	U14F autorisée à jouer en mixité
	Temps de jeu maxi avec atelier	70 min maximum tout compris
	Temps de jeu maxi par rencontre	60 minutes (2x30minutes)
TERRAINS	Dimension du terrain	½ terrain à 11 ou 60 à 65m x 50m
	Dimension du but	6m x 2,1m
	Surface de réparation	<b>13m x 26m</b>
	Point du coup de pied de réparation	9 m
	Position du coup de pied de but	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation
REGLES DU JEU	Taille du ballon	Taille 4
	Coup d'envoi :	Adversaires à 6 m de distance
	Coup d'envoi :	Passe vers l'avant ou vers l'arrière. Interdiction de marquer directement.
	Coup de pied de coin	Au pied du point de corner
	Rentrée de touche: modalités	A la main, les pieds au sol. Adversaires situés à 6 m minimum.
	Hors-Jeu	A partir de la ligne médiane Pas de hors jeu sur une touche ou une sortie de but.
	Coups Francs	Direct ou indirect (règles du foot à 11) – mur à 6 mètres
	Passe en retrait au Gardien de but	Interdit. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur à 6 mètres.
	Dégagement du gardien	Pas de frappe de volée ou de ½ volée. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres.
	Coup de pied de but	A plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)
	Tacles	Autorisé
	ARBITRAGE	Arbitrage
Mi-temps		Après 30 minutes. Durée 10 à 15 minutes maximum
Prolongations et tirs aux buts		Non





# Le terrain des U13



(1/2 terrain à 11)



## Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

## Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles pour matérialiser les quatre angles.

## HORS JEU

À partir de la ligne médiane. ½ terrain,

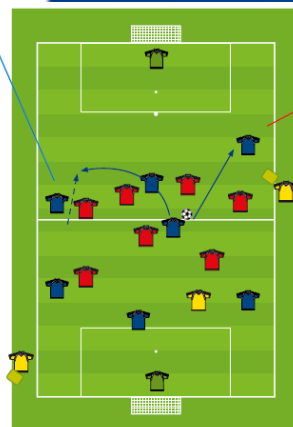
- > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon,
- > Le receveur doit faire action de jeu,
- > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

## PAS HORS JEU

car au départ du ballon, 2 joueurs adverses sont présents entre le but adverse et moi

Annexes



## HORS JEU

car je ne suis seul dans le camp adverse au départ du ballon

# L'organisation de la saison U13

## - Les défis

un **défi jonglage** aura lieu avant chaque rencontre U13, pour tous les niveaux

- Objectifs :**
- Proposer une évolution aux défis U11
  - Renforcer les acquisitions de jonglage en U13
  - Permettre la progression des plus en difficulté
  - Rendre cohérent le passage aux défis « ligue »
  - Avoir un fil conducteur sur l'année

**Des exigences adaptées au niveau de pratique U13 D1, D2 et D3.**

## - L'organisation des championnats



## Le fonctionnement de la saison

### Les championnats – En U13 « phase automne » :

#### - U13 D1 :

##### **1 groupe de 8 équipes en match aller (7 journées).**

Une seule équipe par club.

Ce groupe sera composé :

Sur proposition de la CDJ, ce groupe sera composé :

- des équipes ayant joué la saison précédente en U13 I.S.
- des équipes terminant aux meilleures places en U13 D1 la saison précédente. (En fonction des critères)

#### - U13 D2 :

##### **3 groupes de 8 équipes en match aller (7 journées).**

Ces groupes seront composés

- des équipes ayant joué la saison précédente en U13 D1 et ne pouvant accéder au championnat U13 D1.
- des équipes terminant aux meilleures places en U13 D2 la saison précédente. (En fonction des critères)

#### - U13 D3 :

##### **X groupes de 7 ou 8 équipes en match aller (7 journées).**

Ces groupes seront composés géographiquement avec les équipes ne participant pas au championnat U13D1 et U13D2

## Les règlements jeunes 2019-2020



## **Le fonctionnement de la saison**

### **Les championnats – En U13 « phase printemps » :**

#### **- U13 Inter-Secteur :**

- 3 équipes jurassiennes accèdent de U13 D1 à U13 IS . Les clubs doivent faire acte de candidature.

Le départage des équipes se fera suivant le classement des équipes du groupe U13 D1 en intégrant les critères.

