

Consignes et barème des points du défi jonglage U13

U13 D1 :

Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts « pied droit », 50 contacts « pied gauche » et 50 contacts « tête »** avec 2 essais sans surface de rattrapage.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème :

Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 900 : 0 point. De 900 à 1099 : + 1 point, De 1100 à 1200 : + 2 points.

U13 D2 :

Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts « pied fort », 30 contacts « pied faible » et 20 contacts « tête »** avec 2 essais avec une surface de rattrapage.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème :

Nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 200 : 0 point. De 200 à 499 : + 1 point, De 500 à 800 : + 2 points.

U13 D3 :

Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 « pied » (droit ou gauche) et 20 « tête »** avec 2 essais et avec un nombre de rattrapage non comptabilisé illimité.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème :

Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 100 : 0 point. De 100 à 299 : + 1 point, De 300 à 560 : + 2 points.