



DISTRICT DU JURA DE FOOTBALL
INFORMATION SUR LA PRATIQUE FEMININE



CATEGORIE D'ENGAGEMENT DE L'EQUIPE	U7F ou Mixité avec U7G		U10F (ou en mixité en U9G)			U13F			U16F					SENIORS F	
Catégorie interdistrict												U18F			
Sous catégorie	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F	U14F	U15F	U16F	U17F	U18F	U19F, U20 - SENIORS - VETERANS	
Effectif de pratique	Foot à 4 (dont 1 GB)		Foot à 4 ou à 5			Foot à 5 ou à 8			Foot à 8 ou à 11			Equipes U18F en interdistrict concerne les U16F, U17F et U18F possibilité de 3 U15F		Foot à 8	Foot à 11
Nombre minimum de joueuses	Adaptation des effectifs		3 (foot à 4) et 4 (foot à 5)			4 (foot à 5) et 6 (foot à 8)			7 par équipe					6 par équipe	8 par équipe
Surclassement			3 U7F max par équipe avec autorisation médicale			Aucun			Aucun					1 U16F, 2 U17F (autorisées médicalement), U18F	2 U16F, 3 U17F (autorisées médicalement), U18F
Sous-classement	Possibilité U8F		en U7G		en U9G		en U11G		en U13G		en U15G				
Mixité	Avec les U7G		Avec les U9G		Avec les U11G		Avec les U13G		Avec les U15G						
Dimensions des terrains	28mX21m avec surface de réparation à 7m (sur toute la largeur)		36 à 42mX26 à 32m avec surface de réparation à 7m (sur toute la largeur)			Foot à 8 voir terrain U16F Foot à 5 voir terrain U10F BUTS à 8 (6 m x 2,10m)			Foot à 8 : 1/2 terrain de foot à 11 ou 55m x 45m avec surface de réparation 26mx13m Foot à 11 : terrain de foot à 11					Terrain de foot à 11	
Temps de jeu	5 x 10 min (voir guide du foot U7)		Voir guide du foot U9			60 minutes (2x30min)			80 minutes (2x40min)			90 minutes (2x45min)	80 minutes (2x40min)	90 minutes (2x45min)	
Pause coaching						oui à 15' et chaque mi-temps									
Taille du ballon	T3		T3			T4			T5			T5		T5	
Hors jeu	NON		NON			Ligne médiane									
Arbitrage	Extérieur terrain par 1 adulte					1 central adulte + 2 assistants (remplacantes) avec changement pendant chaque mi-temps et à la mi-temps. Accompagnement souhaité des joueuses à la touche par un dirigeant ou arbitre du club			1 central adulte + 2 assistants (remplacantes) avec changement à la mi-temps					1 arbitre central + 2 assistants (dirigeants clubs)	
Carton vert	NON														
Feuille de match	Feuille catégorie		Feuille catégorie			FMI + feuille défi			FMI			FMI		FMI	