



Guide de la saison

Catégorie U13

Joueurs nés en 2013 et 2014
Joueuses nées en 2012, 2013 et 2014

Saison
2025-2026





Guide de la saison

Catégorie U13

Joueurs nés en 2013 et 2014
Joueuses nées en 2012, 2013 et 2014



Saison
2025-2026

SOMMAIRE

- 🐓 Le calendrier de la saison
- 🐓 Les lois du jeu en U13
- 🐓 Le terrain des U13
- 🐓 Saison et championnats
- 🐓 Les critères d'accession
- 🐓 Les défis en U13
- 🐓 La partie administrative
- 🐓 Quelques règles essentielles
- 🐓 Le carton vert
- 🐓 La Formation des éducateurs
- 🐓 Où retrouver toutes les infos U13





Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LE CALENDRIER GÉNÉRAL DE LA SAISON U13

| | | U13D1 | U13D2 | U13D3 | | |
|-----------|----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | | | Gr 10 | Gr 8 | Gr 6 |
| AOUT | 30 31 | | | | | |
| | 6 7 | REUNION RESP EQUIPES | REUNION RESP EQUIPES | REUNION RESP EQUIPES | REUNION RESP EQUIPES | REUNION RESP EQUIPES |
| | 13 14 | RENTREE DU FOOT | RENTREE DU FOOT | RENTREE DU FOOT | RENTREE DU FOOT | RENTREE DU FOOT |
| | 20 21 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| | 27 28 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| SEPTEMBRE | 4 5 | JOUR DE COUPE | JOUR DE COUPE | JOUR DE COUPE | JOUR DE COUPE | JOUR DE COUPE |
| | 11 12 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | 18 19 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| | 25 26 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | 1 2 | MR | MR | 5 | MR | 5 |
| OCTOBRE | 8 9 | 5 | 5 | 6 | 5 | 6 |
| | Mardi 11 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | 15 16 | JOUR DE COUPE | JOUR DE COUPE | JOUR DE COUPE | JOUR DE COUPE | JOUR DE COUPE |
| | 22 23 | 6 | 6 | 7 | 6 | 7 |
| | 29 30 | 7 | 7 | 8 | 7 | 8 |
| | 6 7 | MR | MR | 9 | MR | 9 |
| | 13 14 | MR | MR | MR | MR | 10 |
| NOVEMBRE | 20 21 | | | | | |
| | 27 28 | | | | | |
| DECEMBRE | 17 18 | | | | | |
| | 24 25 | | | | | |
| | | | | | | |
| JAN | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------|---------|---|----|----|----|----|
| FEVRIER | 31 1 | | | | | |
| | 7 8 | | | | | |
| | 14 15 | | | | | |
| | 21 22 | 1 | 1 | 1 | | 1 |
| | 28 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| MARS | 7 8 | MR | MR | MR | 2 | MR |
| | 14 15 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| | 21 22 | 4 | 4 | 4 | MR | 4 |
| | 28 29 | FINALE DEPARTEMENTALE FESTIVAL U13 / MR | | | | |
| AVRIL | 4 5 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | LUN 6 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | 11 12 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | 18 19 | 5 | 5 | 5 | 4 | 6 |
| | 25 26 | 6 | 6 | 6 | 5 | 7 |
| MAI | VEND 01 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | 2 3 | FINALE REGIONALE FEST U13 / MR | | | | |
| | VEND 08 | | | | | |
| | 9 10 | 7 | 7 | 7 | 6 | 8 |
| | JEU 14 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | 16 17 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | 23 24 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | LUN 25 | MR | MR | MR | MR | MR |
| | 30 31 | 8 | 8 | 8 | 7 | 9 |
| | JUN | 6 7 | 9 | 9 | 9 | |
| 13 14 | | | | | | |
| 20 21 | | | | | | |
| 27 28 | | | | | | |



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

| | | U13 - Foot à 8 |
|--------------------------------|-------------------------------------|--|
| JOUEURS | Nombre de joueurs | 7 joueurs + 1 gardien de but |
| | Nombre de remplaçants | 4 maximum |
| | Temps de jeu minimum par joueur | Minimum 50%. Temps de jeu égal pour tous. |
| | Surclassement | 3 U11 maximum par équipe (autorisé médicalement) |
| | Féminine | U14F autorisée à jouer en mixité |
| | Temps de jeu maxi avec atelier | 70 min maximum tout compris |
| | Temps de jeu maxi par rencontre | 60 minutes (2x30minutes) |
| TERRAINS | Dimension du terrain | ½ terrain à 11 ou 60 à 65m x 50m |
| | Dimension du but | 6m x 2,1m |
| | Surface de réparation | 13m x 26m |
| | Point du coup de pied de réparation | 9 m |
| | Position du coup de pied de but | Ballon au sol, arrêté, dans la surface virtuelle de 6mx9m (largeur de but x distance ligne de but au point de pénalty). |
| REGLES DU JEU | Taille du ballon | Taille 4 |
| | Coup d'envoi : | Adversaires à 6 m de distance |
| | Coup d'envoi : | Passe vers l'avant ou vers l'arrière. Interdiction de marquer directement. |
| | Coup de pied de coin | Au pied du point de corner |
| | Rentrée de touche: modalités | A la main, les pieds au sol. Adversaires situés à 6 m minimum. |
| | Hors-Jeu | A partir de la ligne médiane Pas de hors jeu sur une touche ou une sortie de but. |
| | Coups Francs | Direct ou indirect (règles du foot à 11) – mur à 6 mètres |
| | Passe volontaire gardien de but | Prise du ballon à la main par le gardien interdite sur passe volontaire d'un coéquipier. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. Mur à 6 mètres. |
| | Dégagement du gardien | Pas de frappe de volée ou de ½ volée. Sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 mètres. |
| | Coup de pied de but | Application de la nouvelle règle de sortie de but. Passe possible dans la surface de réparation. Les coups de pied de but sont obligatoirement joués par les gardiens (apprentissage). |
| | Tacles | Autorisé |
| | ARBITRAGE | Arbitrage |
| Mi-temps | | Après 30 minutes. Durée 10 à 15 minutes maximum |
| Prolongations et tirs aux buts | | Non |