#### **- U13 D1 :**

**2 groupes de 8 équipes en match aller simple (7 journées).**

Ces groupes seront composés :

- des équipes ayant joué à l'automne en U13 D1 et n'ayant pu accéder au championnat U13 I.S.
- des équipes terminant aux meilleures places en U13 D2 à l'automne. (En fonction des critères)

#### **- U13 D2 :**

**X groupes de 7, 8 ou 9 équipes en match aller simple (7 ou 8 journées maximum).**

Ces groupes seront composés par la CDJ avec les équipes ne participant pas au championnat U13 D1.

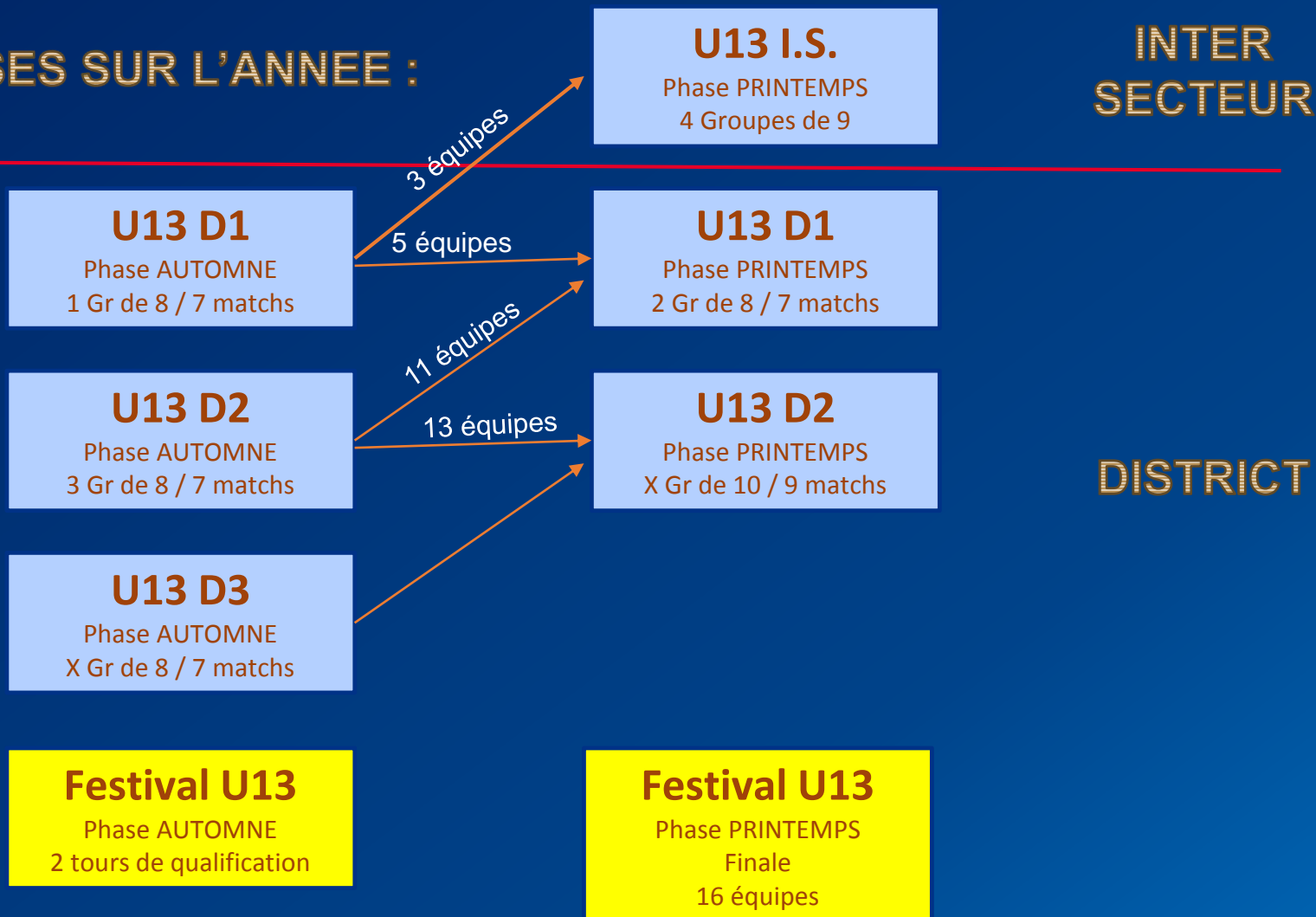
**➤ Les règlements jeunes  
2019-2020**





# L'organisation des championnats

2 PHASES SUR L'ANNEE :





# Les critères d'accès

> Pour le championnat U13 intersecteur en phase printemps

Pour la saison 2019-2020, le nombre d'équipes jurassiennes accédant au championnat U13 IS est fixé à 3.

