



**ENTRAINEMENTS SPECIFIQUE**  
**G et F de Secteurs**

# Les Centres de Perfectionnements « Gardiens et Gardiennes de Buts » du District du Jura de Football



# L'équipe Pédagogique



. Responsable du suivi : CTDPPF (L.Cornebois)

- Membres de l'équipe :

SITE « Domblans » : Tristan Da Cunha, Vincent Clerc, Nicol Jérôme.

SITE « Molingés » : Romain Lebrun, Bauduret Benoit.

SITE « Tavaux » : Antoine Bianconi et Vincent Coghetto.

SITE « Champagnole » : Aurélien Aubry et Philippe Duprez.



Création d'un groupe de travail et de suivi (2 à 3 réunions annuelles) pour :

- Programmation, contenu...
- Suivi
- Projet

# CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB OPERATION NATIONALE OPEREE PAR LA DTN



## L'ACTION :

Mise en place de **C**entres de **P**erfectionnements **D**épartementaux « **CPD** » (mixtes) ou de **C**entres de **P**erfectionnements de **S**ecteurs « **CPS** » sur le territoire jurassien pour les catégories U12/U13 G et U12 à U13 F.

**CPS 4 secteurs**

1 séance  
spécifique par  
secteur par  
mois

- Molinges
- Domblans
- Tavaux
- Champagnole

PERMETTRE à nos jeunes GB de pouvoir s'entraîner  
proche de chez eux en profitant de la compétence des  
éducateurs spécialistes de secteurs



**CPD 1 site**

Sur les journées de CPD avec les joueurs  
de champs (vacances scolaires)



# ORGANISATION des 4 sites



SITE	Jour	Responsables	Intervenants	Jour d'entraînements CPS			Heures
Domblans 18h45-19h45	JEUDI	Tristan Da Cunha	Tristan Da Cunha, Vincent Clerc	1- Jeudi 19/09/2024 2- Jeudi 10/10/2024 3- Jeudi 07/11/2024 4- Jeudi 21/11/2024	5- Jeudi 12/12/2024 6- Jeudi 30/01/2025 7- Jeudi 13/02/2025 8- Jeudi 13/03/2025	9- Jeudi 10/04/2025 10- Jeudi 22/05/2025 11- Jeudi 05/06/2025	18h45 - 19h45
Molinges 18h-19h	MARDI	Lebrun Romain	Lebrun Romain,	1- Mardi 17/09/2024 2- Mardi 08/10/2024 3- Mardi 05/11/2024 4- Mardi 19/11/2024	5- Mardi 10/12/2024 6- Mardi 28/01/2025 7- Mardi 11/02/2025 8- Mardi 11/03/2025	9- Mardi 08/04/2025 10- Mardi 20/05/2025 11- Mardi 03/06/2025	18h - 19h
Champagnole 18h30-19h30	LUNDI	Aurélien Aubry	Aurélien Aubry, Philippe Duprez	1- Lundi 16/09/2024 2- Lundi 07/10/2024 3- Lundi 04/11/2024 4- Lundi 18/11/2024	5- Lundi 09/12/2024 6- Lundi 27/01/2025 7- Lundi 10/02/2025 8- Lundi 10/03/2025	9- Lundi 07/04/2025 10- Lundi 19/05/2025 11- Lundi 02/06/2025	18h30 - 19h30
Tavaux (stade Paul Martin) 18h30-19h30	LUNDI	Antoine Bianconi	Antoine Bianconi, Vincent Coghetto	1- Lundi 16/09/2024 2- Lundi 07/10/2024 3- Lundi 04/11/2024 4- Lundi 18/11/2024	5- Lundi 09/12/2024 6- Lundi 27/01/2025 7- Lundi 10/02/2025 8- Lundi 10/03/2025	9- Lundi 07/04/2025 10- Lundi 19/05/2025 11- Lundi 02/06/2025	18h30 - 19h30



+ un dernier rassemblement de détection de fin de saison avec tous les GB : Samedi 21 ou 28 /06/2025 (lieu à déterminer)

# CONTACTS



Responsables Départementaux		Téléphones	Mails
CTD PPF District	CORNEBOIS Ludovic 	06,47,68,26,69	lcornebois@lbfc.fff.fr

Responsables	SITES	Téléphones	Mails
Tristan Da Cunha 	Domblans	06,29,59,13,94	<a href="mailto:tristandacunha39230@gmail.com">tristandacunha39230@gmail.com</a>
Lebrun Romain 	Molinges	06,06,40,51,63	<a href="mailto:romain.lebrun16@gmail.com">romain.lebrun16@gmail.com</a>
Aurélien Aubry 	Champagnole	06,84,11,21,90	<a href="mailto:aurelienaubry@transportsalvi.fr">aurelienaubry@transportsalvi.fr</a>
Antoine Bianconi 	Tavaux	06,37,34,99,59	<a href="mailto:bianconi.antoine@orange.fr">bianconi.antoine@orange.fr</a>