LES LOIS DU JEU U13

Le coup de pied de but en U13 :

Lors d'un coup de pied de but, le ballon sera placé dans la zone virtuelle « 6m x 9m » (délimitée par la largeur des montants de but et allant jusqu'à la hauteur du point de penalty).

Comme au football à 11, les **adversaires** devront se trouver **à l'extérieur** de la surface de réparation (26x13m) jusqu'au botté du ballon.

Les joueurs de l'équipe bénéficiant du coup de pied de but peuvent se trouver à n'importe quel endroit sur le terrain. (à l'extérieur ou l'intérieur de la surface de réparation)

Après le botté du ballon, les adversaires ont la possibilité de pénétrer dans la surface de réparation même si celui-ci n'en est pas encore sorti.

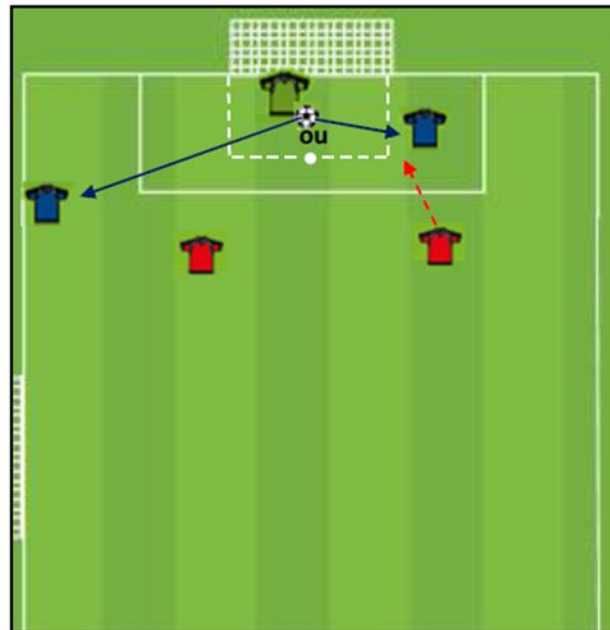
1. Procédure

- Le ballon est en jeu quand **il a été botté et a clairement bougé**

2. Fautes et sanctions

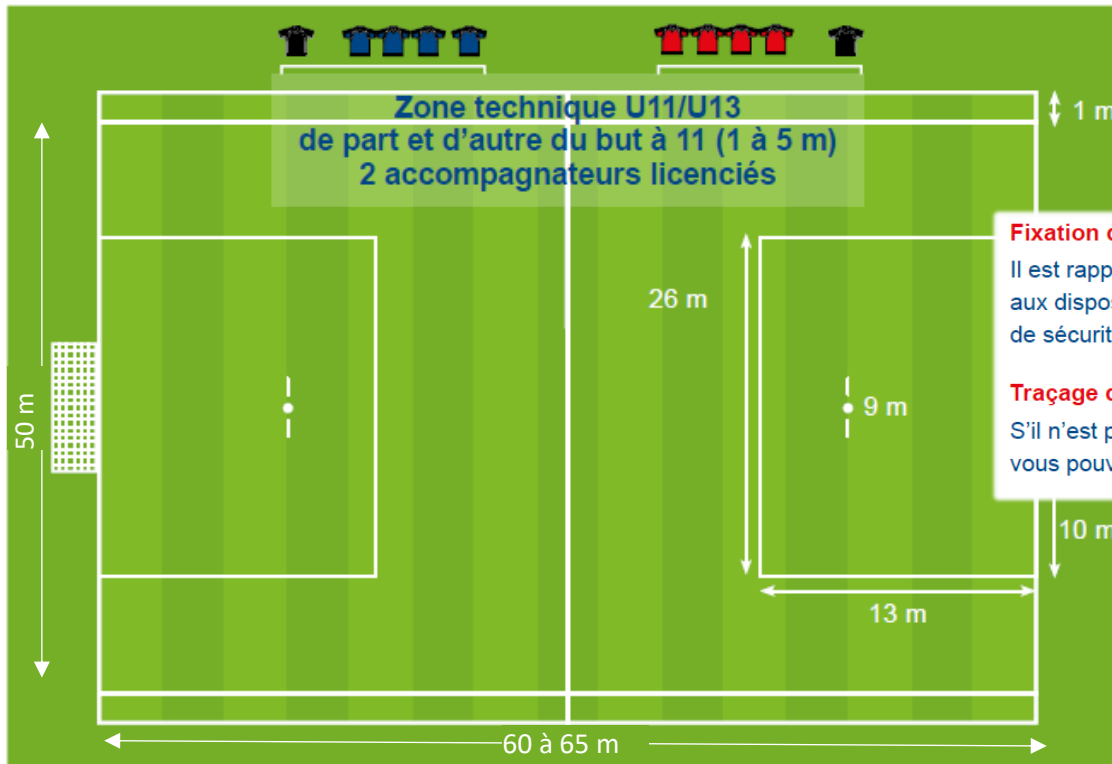
Si, quand un coup de pied de but est effectué, des adversaires sont dans la surface de réparation parce qu'ils n'ont pas eu le temps de quitter cette surface, l'arbitre autorisera le jeu à se poursuivre.