Ce nombre est fixé par la ligue.

Les équipes qui souhaitent accéder devront faire acte de candidature.

Le départage des équipes se fera suivant le classement des équipes du groupe U13 D1 en intégrant les critères.

A partir de la saison 2018/2019 -		
CRITERES SPORTIFS 70 POINTS		
	Classement	Points
Championnat U13 D1 à l'Automne	1er	70
	2ème	64
	3ème	58
	4ème	52
	5ème	46
	6ème	40
	7ème	34
	8ème	28

CRITERES STRUCTURELS 30 POINTS		
CRITERE ENCADREMENT Automne (éducateur U13)		
Diplome	Points	
BEF ou +	+ 2 points	
BMF	10	
CFF 1 2 3	8	
CFF 2	6	
Module U13	4	
CRITERE LABEL CLUB		
Eligibilité : Avoir candidaté au label	Niveau	Points
	ELITE	20
	EXCELLENCE	16
	ESPOIR	12
	3 projets sur 4	8
	2 projets sur 4	6
	1 projet sur 4	4
MALUS		
Type	Points	
Forfait simple	-10	
Forfait général = disparition de l'équipe la saison suivante		
Par dossier ayant conduit à une suspension ferme minimale (joueur, dirigeant ou éducateur) de 5 matches	-5	
PES U13 (absence d'un joueur convoqué)	-2	





# Les critères d'accèsion

## > Pour le championnat U13 D1 en phase printemps

Le championnat U13 D1 en phase printemps est composé de 2 groupes de 8 équipes et se déroule en match aller seulement (7journées).

Ces groupes seront composés :

- des équipes ayant joué à l'automne en U13 D1 et n'ayant pu accéder au championnat U13 I.S.
- des équipes de U13 D2 à l'automne en meilleur position pour accéder en fonction des critères.

A partir de la saison 2018/2019 -		
CRITERES SPORTIFS 70 POINTS		
	Classement	Points
Championnat U13 D1 à l'Automne	Toutes les équipes évoluant en U13 D1 à l'automne et n'accédant pas à U13 I.S.	
Championnat U13 D2 à l'Automne	1er	70
	2ème	64
	3ème	58
	4ème	52
	5ème	46
	6ème	40
2 Groupes de 8 équipes. Possibilité d'avoir 2 équipe par club.		

CRITERES STRUCTURELS 30 POINTS		
CRITERE ENCADREMENT Automne (éducateur U13)		
Diplome	Points	
BEF ou +	+ 2 points	
BMF	10	
CFF 1 2 3	8	
CFF 2	6	
Module U13	4	
CRITERE LABEL CLUB		
Eligibilité : Avoir candidaté au label	Niveau	Points
	ELITE	20
	EXCELLENCE	16
	ESPOIR	12
	3 projets sur 4	8
	2 projets sur 4	6
	1 projet sur 4	4
MALUS		
Type	Points	
Forfait simple	-10	
Forfait général = disparition de l'équipe la saison suivante		
Par dossier ayant conduit à une suspension ferme minimale (joueur, dirigeant ou éducateur) de 5 matches	-5	
PES U13 (absence d'un joueur convoqué)	-2	





# Les critères d'accèsion

## > Pour le championnat U13 D1 en phase printemps

Le championnat U13 D1 en phase printemps est composé de 2 groupes de 8 équipes et se déroule en match aller seulement (7journées).

Ces groupes seront composés :

- des équipes ayant joué à l'automne en U13 D1 et n'ayant pu accéder au championnat U13 I.S.
- des équipes de U13 D2 à l'automne en meilleur position pour accéder en fonction des critères.

A partir de la saison 2018/2019 -		
CRITERES SPORTIFS 70 POINTS		
	Classement	Points
Championnat U13 D1 à l'Automne	Toutes les équipes évoluant en U13 D1 à l'automne et n'accédant pas à U13 I.S.	
Championnat U13 D2 à l'Automne	1er	70
	2ème	64
	3ème	58
	4ème	52
	5ème	46
	6ème	40
2 Groupes de 8 équipes. Possibilité d'avoir 2 équipe par club.		

