

CATEGORIE U9



Service Pôle des Pratiques  
Téléphone : 03.84.47.01.76  
Télécopie : 03.84.24.30.74  
Email : [secretariat@jura.fff.fr](mailto:secretariat@jura.fff.fr)

## RENTREE DU FOOT CATEGORIE U9

SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020



Lons le Saunier, le 21 Septembre 2020

**Madame, Monsieur,**

Dans le cadre de la Rentrée du Foot de la Saison 2020-2021,

Nous vous prions de trouver sous ce pli,

- La circulaire d'organisation de la « Rentrée du Foot des U8-U9 »
- La liste des plateaux.
- La feuille d'organisation du plateau.

Pour information, ces plateaux ont été élaborés sur la base des engagements enregistrés au 20/09.

Nous vous prions d'agréer, **Madame, Monsieur**, l'expression de nos salutations les meilleures.

**Nicolas THABARD**  
Président Pôle des Pratiques

**Clément JAILLET**  
Conseiller Technique Départemental DAP

**Destinataires** : Clubs

**Copie** : Secrétariat District – CDJ



# RENTREE DU FOOT DES « U8-U9 » : SAMEDI 26 SEPTEMBRE 2020

LIEU :

Nom et Prénom du RESPONSABLE DU PLATEAU : \_\_\_\_\_

N° Téléphone du RESPONSABLE DU PLATEAU : \_\_\_\_\_

Programme de la journée :

- 10h00 ou 14 h 00 : accueil des équipes.
- 10h15 ou 14 h 15 : lecture de la charte et informations aux parents. Lecture par un éducateur devant tous les enfants, parents, éducateurs et dirigeants.
- 10h30 à 12h30 ou 14 h 30 à 16 h 30 : alternance de matchs et atelier technique (arbitrés et gérés par les éducateurs).
- 12h30 ou 16 h 30 : bilan et récompenses.

LES EQUIPES PRESENTES	
EQUIPE A	
EQUIPE B	
EQUIPE C	
EQUIPE D	
EQUIPE E	
EQUIPE F	
EQUIPE G	

AUCUN RESULTAT N'EST

DEMANDE POUR CETTE

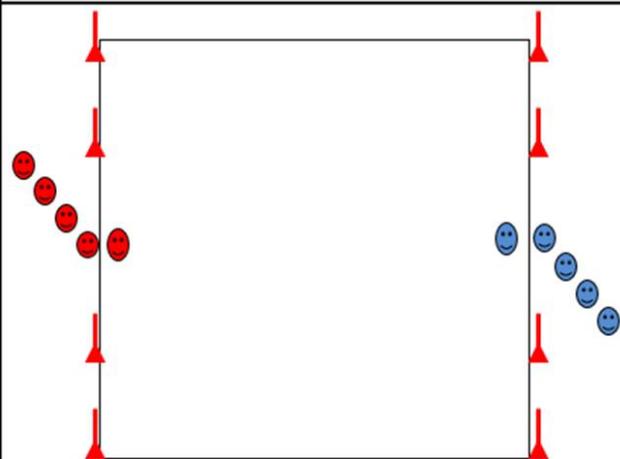
JOURNEE

## ATELIER A METTRE EN PLACE :

Conseil aux éducateurs : mettre du rythme, enchaîner rapidement les passages

### ATELIER DRIBBLE

MATERIEL NECESSAIRE : 6 COUPELLES, 8 CÔNES, 3 BALLONS



Dimension du terrain :

10 mètres / 10 mètres

Consignes

Les joueurs s'affrontent en 1 contre 1.

Les rouges commencent avec le ballon.

Puis une fois que tous les joueurs rouges sont passés, c'est au tour des joueurs bleus.

L'objectif est de marquer dans un des 2 buts adverses.

Si le défenseur récupère le ballon, il peut à son tour marquer dans les 2 buts adverses.

Le duel est terminé : lorsque le ballon sort, lorsqu'il y a un but, ou quand le duel a duré plus de 30 secondes.

Le joueur qui marque apporte 1 point à son équipe.