Toutefois un adversaire qui se trouve dans la surface de réparation quand le coup de pied de but est effectué ou entre dans cette surface avant que le ballon soit en jeu, et joue, touche ou influence un adversaire, le coup de pied au but devra être retiré

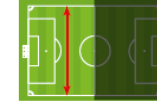


LES LOIS DU JEU U13

Le terrain en U13 :



(1/2 terrain à 11)



Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles pour matérialiser les quatre angles.

HORS JEU

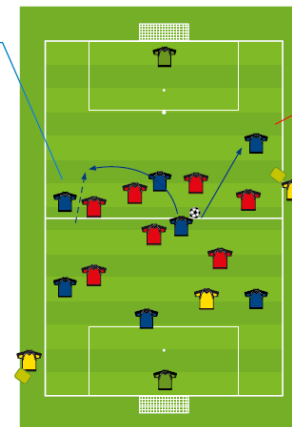
À partir de la ligne médiane. ½ terrain,

- > Le hors-jeu est jugé au départ du ballon,
- > Le receveur doit faire action de jeu,
- > Un joueur est en position de hors-jeu s'il est plus près de la ligne de but adverse que deux autres adversaires.

À noter : Pas de hors-jeu sur une touche ni sur une sortie de but.

PAS HORS JEU

car au départ du ballon, 2 joueurs adverses sont présents entre le but adverse et moi



HORS JEU

car je ne suis seul dans le camp adverse au départ du ballon

Annexes



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

L'ABRITRAGE À LA TOUCHE DES JEUNES ... **... par les jeunes**

OBLIGATOIRE dans tous les championnats U13.

Sauf évidemment si 8 joueurs seulement sont présents.

-> **Un changement d'assistant possible par mi-temps. Soit 3 changements par match en tout pour une équipe et donc 4 assistants.**