Personne à contacter en cas d'absence à une séance





**ORGANISATION**  
**« STAFF »**  
**des 4 sites**  
**+**  
**Éducateurs**  
**Spécialisés**  
**GB**

SITE	Intervenants	
Domblans	Da Cunha Tristan 	Clerc Vincent 
Molinges	Lebrun Romain 	Bauduret Benoit 
Champagnole	Aurélien Aubry 	Philippe Duprez 
Tavaux	Vincent Coghetto 	Antoine Bianconi 

# CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB



## LES CONTENUS : Séance FFF avec thèmes bien précis à développer sur l'année

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB**  
Séance n°1  
Thème de séance : Gestion de la profondeur

Displacement du GB → Displacement de ballon → Displacement de GB avec la ballon

Exercice technique	But - Organisation	Description	Evolution	Variables pédagogiques
Exercice technique	But : Capturer un ballon aérien.	Varier les angles, distances et types de ballons. Lecture de trajectoire, intervention le plus rapidement possible. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de réception. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés).	Varier les angles, distances et types de ballons. Devancer une direction de rebond dans le temps de passe (1 ou plusieurs). Partenaire en mouvement. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de réception. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face).	Varier les angles, distances et types de ballons. Devancer une direction de rebond dans le temps de passe (1 ou plusieurs). Partenaire en mouvement. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de réception. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face).	Varier les angles, distances et types de ballons. Devancer une direction de rebond dans le temps de passe (1 ou plusieurs). Partenaire en mouvement. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de réception. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention. Voir Fiche "VEILLER A..."

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB**  
Séance n°1  
Thème de séance : Jeu aérien du GB

Displacement du GB → Displacement de ballon → Displacement de GB avec la ballon

Exercice technique	But - Organisation	Description	Evolution	Variables pédagogiques
Exercice technique	But : Capturer un ballon aérien.	Varier les angles, distances et types de ballons. Devancer une direction de rebond dans le temps de passe (1 ou plusieurs). Partenaire en mouvement. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de réception. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés).	Varier les angles, distances et types de ballons. Devancer une direction de rebond dans le temps de passe (1 ou plusieurs). Partenaire en mouvement. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de réception. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face).	Varier les angles, distances et types de ballons. Devancer une direction de rebond dans le temps de passe (1 ou plusieurs). Partenaire en mouvement. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de réception. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face).	Varier les angles, distances et types de ballons. Devancer une direction de rebond dans le temps de passe (1 ou plusieurs). Partenaire en mouvement. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de réception. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention. Voir Fiche "VEILLER A..."

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB**  
Séance n°1  
Thème de séance : Jeu au pied du GB

Displacement du GB → Displacement de ballon → Displacement de GB avec la ballon

Exercice technique	But - Organisation	Description	Evolution	Variables pédagogiques
Exercice technique	But : Capturer le ballon au pied avec sa ligne défensive.	2 partenaires excentrés. Le ballon est envoyé par la source au sol. Le GB doit relancer à gauche puis à droite en 2 touches. Qualité de placement après la passe.	Evolution	Partenaires en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer le ballon au pied avec sa ligne défensive.	2 partenaires excentrés. Le ballon est envoyé par la source au sol. Le GB doit relancer à gauche ou à droite puis demander pour enchaîner à l'opposé. Qualité de placement après la passe.	Evolution	Partenaires en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer le ballon au pied avec sa ligne défensive.	2 partenaires excentrés. Le ballon est envoyé par la source au sol. Le GB doit relancer à gauche ou à droite puis demander pour enchaîner à l'opposé. Qualité de placement après la passe.	Evolution	Partenaires en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer le ballon au pied avec sa ligne défensive.	2 partenaires excentrés. Le ballon est envoyé par la source au sol. Le GB doit relancer à gauche ou à droite puis demander pour enchaîner à l'opposé. Qualité de placement après la passe.	Evolution	Partenaires en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance. Voir Fiche "VEILLER A..."

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB**  
Séance n°1  
Thème de séance : Tirs dans la zone du GB

