



**DISTRICT DU JURA DE FOOTBALL**  
**INFORMATION SUR LA PRATIQUE FEMININE**



CATEGORIE D'ENGAGEMENT DE L'EQUIPE	U7F ou Mixité avec U7G		U10F (ou en mixité en U9G)			U13F			U16F			U18F		SENIORS F									
	Catégorie interdistrict		Sous catégorie			Effectif de pratique			Nombre minimum de joueuses					U19F, U20 - SENIORS - VETERANS									
	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F	U14F	U15F	U16F	U17F	U18F	Foot à 8									
Effectif de pratique	Foot à 4 (dont 1 GB)		Foot à 4 ou à 5			Foot à 5 ou à 8			Foot à 8 ou à 11					Foot à 8	Foot à 11								
Nombre minimum de joueuses	Adaptation des effectifs		3 (foot à 4) et 4 (foot à 5)			4 (foot à 5) et 6 (foot à 8)			7 par équipe					6 par équipe	8 par équipe								
Surclassement			3 U7F max par équipe avec autorisation médicale			Aucun			Aucun					1 U16F, 2 U17F (autorisées médicalement), U18F	2 U16F, 3 U17F (autorisées médicalement), U18F								
Sous-classement	Possibilité U8F		en U7G		en U9G		en U11G		en U13G		en U15G	Terrain de foot à 11											
Mixité	Avec les U7G		Avec les U9G		Avec les U11G		Avec les U13G		Avec les U15G														
Dimensions des terrains	28mX21m avec surface de réparation à 7m (sur toute la largeur)		36 à 42mX26 à 32m avec surface de réparation à 7m (sur toute la largeur)			Foot à 8 voir terrain U16F Foot à 5 voir terrain U10F BUTS à 8 (6 m x 2,10m)			Foot à 8 : 1/2 terrain de foot à 11 ou 55m x 45m avec surface de réparation 26mx13m Foot à 11 : terrain de foot à 11														
Temps de jeu	5 x 10 min (voir guide du foot U7)		Voir guide du foot U9			60 minutes (2x30min)			80 minutes (2x40min)			90 minutes (2x45min)	80 minutes (2x40min)	90 minutes (2x45min)									
Pause coaching						oui à 15' et chaque mi-temps																	
Taille du ballon	T3		T3			T4			T5			T5	T5										
Hors jeu	NON		NON			Ligne médiane																	
Arbitrage	Extérieur terrain par 1 adulte					1 central adulte + 2 assistants (remplacantes) avec changement pendant chaque mi-temps et à la mi-temps. Accompagnement souhaité des joueuses à la touche par un dirigeant ou arbitre du club			1 central adulte + 2 assistants (remplacantes) avec changement à la mi-temps			1 arbitre central + 2 assistants (dirigeants clubs)											
Carton vert	NON					OUI					NON												
Feuille de match	Feuille catégorie		Feuille catégorie			FMI + feuille défi			FMI			FMI	FMI										