→ **FORMATION TUTEUR : Samedi 20 ou 27 septembre à Domblans de 10h à 12h**

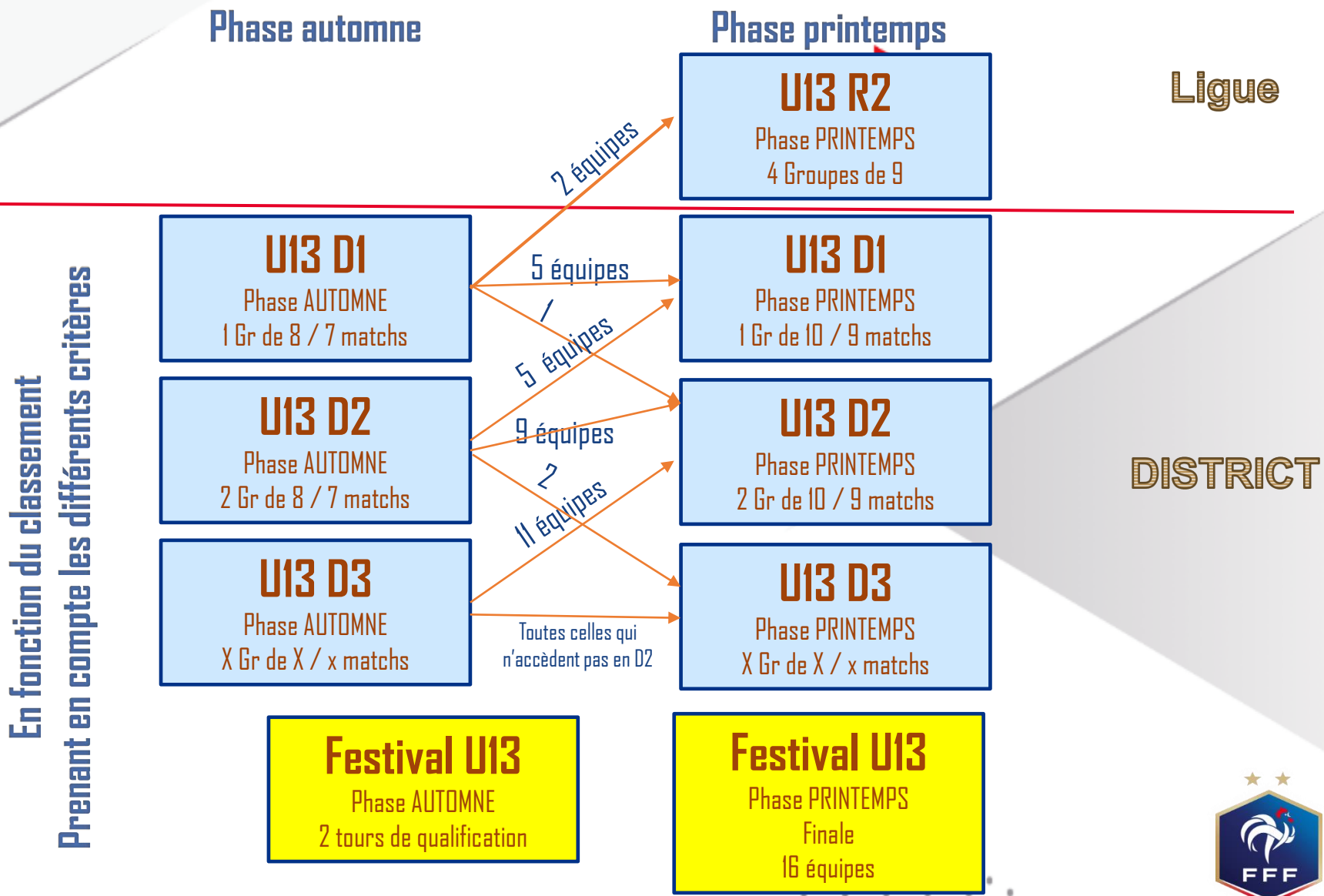
Animation : Gwenaël MARTIN



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

L'ORGANISATION DE LA SAISON U13

Les critères d'accès :





Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LES DEFIS EN U13

Un **défi jonglage** aura lieu avant chaque rencontre U13, pour tous les niveaux.



Objectifs :

- Proposer une évolution aux défis U11
- Renforcer les acquisitions de jonglage en U13
- Permettre la progression des plus en difficulté
- Avoir un fil conducteur sur l'année

Des exigences adaptées au niveau de pratique U13 D1, D2 et D3.





Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LES DEFIS EN U13

U13 D1 :

Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé **avant le match**, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts «pied droit», 50 contacts «pied gauche» et 50 contacts «tête»** avec **2 essais sans surface de rattrapage**.

Le total des points se fera sur les **8 meilleurs totaux individuels** sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :
Moins de 900 : 0 point. De 900 et + : 1 point.

U13 D2 :

Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé **avant le match**, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 contacts «pied fort», 30 contacts «pied faible» et 20 contacts «tête»** avec **2 essais avec une surface de rattrapage**.

Le total des points se fera sur les **8 meilleurs totaux individuels** sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :
Moins de 400 : 0 point. A partir de 400 : + 1 point.

U13 D3 :

Rappel consigne :

Le défi jonglage devra être réalisé **avant le match**, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant **50 «pied» (droit ou gauche) et 20 «tête»** avec **2 essais** et avec un **nombre de rattrapage non comptabilisé illimité**.

Le total des points se fera sur les **8 meilleurs totaux individuels** sans prendre obligatoirement en compte le gardien.

Rappel barème : Pour la phase automne, nous appliquerons le barème suivant :
Moins de 250 : 0 point. A partir de 250 : + 1 point.





Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LES FEUILLES DE DEFIS EN U13

| FEUILLE DE JONGLAGE U13 FÉMININE - SAISON 2025-2026 | | | | |
|---|-------|---|--------|-----------------------------|
| NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE: | | POULE: | UNIQUE | NOM DE L'EQUIPE VISITUEUSE: |
| Scores | | | | |
| N° | Pieds | Tête | Total | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner | | | | |
| Total des 8 meilleurs scores additionnés: | | Total des 8 meilleurs scores additionnés: | | |
| RAPPELS: | | | | |
| Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueuses se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 «pied» (droit ou gauche) et 20 «tête» avec 2 essais et avec un nombre de rattrapage non comptabilisé illimité. | | | | |
| Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte la gardienne. | | | | |
| <small>Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à feuillesplateaux@jura.fff.fr. La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur «560 jonglages ».</small> | | | | |