Faire plusieurs manches : changement de côté

Rôle de l'éducateur :

Comptabiliser les points

Encourager

Laisser jouer

Rappel : le tackle est interdit en U9

**FEUILLE A RETOURNER AU DISTRICT ACCOMPAGNEE DE LA FEUILLE DE LICENCES DANS LES 48 HEURES.**

A l'adresse [feuillesplateaux@jura.fff.fr](mailto:feuillesplateaux@jura.fff.fr)



Légende : T = Terrain A= Atelier

**Plateau à 10 équipes / 5 séquences de 12 minutes**

4T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	A1	T3	T2	T4	T1
Equipe 2	A1	T1	T4	T2	T3
Equipe 3	T1	A1	T3	T2	T4
Equipe 4	T1	T4	T2	T3	A1
Equipe 5	T4	T1	A1	T3	T2
Equipe 6	T4	T2	T3	A1	T1
Equipe 7	T2	T4	T1	A1	T3
Equipe 8	T2	T3	A1	T1	T4
Equipe 9	T3	T2	T4	T1	A1
Equipe 10	T3	A1	T1	T4	T2

**Plateau à 9 équipes / 6 séquences de 10 minutes**

4T et 1A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	T1	A1	T4	T3	T4	T3
Equipe 2	T1	T3	T1	T4	T1	A1
Equipe 3	T3	T4	T1	T4	T3	T1
Equipe 4	T2	T3	A1	T1	T2	T1
Equipe 5	T3	A1	T4	T1	T1	T4
Equipe 6	T2	A1	T2	T2	T2	T4
Equipe 7	A1	T4	T3	T3	T4	T2
Equipe 8	T4	T2	T2	A1	T3	T2
Equipe 9	T4	T2	T3	T2	A1	T3

**Plateau à 8 équipes / 6 séquences de 10 minutes**

4T et 1A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	A1	T1	T3	T1	T3	T1
Equipe 2	A1	T2	T4	T2	T1	T3
Equipe 3	T3	T1	T1	A1	T2	T3
Equipe 4	T3	T2	T2	T3	A1	T1
Equipe 5	T1	A1	T3	T2	T2	T2
Equipe 6	T1	T3	T4	T1	A1	T4
Equipe 7	T2	A1	T1	T3	T1	T4
Equipe 8	T2	T3	T2	A1	T3	T2

**Plateau à 7 équipes / 6 séquences de 10 minutes**

4T et 1A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	T1	T1	A1	T1	T3	T3
Equipe 2	T2	T1	T1	A1	T2	T1
Equipe 3	T1	T2	T1	T3	T1	T3
Equipe 4	A1	T2	T3	T2	T2	T2
Equipe 5	T2	T3	T2	T1	T1	A1
Equipe 6	T3	T3	T3	T2	A1	T1
Equipe 7	T3	A1	T2	T3	T3	T2

**Plateau à 6 équipes / 5 séquences de 12 minutes**

3T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	T2	A1	T1	T1
Equipe 2	T1	A1	T1	T2	T3
Equipe 3	T2	T1	A1	T2	T2
Equipe 4	T2	A1	T2	T3	T1
Equipe 5	A1	T1	T2	T1	T3
Equipe 6	A1	T2	T1	T3	T2

**Plateau à 5 équipes / 5 séquences de 12 minutes**

2T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	T1	T1	T1	A1
Equipe 2	T1	T2	A1	T2	T2
Equipe 3	T2	T2	T1	A1	T1
Equipe 4	T2	A1	T2	T1	T2
Equipe 5	A1	T1	T2	T2	T1

**Plateau à 4 équipes / 5 séquences de 12 minutes**

2T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	A1	T1	T2	T1
Equipe 2	T1	T1	A1	T1	T1
Equipe 3	T2	A1	T1	T1	T2
Equipe 4	T2	T1	A1	T2	T2

**Plateau à 3 équipes / 3 séquences de 20 minutes**

1T et 1A	1	2	3
Equipe 1	T1	T1	A1
Equipe 2	T1	A1	T1
Equipe 3	A1	T1	T1

Nombre d'équipes :

Votre club :

Votre numéro d'équipes :

Dimension des terrains : 35m x 25m à 40m x 30m

On n'oublie pas les lignes de surface à 8 mètres !!!



Bon plateau à tous.

