



FEUILLE DE ROTATION - PLATEAUX U9

Légende : T = Terrain A= Atelier

Plateau à 10 équipes / 5 séquences de 12 minutes

3T et 2A	1	2	3	4	5
Equipe 1	A1	T3	T2	A2	T1
Equipe 2	A1	T1	A2	T2	T3
Equipe 3	T1	A1	T3	T2	A2
Equipe 4	T1	A2	T2	T3	A1
Equipe 5	A2	T1	A1	T3	T2
Equipe 6	A2	T2	T3	A1	T1
Equipe 7	T2	A2	T1	A1	T3
Equipe 8	T2	T3	A1	T1	A2
Equipe 9	T3	T2	A2	T1	A1
Equipe 10	T3	A1	T1	A2	T2

Plateau à 9 équipes / 6 séquences de 10 minutes

3T et 2A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	T1	T1	A1	T3	A2	T3
Equipe 2	T1	T3	T1	A2	T1	A1
Equipe 3	T3	A1	T1	A2	T3	T1
Equipe 4	A1	T3	A2	T1	T2	T1
Equipe 5	T3	T1	A1	T1	T1	A2
Equipe 6	T2	A2	T2	T2	T2	A1
Equipe 7	T2	A1	T3	T3	A2	T2
Equipe 8	A2	T2	T2	A1	T3	T2
Equipe 9	A2	T2	T3	T2	A1	T3

Plateau à 8 équipes / 6 séquences de 10 minutes

3T et 2A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	A1	T1	T3	T1	A2	T1
Equipe 2	A1	T2	A2	T2	T1	T3
Equipe 3	A2	T1	T1	A1	T2	T3
Equipe 4	A2	T2	T2	T3	A1	T1
Equipe 5	T1	A2	T3	T2	A1	T2
Equipe 6	T1	T3	A2	T1	T2	A1
Equipe 7	T2	A2	T1	T3	T1	A1
Equipe 8	T2	T3	T2	A1	A2	T2

Plateau à 7 équipes / 6 séquences de 10 minutes

3T et 2A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	T1	T1	A1	T1	T3	A2
Equipe 2	A2	T1	T1	A1	T2	T1
Equipe 3	T1	T2	T1	A1	T1	A2
Equipe 4	A1	T2	A2	T2	T2	T2
Equipe 5	A2	T3	T2	T1	T1	A1
Equipe 6	T2	T3	A2	T2	A1	T1
Equipe 7	T2	A1	T2	A2	T3	T2

Plateau à 6 équipes / 5 séquences de 12 minutes

3T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	T2	A1	T1	T1
Equipe 2	T1	A1	T1	T2	T3
Equipe 3	T2	T1	A1	T2	T2
Equipe 4	T2	A1	T2	T3	T1
Equipe 5	A1	T1	T2	T1	T3
Equipe 6	A1	T2	T1	T3	T2

Plateau à 5 équipes / 5 séquences de 12 minutes

2T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	T1	T1	T1	A1
Equipe 2	T1	T2	A1	T2	T2
Equipe 3	T2	T2	T1	A1	T1
Equipe 4	T2	A1	T2	T1	T2
Equipe 5	A1	T1	T2	T2	T1

Plateau à 4 équipes / 5 séquences de 12 minutes

2T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	A1	T1	T2	T1
Equipe 2	T1	T1	A1	T1	T1
Equipe 3	T2	A1	T1	T1	T2
Equipe 4	T2	T1	A1	T2	T2

Plateau à 3 équipes / 3 séquences de 20 minutes

1T et 1A	1	2	3
Equipe 1	T1	T1	A1
Equipe 2	T1	A1	T1
Equipe 3	A1	T1	T1

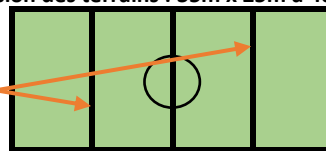
Nombre d'équipes : _____

Votre club : _____

Votre numéro d'équipes : _____

On n'oublie pas les lignes de surface à 8 mètres !!!

Dimension des terrains : 35m x 25m à 40m x 30m



Bon plateau à tous.



FEUILLE DE ROTATION - PLATEAUX U7

Légende : T = Terrain A= Atelier

Plateau à 11 équipes / 6 séquences de 10 minutes						
4T et 2A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	T1	A1	T1	A2	T3	T3
Equipe 2	T1	A1	T2	A2	T2	T2
Equipe 3	T2	A2	T1	A1	T1	T1
Equipe 4	T2	A2	T2	T1	A1	T4
Equipe 5	T3	Repos	T3	A1	T1	A2
Equipe 6	T3	T1	A1	T1	A2	T4
Equipe 7	A1	T1	T3	Repos	T2	A2
Equipe 8	A1	T2	Repos	T2	A2	T3
Equipe 9	A2	T2	A1	T3	Repos	T2
Equipe 10	T4	T3	A2	T2	A1	T1
Equipe 11	T4	T3	A2	T3	T3	A1

Plateau à 12 équipes / 6 séquences de 10 minutes						
4T et 2A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	A1	A2	T2	T4	T3	T1
Equipe 2	A1	T1	A2	T3	T2	T4
Equipe 3	A2	T2	A1	T1	T3	T4
Equipe 4	A2	T3	T1	T4	T2	A1
Equipe 5	T1	T4	T3	T2	A1	A2
Equipe 6	T1	A2	A1	T3	T4	T2
Equipe 7	T4	T1	T3	A1	A2	T2
Equipe 8	T4	A1	T2	T1	A2	T3
Equipe 9	T3	T2	T4	A2	T1	A1
Equipe 10	T3	A1	A2	T2	T4	T1
Equipe 11	T2	T4	T1	A2	A1	T3
Equipe 12	T2	T3	T4	A1	T1	A2