| FEUILLE DE JONGLAGE U13 D1 - SAISON 2025-2026 | | | | |
|--|------------|---|--------|-----------------------------|
| NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE: | | POULE: | UNIQUE | NOM DE L'EQUIPE VISITUEUSE: |
| Scores | | | | |
| N° | Pied droit | Pied gauche | Tête | Total |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner | | | | |
| Total des 8 meilleurs scores additionnés: | | Total des 8 meilleurs scores additionnés: | | |
| RAPPELS: | | | | |
| Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 contacts «pied droit », 50 contacts «pied gauche» et 50 contacts «tête» avec 2 essais sans surface de rattrapage. | | | | |
| Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien. | | | | |
| Les points des jonglages seront comptabilisés à la moitié puis à la fin du championnat par la commission compétente. | | | | |
| <small>Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à feuillesplateaux@jura.fff.fr. La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur «1200 jonglages ».</small> | | | | |

| FEUILLE DE JONGLAGE U13 D2 - SAISON 2025-2026 | | | | |
|---|-----------|---|--------|-----------------------------|
| NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE: | | POULE: | UNIQUE | NOM DE L'EQUIPE VISITUEUSE: |
| Scores | | | | |
| N° | Pied fort | Pied faible | Tête | Total |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner | | | | |
| Total des 8 meilleurs scores additionnés: | | Total des 8 meilleurs scores additionnés: | | |
| RAPPELS: | | | | |
| Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 contacts «pied fort », 30 contacts «pied faible» et 20 contacts «tête» avec 2 essais avec une surface de rattrapage. | | | | |
| Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien. | | | | |
| Les points des jonglages seront mis à jour à la moitié puis à la fin du championnat par la commission compétente. | | | | |
| <small>Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à feuillesplateaux@jura.fff.fr. La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur «800 jonglages ».</small> | | | | |

| FEUILLE DE JONGLAGE U13 D3 - SAISON 2025-2026 | | | | |
|---|-------|---|--------|-----------------------------|
| NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE: | | POULE: | UNIQUE | NOM DE L'EQUIPE VISITUEUSE: |
| Scores | | | | |
| N° | Pieds | Tête | Total | |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| 7 | | | | |
| 8 | | | | |
| 9 | | | | |
| 10 | | | | |
| 11 | | | | |
| 12 | | | | |
| Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner | | | | |
| Total des 8 meilleurs scores additionnés: | | Total des 8 meilleurs scores additionnés: | | |
| RAPPELS: | | | | |
| Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 «pied» (droit ou gauche) et 20 «tête» avec 2 essais et avec un nombre de rattrapage non comptabilisé illimité. | | | | |
| Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien. | | | | |
| <small>Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à feuillesplateaux@jura.fff.fr. La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur «560 jonglages ».</small> | | | | |



Tous les documents relatifs aux U13 (D1, D2, D3) sont disponibles en libre accès sur <http://jura.fff.fr>



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LES FORMALITES ADMINISTRATIVES DES RENCONTRES

La Feuille de Match Informatisée (FMI)

est à transmettre dans les 24h.

Le résultat du match est renseigné



Document disponible sur le Site du District du Jura dans l'onglet en haut à droite: **Infos Utiles > Téléchargements**, ou directement via le lien : <https://jura.fff.fr/documents/?cid=68>



La Feuille de jonglage U13 :

Est fournie par le club recevant et est transmise à feuillesplateaux@jura.fff.fr dans les 24h.

Le score de jonglage est renseigné

| FEUILLE DE JONGLAGE U13 D1 - SAISON 2025-2026 | | | | | | | | | | | |
|--|------------|-------------|------|-------|---|--|--|------------|-------------|------|-------|
| NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE : | | | | |   | | NOM DE L'EQUIPE VISTEUSE : | | | | |
| Scores | | | | | DATE DE LA RENCONTRE : | | Scores | | | | |
| N° | Pied droit | Pied gauche | Tête | Total | | | N° | Pied droit | Pied gauche | Tête | Total |
| 1 | | | | | | | 1 | | | | |
| 2 | | | | | | | 2 | | | | |
| 3 | | | | | | | 3 | | | | |
| 4 | | | | | LIEU DE LA RENCONTRE : | | 4 | | | | |
| 5 | | | | | | | 5 | | | | |
| 6 | | | | | Signature du responsable de l'équipe recevante : | | 6 | | | | |
| 7 | | | | | | | 7 | | | | |
| 8 | | | | | | | 8 | | | | |
| 9 | | | | | | | 9 | | | | |
| 10 | | | | | Signature du responsable de l'équipe visiteuse : | | 10 | | | | |
| 11 | | | | | | | 11 | | | | |
| 12 | | | | | | | 12 | | | | |
| Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner | | | | | | | Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner | | | | |
| Total des 8 meilleurs scores additionnés : | | | | | | | Total des 8 meilleurs scores additionnés : | | | | |
| RAPPELS : | | | | | | | | | | | |
| <p>Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 contacts «pied droit », 50 contacts «pied gauche» et 50 contacts «tête» avec 2 essais <u>sans surface de rattrapage</u>.</p> <p>Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.</p> <p>Les points des jonglages seront comptabilisés à la moitié puis à la fin du championnat par la commission compétente.</p> <p><small>Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à feuillesplateaux@jura.fff.fr. La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur « 1200 jonglages ».</small></p> | | | | | | | | | | | |

BIEN ORGANISER LA RECEPTION DES RENCONTRES

J - 1

Déterminer le responsable de la journée

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes garçons et filles 😊

Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles 😊

Prévoir le marquage et l'équipement des terrains

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

😊 Attention aux spécificités féminines.