# FEUILLE DE LICENCES U9

EQUIPE A		
N°	NOMS	N° LICENCE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
Dir		

EQUIPE B		
N°	NOMS	N° LICENCE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
Dir		

EQUIPE C		
N°	NOMS	N° LICENCE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
Dir		

EQUIPE D		
N°	NOMS	N° LICENCE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
Dir		

EQUIPE E		
N°	NOMS	N° LICENCE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
Dir		

EQUIPE F		
N°	NOMS	N° LICENCE
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
Dir		



# PROGRAMMATION DES PLATEAUX DE RENTREE U9

## **A Aiglepierre à 10h30**

Aiglepierre 1,2, Angillon 1,2

## **A Choisey à 10h30**

Dole S3 1, Molay 1, Moissey  
1,Rochefort 1

## **A Molinges à 10h30**

Jura Sud 1, 2, Vaux 1, 2

## **A Archelange à 10h30**

Archelange 1, Jura Stad 1, 2,  
3,Jura Nord 1

## **A Dole (Pasquier) à 10h30**

PS Dole Crissey 1, 2,  
Jura Dolois 1, 2, 3

## **A Mont Sous Vaudrey à 10h30**

Mont Sous Vaudrey 1, Gevry  
1,Foucherans 1, 2, 3

## **A Arinthod à 10h30**

P Montagne 1, Pont de Pyle 1  
Beaufort 1,2

## **A Domblans à 10h30**

Coteaux 1, 2, Crotenay 1, 2

## **A Ravilloles à 14h30**

Ravilloles 1, Fort du Plasne 1  
Arcade 3, 4 et Fort/Chx/St L

## **A Bersaillin à 10h30**

Brenne Orain 1, Bresse Jura  
1,2,Poligny 1

## **A Foncine à 10h30**

Foncine 1 et Haut Jura 3, 4

## **A Salins (Arbois) à 10h30**

TOJF 1, 2, Mouchard 1, 2

## **A Bois d'Amont à 10h30**

Arcade 1, 2 et Haut Jura 1, 2

## **A Lons (plaine) 14h30**

Lons 1, Macornay 1,2  
Montmorot 1

## **A Sirod à 10h30**

Sirod 1, La Joux 1, 2  
Champagnole 1, 2, 3

## **A Bletterans à 10h30**

Bresse Jura 3, 4, Plaine 39 1  
Pleure 1

## **A Lons (plaine 14h30)**

Lons 2, Macornay 3,4  
Courlaoux 1

## **A Viry à 10h30**

Viry 1,2, Jura Sud 3, 4



# LES LOIS DU JEU DU FOOTBALL DES U9

JOUEURS	Nombre de joueurs	5
	Nombre de remplaçants	0 à 2
	Temps de jeu minimum par joueur	Tendre vers 100%
	Sur classement	3 U7 maxi par équipe
	Sous classement	Aucunes dérogations
	Féminine	U10F autorisée à jouer
	Durée d'un plateau	1 h 30 maximum tout compris

TERRAINS	Dimension du terrain	35 à 40m x 25 à 30m
	Dimension du but	4 x 1.5 m
	Surface de réparation	8m sur la largeur du terrain
	Point du coup de pied de réparation	6m
	Position du coup de pied de but	Endroit libre dans la surface des 8 mètres

REGLES DU JEU	Taille du ballon	3
	Coup d'envoi : distance adversaires	4m
	Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement
	Coup de pied de coin	Au pied au point de corner
	Rentrée de touches : distance des adversaires	4m
	Rentrée de touche : modalités	Au pied par une passe au SOL ou en conduite de balle. Interdiction de marquer directement sur une rentrée de touche dans les 2 cas.
	Hors-Jeu	Non
	Coups Francs	Directs
	Coups Francs : position des adversaires	4m
	Passe en retrait au Gardien de but	Autorisée, le GB peut prendre le ballon avec ses mains
	Relance du gardien	<b>Uniquement à la main ou ballon posé au sol</b> <b>Zone protégée à 8 mètres</b>
	Tacles	Autorisé (mais maîtrisé)

ARBITRAGE	Arbitrage central	Non par un éducateur sur le côté du terrain
	Arbitrage assistant	Non par un éducateur sur le côté du terrain
	Mi-temps	Non (sauf si 2 équipes seulement sur le plateau)
	Pause coaching	Non
	Prolongations et tirs aux buts	Non

