

# FEUILLE DE JONGLAGE U13 D1 - SAISON 2024-2025

## PHASE 1

NOM DE L'EQUIPE RECEVANTE :



NOM DE L'EQUIPE VISITEUSE :

Scores				
N°	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

DATE DE LA RENCONTRE :

LIEU DE LA RENCONTRE :

Signature du responsable de l'équipe recevante :

Signature du responsable de l'équipe visiteuse :

Scores				
N°	Pied droit	Pied gauche	Tête	Total
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner

Total des 8 meilleurs scores additionnés :

Entourer les 8 meilleurs totaux et les additionner

Total des 8 meilleurs scores additionnés :

### RAPPELS :

Le défi jonglage devra être réalisé avant le match, les joueurs se comptant 2 par 2, l'objectif étant 50 contacts «pied droit», 50 contacts «pied gauche» et 50 contacts «tête» avec 2 essais sans surface de rattrapage.

Le total des points se fera sur les 8 meilleurs totaux individuels sans prendre obligatoirement en compte le gardien.  
Les points des jonglages seront comptabilisés à la moitié puis à la fin du championnat par la commission compétente.

Cette feuille de défi doit être transmise dans les 24h suivant la rencontre à [feuillesplateaux@jura.fff.fr](mailto:feuillesplateaux@jura.fff.fr). La transmission au District est de la responsabilité du club recevant. Si cette feuille n'est pas transmise dans les 10 jours après la rencontre, le club recevant se verra attribuer « 0 jonglage » et le club visiteur «1200 jonglages ».