LE JOUR J

Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres

Vérifier traçage et équipement des aires de jeu (filets)

Prévoir un goûter par équipe

Prévoir une trousse de premiers secours

Prévoir 2 jeux de chasubles

Prévoir pour les arbitres de touche des drapeaux et chasubles spécifiques

Prévoir au moins 2 ballons pour les rencontres

Accueillir les équipes avec un sourire :

- > Indiquer les vestiaires
- > Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)
- > Indiquer le terrain de jeu
- > Rappeler l'organisation, les horaires
- > Faire remplir la feuille de rencontres

PENDANT LES RENCONTRES

Réaliser le défi «jonglage» ou défi «conduite»

Veiller au respect du protocole

Surveillance au bon déroulement des rencontres

Respecter l'occupation des zones centrales et techniques

Limiter l'accès au terrain aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2 par équipe)

APRÈS LES RENCONTRES

Veiller au respect du protocole

Ranger les équipements sportifs (ballons, chasubles, pharmacie...)

Compléter la feuille de rencontres et la renvoyer au district

Accompagner les équipes au goûter.

Nettoyer les vestiaires après le départ des équipes

Participer au rangement du local après le départ des équipes



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

QUELQUES REGLES ESSENTIELLES ...

Le Jeu sans enjeux!

Respecter les temps de jeu de chaque enfant (minimum 50% du temps total)

Les parents doivent rester autour de l'aire de jeu (terrain de Match + Défis). Le Terrain c'est sacré!

TELECHARGER LE GUIDE INTERACTIF DU FOOTBALL DES ENFANTS U13 (GIFE) : [ICI](#)

Nous Sommes à votre disposition
(Questions, Remarques, Observations ...)



LE CARTON VERT

LE PRINCIPE :

A l'issue de chaque rencontre, chaque éducateur peut s'il le souhaite valoriser le comportement d'un joueur adverse en lui donnant un carton vert (à renseigner sur la tablette FMI)

L'arbitre peut aussi donner un carton vert (maxi 3 cartons verts /match).



Quelles attitudes valoriser ?

Toutes les le beau geste ou le beau jeu,

Vivre avec attitudes spontanées positives en lien avec les valeurs de la FFF :

PLAISIR :

Privilégier enthousiasme et générosité son match
Partager des émotions sans exubérance avec ses partenaires...

RESPECT :

Contribuer à la bonne entente au sein de l'équipe,
Reconnaître les belles actions de l'adversaire,
Porter les consignes de l'éducateur ou de l'arbitre...

ENGAGEMENT :

Avoir le goût de l'effort et du dépassement de soi,
Etre un capitaine exemplaire,
Continuer à jouer tout le match, même largement mené...

TOLERANCE :

Minimiser l'erreur d'un partenaire,
Accepter d'être remplacé,
Favoriser l'acceptation de l'erreur arbitrale...

SOLIDARITE :

Réconforter un coéquipier en difficulté,
Rester unis dans la défaite,
Se comporter comme un remplaçant exemplaire...

**En fin de saison les joueurs
qui ont reçu un carton vert
reçoivent des dotations de
la part de la FFF !**

LA FORMATION DES EDUCATEURS

PARCOURS BÉNÉVOLE

ATTESTATIONS FÉDÉRALES (AF)

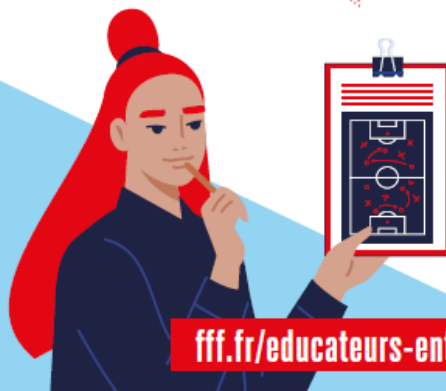
- Éthique et intégrité
- Pratique féminine
- Handi-foot
- Foot Adapté
- Arbitrage
- Golf-Foot
- Foot en marchant
- FOOT5
- Futnet
- Fit-Foot
- Accompagnateur d'équipe
- Futsal

CERTIFICATS FÉDÉRAUX INITIATEURS (CFI)

| | |
|-------------|----------------------|
| Seniors | Beach Soccer |
| U14-U19 | Gardien de But |
| U10-U13 | Préparateur Physique |
| U6-U9 | Futsal |
| Projet Club | |

DIPLÔMES FÉDÉRAUX (DF)

