



FEUILLE DE ROTATION - PLATEAUX U7

Légende : T = Terrain A= Atelier

Plateau à 10 équipes / 5 séquences de 12 minutes

4T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	A1	T3	T2	T4	T1
Equipe 2	A1	T1	T4	T2	T3
Equipe 3	T1	A1	T3	T2	T4
Equipe 4	T1	T4	T2	T3	A1
Equipe 5	T4	T1	A1	T3	T2
Equipe 6	T4	T2	T3	A1	T1
Equipe 7	T2	T4	T1	A1	T3
Equipe 8	T2	T3	A1	T1	T4
Equipe 9	T3	T2	T4	T1	A1
Equipe 10	T3	A1	T1	T4	T2

Plateau à 9 équipes / 6 séquences de 10 minutes

4T et 1A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	T1	T1	T4	T3	T4	T3
Equipe 2	T1	T3	T1	T4	T1	A1
Equipe 3	T3	T4	T1	T3	T2	T1
Equipe 4	T2	T3	A1	T1	T3	T1
Equipe 5	T3	T2	T4	T1	T1	T4
Equipe 6	T2	A1	T2	T2	T2	T4
Equipe 7	A1	T4	T3	T4	T4	T2
Equipe 8	T4	T1	T2	A1	T3	T2
Equipe 9	T4	T2	T3	T2	A1	T3

Plateau à 8 équipes / 6 séquences de 10 minutes

4T et 1A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	A1	T1	T3	T1	T3	T1
Equipe 2	A1	T2	T4	T2	T1	T3
Equipe 3	T3	T1	T1	A1	T2	T3
Equipe 4	T3	T2	T2	T3	A1	T1
Equipe 5	T1	A1	T3	T2	T2	T2
Equipe 6	T1	T3	T4	T1	A1	T4
Equipe 7	T2	A1	T1	T3	T1	T4
Equipe 8	T2	T3	T2	A1	T3	T2

Plateau à 7 équipes / 6 séquences de 10 minutes

3T et 1A	1	2	3	4	5	6
Equipe 1	T1	T1	A1	T1	T3	T2
Equipe 2	T2	T1	T1	A1	T2	T1
Equipe 3	T1	T2	T1	T3	T1	T3
Equipe 4	A1	T2	T3	T2	T2	T2
Equipe 5	T2	T3	T2	T2	T1	A1
Equipe 6	T3	T3	T3	T1	A1	T3
Equipe 7	T3	A1	T2	T3	T3	T1

Plateau à 6 équipes / 5 séquences de 12 minutes

3T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	T2	A1	T1	T1
Equipe 2	T1	A1	T1	T2	T3
Equipe 3	T2	T1	A1	T2	T2
Equipe 4	T2	A1	T2	T3	T1
Equipe 5	A1	T1	T2	T1	T3
Equipe 6	A1	T2	T1	T3	T2

Plateau à 5 équipes / 5 séquences de 12 minutes

2T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	T1	T1	T1	A1
Equipe 2	T1	T2	A1	T2	T2
Equipe 3	T2	T2	T1	A1	T1
Equipe 4	T2	A1	T2	T1	T2
Equipe 5	A1	T1	T2	T2	T1

Plateau à 4 équipes / 5 séquences de 12 minutes

2T et 1A	1	2	3	4	5
Equipe 1	T1	A1	T1	T2	T1
Equipe 2	T1	T1	A1	T1	T1
Equipe 3	T2	A1	T1	T1	T2
Equipe 4	T2	T1	A1	T2	T2

Plateau à 3 équipes / 3 séquences de 20 minutes

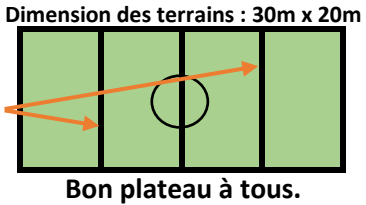
1T et 1A	1	2	3
Equipe 1	T1	T1	A1
Equipe 2	T1	A1	T1
Equipe 3	A1	T1	T1

Nombre d'équipes : _____

Votre club : _____

Votre numéro d'équipes : _____

On n'oublie pas les lignes de surface à 8 mètres !!!





FEUILLE DE ROTATION - PLATEAUX U7

Légende : T = Terrain A= Atelier

Plateau à 11 équipes / 6 séquences de 10 minutes						
4T et 2A	1	2	3	4	5	6
<i>Equipe 1</i>	A2	T3	T1	A1	T3	T3
<i>Equipe 2</i>	A2	T4	T2	A1 ou rebois	T2	T2
<i>Equipe 3</i>	T2	A1	T1	T4	A2	T4
<i>Equipe 4</i>	T2	T4	T4	T1	A1	T3
<i>Equipe 5</i>	T3	A2	T4	T4	T1	T1
<i>Equipe 6</i>	T3	T1	A2	T1	T4	A1
<i>Equipe 7</i>	T1	T1	T3	A1	T2	T1
<i>Equipe 8</i>	T1	T2	A1	T2	T4	T4
<i>Equipe 9</i>	A1	T2	A2	T3	T1	T2
<i>Equipe 10</i>	T4	T3	T3	T2	A2	A1
<i>Equipe 11</i>	T4	A1	T2	T3	T3	A2

Plateau à 12 équipes / 6 séquences de 10 minutes						
4T et 2A	1	2	3	4	5	6
<i>Equipe 1</i>	A1	A2	T1	T4	T3	T1
<i>Equipe 2</i>	A1	T1	A2	T3	T2	T4
<i>Equipe 3</i>	A2	T2	A1	T1	T3	T4
<i>Equipe 4</i>	A2	T3	T2	T4	T2	A1
<i>Equipe 5</i>	T1	T4	T3	T2	A1	A2
<i>Equipe 6</i>	T1	A2	A1	T3	T4	T2
<i>Equipe 7</i>	T2	T1	T3	A1	A2	T2
<i>Equipe 8</i>	T4	A1	T2	T1	A2	T3
<i>Equipe 9</i>	T3	T2	T4	A2	A1	T3
<i>Equipe 10</i>	T3	A1	A2	T2	T4	T1
<i>Equipe 11</i>	T2	T4	T1	A2	T1	A1
<i>Equipe 12</i>	T4	T3	T4	A1	T1	A2