CRITERES STRUCTURELS 30 POINTS		
CRITERE ENCADREMENT Automne (éducateur U13)		
Diplome	Points	
BEF ou +	+ 2 points	
BMF	10	
CFF 1 2 3	8	
CFF 2	6	
Module U13	4	
CRITERE LABEL CLUB		
Eligibilité : Avoir candidaté au label	Niveau	Points
	ELITE	20
	EXCELLENCE	16
	ESPOIR	12
	3 projets sur 4	8
	2 projets sur 4	6
	1 projet sur 4	4
MALUS		
Type	Points	
Forfait simple	-10	
Forfait général = disparition de l'équipe la saison suivante		
Par dossier ayant conduit à une suspension ferme minimale (joueur, dirigeant ou éducateur) de 5 matches	-5	
PES U13 (absence d'un joueur convoqué)	-2	



# Quelques rappels essentiels

## Le Jeu sans enjeux!

Respecter les temps de jeu de chaque enfant (minimum 50% du temps total)

Les parents doivent rester autour de l'aire de jeu (terrain de Match + Défis). Le Terrain c'est sacré!

TELECHARGER LE GUIDE INTERACTIF DU FOOTBALL DES ENFANTS

Nous Sommes à votre disposition  
(Questions, Remarques, Observations ...)

**Clément JAILLET**

*Conseiller Technique Départemental*

06-83-10-81-37

[ctd-dap@jura.fff.fr](mailto:ctd-dap@jura.fff.fr)





# Bien organiser la réception d'un plateau

## LE JOUR J

Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu (filets)

Prévoir un goûter par équipe

Prévoir une trousse de premiers secours

Prévoir 2 jeux de chasubles

Prévoir pour les arbitres de touche des drapeaux et chasubles spécifiques

Prévoir au moins 2 ballons pour les rencontres

Accueillir les équipes avec un sourire :

- > Indiquer les vestiaires
- > Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)
- > Indiquer le terrain de jeu
- > Rappeler l'organisation, les horaires
- > Faire remplir la feuille de rencontres

## PENDANT LES RENCONTRES

Réaliser le défi «jonglage» ou défi «conduite»

Veiller au respect du protocole

Surveillance au bon déroulement des rencontres

Respecter l'occupation des zones centrales et techniques

Limitier l'accès au terrain aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

## J - 1

Déterminer le responsable de la journée

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles 😊

Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles 😊

Prévoir le marquage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)



Attention aux spécificités féminines.

## APRÈS LES RENCONTRES

Veiller au respect du protocole

Ranger les équipements sportifs (ballons, chasubles, pharmacie...)

Compléter la feuille de rencontres et la renvoyer au district

Accompagner les équipes au goûter.

Nettoyer les vestiaires après le départ des équipes

Participer au rangement du local après le départ des équipes





# La partie administrative



## Les feuilles de match

La Feuille de Match Informatisée (FMI)  
est à transmettre dans les 24h.

*Le résultat du match est renseigné*



La Feuille de jonglage U13 :

Est fournie par le club recevant et est transmise à  
feuillesplateaux@jura.fff.fr dans les 24h.

*Le score de jonglage est renseigné*

FEUILLE DE JONGLAGE U13 D3 - SAISON 2018-2019											
PHASE AUTOMNE											
NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE :						NOM DE L'EQUIPE VISITEUSE :					
Scores						Scores					
N°	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total	DATE DE LA RENCONTRE :	N°	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total	
1						1					
2						2					
3						3					
4						4					
5						5					
6						6					
7						7					
8						8					
9						9					
10						10					
11						11					
12						12					
Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner					Signature du responsable de l'équipe recevante :	Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner					
Total des 8 meilleurs scores additionnés :						Total des 8 meilleurs scores additionnés :					
RAPPELS :											
Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 «pied» (droit ou gauche) et 20 «tête» avec 2 essais et avec un nombre de rattrapage non comptabilisé illimité.											
Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.											
Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant : Moins de 100 : 0 point, De 100 à 299 : + 1 point, De 300 à 560 : + 2 points.											
Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivants la rencontre à feuillesplateaux@jura.fff.fr. La transmission en Ligue est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur « 560 jonglages ».											