- Responsable École de Football
- Coach Jeunes
- Coach Seniors



Plus d'infos sur

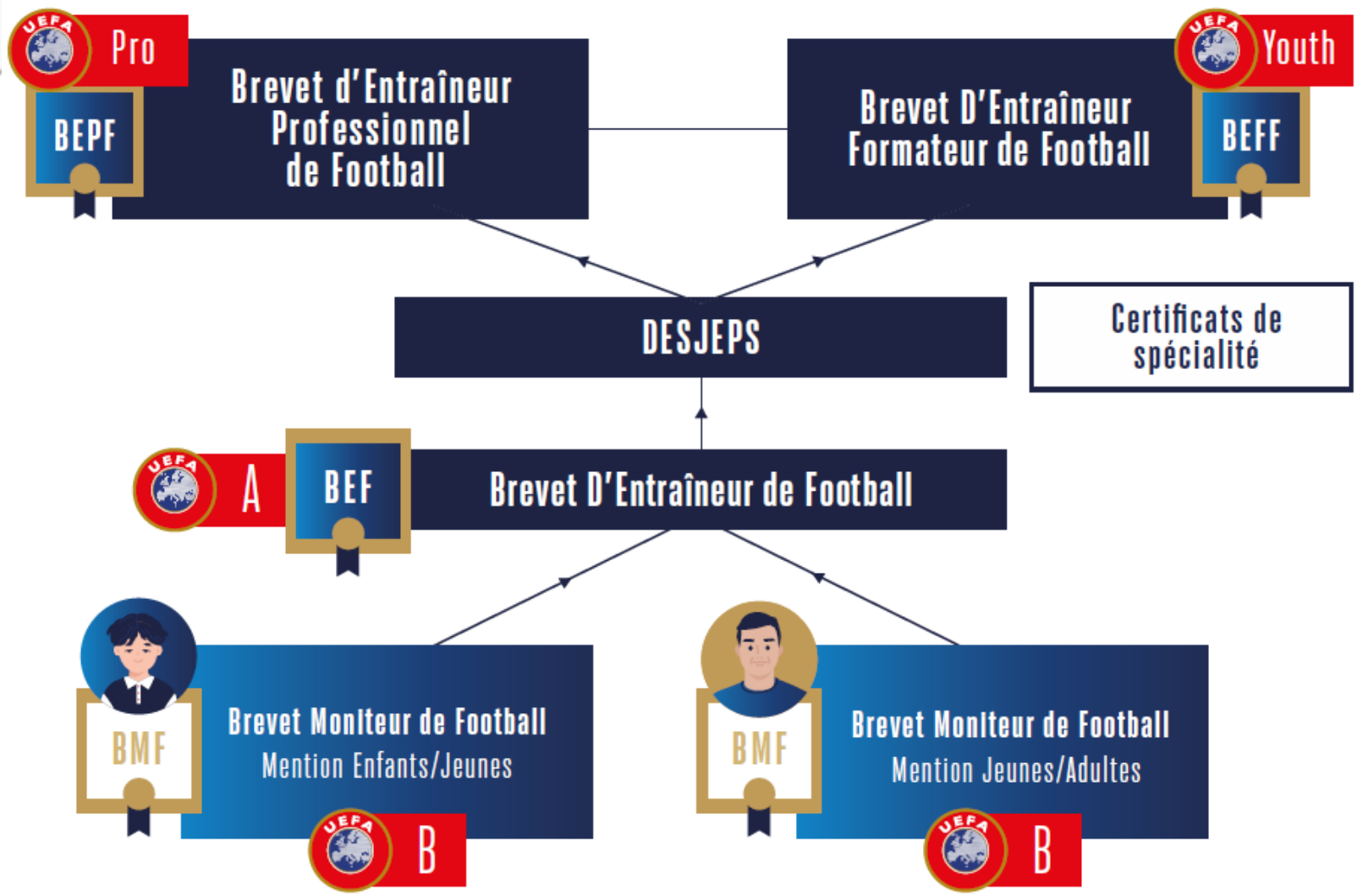
fff.fr/educateurs-entraîneurs/parcours-benevole



