



STAGE DES ARBITRES SENIORS (Officiels et Arbitres de Club)
Base nautique de BELLECIN (39)

Samedi 16 Septembre 2023

Horaires	Thèmes	Intervenants et Lieu
08h15	Emargement - Café	S.RIGAUD / J.LORENZO
08h45	Mot d'accueil du Président de CDA Bilan de la saison – Consignes particulières	D. VINCENT
09h30	Questionnaire écrit	CDA
10h00	Pause	
(1ère Rotation) 10h15 / 11h00	<u>2 Groupes</u> Groupe A = D1/D2/AA Groupe B = D3//HG/AC <u>A = Tests Physiques</u> D1 = 64 m à faire 30 fois (15'/20')	CDA
(2ème Rotation) 11h00 / 12h00	1. D2 et Jeunes = 60 m à faire 30 fois (15'/20') 3. D3 / HG / AA = 56 m à faire 30 fois (15'/20') <u>B = Loi 12 Mains / Situation prometteuse dans et hors SR = SD ou pas !</u>	A.VENNE / D.VINCENT
12h00	Mot du District / Remise des diplômes Infos AFAF	Comité Directeur A.PICHOT
12h15/12h30	REPAS	
13h30 / 16h00	AA = Ateliers spécifiques <u>D1 + D2 + D3 + HG + Arbitres de club</u> Biathlon Champêtre (par équipe de 3)	V THERY / S.PERRIN JM CARRE CDA
13h30 / 16h00	<u>TOUS</u> En attente départ Biathlon = Correction questionnaire du matin et débat libre avec la CDA	A.VENNE / D.VINCENT
16h15	Questions diverses/ Verre de l'Amitié	CDA / AFAF