Displacement du GB → Displacement de ballon → Displacement de GB avec la ballon

Exercice technique	But - Organisation	Description	Evolution	Variables pédagogiques
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés).	2 sources (9/9 m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB. Le GB renvoie le ballon à sa source main droite et main gauche. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Ballons frappés au sol, avec rebond, au dessus du GB. Ballons frappés avec différents angles/distances et/ou de manière aléatoire. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés).	2 sources (9/9 m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB. Le GB renvoie le ballon à sa source main droite et main gauche. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Ballons frappés à mi-hauteur, avec rebond, au dessus du GB, à contre pied, de manière aléatoire. Position du piquet. C'est le frappeur, en poussant son ballon, qui déclenche le déplacement du GB. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face).	2 sources (9/9 m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB. Le GB renvoie le ballon à sa source main droite et main gauche. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Ballons frappés à mi-hauteur, avec rebond, au dessus du GB, à contre pied, de manière aléatoire. Position du piquet. C'est le frappeur, en poussant son ballon, qui déclenche le déplacement du GB. Voir Fiche "VEILLER A..."
	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face).	2 sources (9/9 m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB. Le GB renvoie le ballon à sa source main droite et main gauche. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution	Ballons frappés à mi-hauteur, avec rebond, au dessus du GB, à contre pied, de manière aléatoire. Position du piquet. C'est le frappeur, en poussant son ballon, qui déclenche le déplacement du GB. Voir Fiche "VEILLER A..."

## LES OBJECTIFS :

- Améliorer le niveau des GB dans le territoire
- Assurer une forme de cohérence départementale, régionale (et même nationale)

# CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB



## LE LIVRET DU GARDIEN DE BUT



### Mes Séances Spécifiques

LA DATE : .....

CLUB  
 DISTRICT  
 AUTRE

CE QUE J'AI FAIT

CE QUE JE RETIENS

UN AXE DE PROGRÈS

TECHNIQUE	CONCENTRATION	EFFICACITÉ	PLAISIR
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

### Mes MATCHS

DATE : ..... CONTRE : .....

MON TPS DE JEU

LE SCORE

1 AXE DE PROGRÈS

PARTICIPATION	CONCENTRATION	EFFICACITÉ	PLAISIR
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5



# GB suivis dans le cadre du PPF

32 GB  
28 Garçons  
et 4 Filles



## Saison 2024-2025

DELALANDE	Nolan	G	Jura Lacs Foot	18/12/2012	Molinges
MICHAUD	Léo	G	Jura Lacs Foot	16/03/2012	
BAUDURET	Diego	G	Jura Sud Foot	08/07/2012	
GRISO	Diego	G	Jura Sud Foot	13/05/2012	
ROUSSEAU	Arthur	G	Septmoncel	21/01/2012	
SALMANLI	Kadir	G	Jura Sud Foot	29/11/2012	
GONCALVEZ DE SOUSA	Leny	G	Ravilloles	05/04/2013	
CHEVASSUS	Théo	G	Ravilloles	13/03/2014	
CLAUDEY	Jules	G	Jura Lacs	17/08/2014	
El Ahrourya	Nahel	G	Aiglepierre	23/06/2012	
LHOMME	Théo	G	Jura-Nord	05/03/2012	
LALIGANT	Camille	G	Jura Dolois	26/05/2012	
BUSSEUIL	Léna	F	JDF / VII Pots	26/03/2013	
DELICE	Baran	G	Jura Dolois Foot	30/09/2014	
CELLIER	Manon	F	Jura Dolois Foot	07/09/2014	
MAUGAIN	Tom	G	Jura Dolois Foot	02/09/2013	
CHANCENOTTE	Alois	G	Jura Nord	12/03/2014	
MICHEL	Mael	G	Bresse Jura	27/11/2012	
PERREAULT	Gaspard	G	Bresse Jura	07/01/2012	Domblans
JOURDAN	Maxime	G	Macornay	18/08/2013	
PEUGET	Lina	F	Coteaux de Seille	06/01/2013	
PROST	Baptiste	G	Coteaux de Seille	20/10/2012	
VALLET	Noé	G	Lons RC	29/05/2012	
RONGIER	Nathan	G	Bresse Jura	05/09/2012	
BOUNAJRA	Kamil	G	Champa	22/08/2012	
Hugues-dissile	Nahtael	G	La Joux	06/08/2013	
PERNAUDET	Léna	F	Champa	20/10/2011	
COQUILLARD	Nathan	G	Poligny/Grimont	11/07/2013	
PERRET	Alix	G	La Joux	02/10/2013	
AYDIN	Cakir	G	Arcade Foot	08/07/2012	
NOIROT	Sacha	G	Poligny/Grimont	08/07/2012	
MARCHELLI	Eliott	G	Poligny/Grimont	07/12/2012	





Gardien de but de Football

Réunion STAFF

SEPTEMBRE 2024

CPS 1

Septembre 2024

CPS 2

Octobre 2024

CPS 3

Novembre 2024

CPS 4

Novembre 2024

CPS 7

Mars 2025

Février 2025

CPS 6

Janvier 2025

Décembre 2024

Séance festive à déterminer

CPS 5

Décembre 2024

Décembre 2024

Réunion STAFF

CPS 8

CPS 9

Avril 2025

Mai 2025

CPS 10

Début Juin 2025

CPS 11

FIN Juin 2025

Détection U11/U12 N+1

Fin Juin 2025

Réunion Groupe de travail

CPS GB

U11 à U13G  
et  
U11 à U14F

Saison 2024-2025