

# CHAMPIONNATS U13



## Consignes et barème des points du défi jonglage

### U13 D1 :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts «pied droit », 50 contacts «pied gauche» et 50 contacts «tête»** avec 2 essais sans surface de rattrapage. Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

#### Rappel barème :

Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 900 : 0 point. De 900 à 1099 : + 1 point, De 1100 à 1200 : + 2 points.

### U13 D2 :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts «pied fort », 30 contacts «pied faible» et 20 contacts «tête»** avec 2 essais avec une surface de rattrapage. Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

#### Rappel barème :

Nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 200 : 0 point. De 200 à 499 : + 1 point, De 500 à 800 : + 2 points.

### U13 D3 :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 «pied» (droit ou gauche) et 20 «tête»** avec 2 essais et avec un nombre de rattrapage non comptabilisé illimité. Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

#### Rappel barème :

Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :

Moins de 100 : 0 point. De 100 à 299 : + 1 point, De 300 à 560 : + 2 points.