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LA FORMATION DES EDUCATEURS

PARCOURS PROFESSIONNEL



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LES EQUIVALENCES

EQUIVALENCES DU 01/07/2023 AU 30/06/2027

| ANCIENS MODULES/CFF | | NOUVEAUX CERTIFICATS/ DIPLOMES | GESTION | DEMARCHE | DELIVRANCE DIPLOME | |
|---------------------|------|---|--|---------------------------------|---|---|
| ANIMATEUR SENIOR | CFF3 | MODULE SENIORS | CFI SENIORS CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | MODULE U17-U19 | CFI U14-U19 CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| INITIATEUR 2 | CFF2 | MODULE U15 | CFI U14-U19 CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | MODULE U13 | CFI U10-U13 CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| INITIATEUR 1 | CFF1 | MODULE U11 | CFI U10-U13 CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | MODULE U9 | CFI U6-U9 CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | MODULE U7 | CFI U6-U9 CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | CERTIFICAT FUTSAL BASE | CFI FUTSAL CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | MODULE FUTSAL ENTRAINEMENT/PERFECTIONNEMENT | MODULE FUTSAL U18- SENIORS ATTESTÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | MODULE FUTSAL INITIATION/DECOUVERTE | MODULE FUTSAL U13- U15 ATTESTÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | MODULE ANIMATEUR/TRICE FEDERALE | ATTESTATION FÉDÉRALE PRATIQUE FÉMININE | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | CFF4 | CFI PROJET CLUB CERTIFIÉ | - | Aucune démarche (équivalence de droit) | Pas de délivrance de nouveau diplôme |
| | | CFF2 OU CFF3 + PSC1 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE* | DF COACH JEUNES | Liges Régionales | Inscription et participation à la journée de formation complémentaire | Liges Régionales |
| | | CFF3 + PSC1 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE* | DF COACH SENIORS | Liges Régionales | Inscription et participation à la journée de formation complémentaire | Liges Régionales |
| | | MODULES U7 + ANIMATEUR/TRICE FÉDÉRALE + CFF1 + CFF4 + PSC1 + 1J DE FORMATION COMPLÉMENTAIRE* | DF RESPONSABLE ECOLE DE FOOTBALL (UEFA C) | FFF (Service Entraîneurs) | Sur dossier à envoyer complet directement à la FFF (Service Entraîneurs) | FFF (Service Entraîneurs) |

Dates des journées de formation complémentaire

Coach Jeunes :

- 13/12/2025 à Dijon
- 04/07/2026 à Dijon

Coach seniors :

- 23/10/2025 à Dijon
- 04/07/2026 à Dijon



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LE PLANNING DE FORMATION

| Formations | Catégories | Lieu | Dates et horaires | Volume présentiel | Formateur | Formateur Habilité |
|--|-----------------|---|--|-----------------------|-----------|--------------------|
| CERTIFICATS FEDERAUX INITIATEURS | | | | | | |
| Certificat Fédéral Initiateur/Initiatrice U6-U9 | U6-U9 | Saint-Aubin 4 RUE DU STADE 39410 | Samedi 11 octobre 2025 de 8h30 h à 16h30 et Samedi 25 octobre 2025 de 8h30 à 16h30 | 12h présentiel (2x6h) | Jake | à déterminer |
| | | Lons-le-Saunier | Samedi 7 février 2026 de 8h30 h à 16h30 et Samedi 21 février 2026 de 8h30 à 16h30 | 12h présentiel (2x6h) | Jailet | à déterminer |
| Certificat Fédéral Initiateur/Initiatrice U10-U13 | U10-U13 | Mont-sous- Vaudrey | Samedi 18 octobre 2025 de 8h30 h à 16h30 et Samedi 08 novembre 2025 de 8h30 à 16h30 | 12h présentiel (2x6h) | Jailet | à déterminer |
| | | Tavaux | Samedi 17 janvier 2026 de 8h30 h à 16h30 et Samedi 14 février 2026 de 8h30 à 16h30 | 12h présentiel (2x6h) | Jailet | à déterminer |
| Certificat Fédéral Initiateur/Initiatrice U14-U19 | U14-U19 | Mont-sous- Vaudrey | Samedi 10 janvier 2026 de 8h30 h à 16h30 et Samedi 24 janvier 2026 de 8h30 à 16h30 | 12h présentiel (2x6h) | Cornebois | à déterminer |
| Certificat Fédéral Initiateur/Initiatrice SENIORS | SENIORS | Saint-Aubin 4 RUE DU STADE 39410 ST. AURIN | Samedi 22 novembre 2025 de 8h30 h à 17h30 et Samedi 6 décembre 2025 de 8h30 à 17h30 | 12h présentiel (2x6h) | Cornebois | à déterminer |
| CERTIFICAT FEDERAUX INITIATEURS SPECIFIQUES | | | | | | |
| Certificat Fédéral Initiateur/Initiatrice GARDIEN DE BUT "Initiation" | Lons le Saunier | | Jeudi 19 février 2026 de 9h00 à 17h00 et Vendredi 20 février 2026 de 9h00 à 17h00 | 16h présentiel (2x8h) | Cornebois | à déterminer |



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

LA FORMATION DES EDUCATEURS - LES CFI

Certificat Fédéraux Initiateur

U6/U9 - U11/U13 - U14/U19 - Seniors

16h dont FOAD + 8h MSP

Processus en alternance sur 1 mois

Bloc 1

6h

Présentiel

FOAD

Asynchrone

2h00

**Pratique en
club**

8h

Bloc 2

6h

Présentiel

FOAD

Asynchrone

2h00

Distanciel FOAD

Evaluation
finale

(Facultatif)

30'



Guide de la saison U13 - Saison 2025-2026

OU TROUVER LES INFOS RELATIVES AUX U13 ?

Sur le SITE du District du Jura : JURA.FFF.FR

Les documents d'organisation :

- **DOCUMENTS > TELECHARGEMENTS > FOOT ANIMATION**

Les règlements :

- **DISTRICT > STATUTS ET REGLEMENTS > REGLEMENT U13M**

Les infos :

- **PRATIQUES > FOOT D'ANIMATION > U13G**
- **Conseiller technique DAP : Clément JAILLET : ctd-dap@jura.fff.fr ou 06.08.68.85.58**