Document disponible sur  
le Site du District du Jura  
dans l'onglet en haut à droite:  
*Infos Utiles > Téléchargements*






# La partie administrative - les défis en U13 D1

## FEUILLE DE JONGLAGE U13 D1 - SAISON 2019-2020

### PHASE AUTOMNE

NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE :						NOM DE L'EQUIPE VISITEUSE :				
Scores						Scores				
N°	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total	DATE DE LA RENCONTRE :	N°	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total
1						1				
2						2				
3					LEU DE LA RENCONTRE :	3				
4						4				
5						5				
6					Signature du responsable de l'équipe recevante :	6				
7						7				
8						8				
9						9				
10						10				
11					Signature du responsable de l'équipe visiteuse :	11				
12						12				
Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner						Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner				
<b>Total des 8 meilleurs scores additionnés :</b>						<b>Total des 8 meilleurs scores additionnés :</b>				

### RAPPELS :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 contacts «pied droit», 50 contacts «pied gauche» et 50 contacts «tête» avec 2 essais sans surface de rattrapage.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Les points des jonglages seront comptabilisés à la moitié puis à la fin du championnat par la commission compétente.

**Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à [feuillesplateaux@jura.fff.fr](mailto:feuillesplateaux@jura.fff.fr). La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur «1200 jonglages ».**







# La partie administrative - les défis en U13 D2



## FEUILLE DE JONGLAGE U13 D2 - SAISON 2019-2020

### PHASE AUTOMNE

NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE :					POULE :		NOM DE L'EQUIPE VISITEUSE :				
Scores							Scores				
N°	Pied fort	Pied faible	Tête	Total	DATE DE LA RENCONTRE :		N°	Pied fort	Pied faible	Tête	Total
1							1				
2							2				
3					LIEU DE LA RENCONTRE :		3				
4							4				
5							5				
6					Signature du responsable de l'équipe recevante :		6				
7				7							
8							8				
9							9				
10							10				
11					Signature du responsable de l'équipe visiteuse :		11				
12							12				
Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner							Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner				
<b>Total des 8 meilleurs scores additionnés :</b>							<b>Total des 8 meilleurs scores additionnés :</b>				

### RAPPELS :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 contacts « pied fort », 30 contacts « pied faible » et 20 contacts « tête » avec 2 essais avec une surface de rattrapage.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Les points des jonglages seront mis à jour à la moitié puis à la fin du championnat par la commission compétente.

**Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivants la rencontre à [feuillesplateaux@jura.fff.fr](mailto:feuillesplateaux@jura.fff.fr). La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur « 800 jonglages ».**





# La partie administrative - les défis en U13 D3



## FEUILLE DE JONGLAGE U13 D3 - SAISON 2019-2020

### PHASE AUTOMNE

NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE :				POULE :		NOM DE L'EQUIPE VISITEUSE :			
Scores						Scores			
N°	Pieds	Tête	Total			N°	Pieds	Tête	Total
1				DATE DE LA RENCONTRE :		1			
2						2			
3				LIEU DE LA RENCONTRE :		3			
4						4			
5				Signature du responsable de l'équipe recevante :		5			
6						6			
7						7			
8						8			
9				Signature du responsable de l'équipe visiteuse :		9			
10						10			
11						11			
12						12			
Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner						Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner			
Total des 8 meilleurs scores additionnés :						Total des 8 meilleurs scores additionnés :			

### RAPPELS :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 « pied » (droit ou gauche) et 20 « tête » avec 2 essais et avec un nombre de rattrapage non comptabilisé illimité.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivants la rencontre à [feuillesplateaux@jura.fff.fr](mailto:feuillesplateaux@jura.fff.fr). La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur « 560 jonglages ».



# Les défis en U13 – consignes et barèmes

## U13 D1 :

### Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts « pied droit », 50 contacts « pied gauche » et 50 contacts « tête »** avec 2 essais sans surface de rattrapage.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 900 : 0 point. De 900 à 1099 : + 1 point, De 1100 à 1200 : + 2 points.

## U13 D2 :

### Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts « pied fort », 30 contacts « pied faible » et 20 contacts « tête »** avec 2 essais avec une surface de rattrapage.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 200 : 0 point. De 200 à 499 : + 1 point, De 500 à 800 : + 2 points.

## U13 D3 :

### Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 « pied » (droit ou gauche) et 20 « tête »** avec 2 essais et avec un nombre de rattrapage non comptabilisé illimité.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 100 : 0 point. De 100 à 299 : + 1 point, De 300 à 560 : + 2 points.





# Où trouver les infos relatifs aux U11 ?

Sur le SITE du District du Jura : [JURA.FFF.FR](http://JURA.FFF.FR)



## Les documents :

➤ DOCUMENTS > TELECHARGEMENTS > FOOT ANIMATION > U13

## Les infos :

➤ PRATIQUES > FOOT D'ANIMATION > U13G

