



Les Centres de Perfectionnements « Gardiens et Gardiennes de Buts » du District du Jura de Football



**ENTRAINEMENTS
SPECIFIQUE
G et F de Secteurs**



L'équipe Pédagogique



- Responsable du suivi : CTDPFF (L.Cornebois)
- Responsable Technique : Philippe Duprez (Président de l'ETD 39)
- Membres de l'équipe :
 - SITE « Lons » : Nicol Jérôme et Tristan Da Cunha.
 - SITE « Molingés » : Baptiste Misandeau et Jérôme Idir.
 - SITE « Dole » : Antoine Bianconi et Vincent Coghetto.
 - SITE « Champagnole » : Aurélien Aubry et Philippe Duprez.



- Création d'un groupe de travail et de suivi (2 à 3 réunions annuelles) pour :
- Programmation, contenu...
 - Suivi
 - Projet

CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB OPERATION NATIONALE OPEREE PAR LA DTN



L'ACTION :

Mise en place de **C**entres de **P**erfectionnements **D**épartementaux « **CPD** » (mixtes) ou de **C**entres de **P**erfectionnements de **S**ecteurs « **CPS** » sur le territoire jurassien pour les catégories U12/U13 G et U12 à U13 F.

CPS 4 secteurs

1 séance
spécifique par
secteur par
mois

- Molinges
- Lons-le-Saunier
- Tavaux
- Champagnole

PERMETTRE à nos jeunes GB de pouvoir s'entraîner proche de chez eux en profitant de la compétence des éducateurs spécialistes de secteurs



CPD 1 site

Sur les journées de CPD avec les joueurs de champs (vacances scolaires)



ORGANISATION des 4 sites

SITE	Jour	Responsables	Intervenants	Jour d'entraînements CPS			Heures
Lons (stade municipal) 18h30-19h30	JEUDI	Jérôme Nicol	Jérôme Nicol, Tristan Da Cunha	1- Jeudi 28/09/2023 2- Jeudi 19/10/2023 3- Jeudi 09/11/2023 4- Jeudi 30/11/2023	5- Jeudi 21/12/2023 6- Jeudi 1er/02/2024 7- Jeudi 07/03/2024 8- Jeudi 28/03/2024	9- Jeudi 11/04/2024 10- Jeudi 16/05/2024 11- Jeudi 06/06/2024	18h30 - 19h30
Molinges 18h-19h	MARDI	Misandeau Baptiste	Misandeau Baptiste, Jérôme Idir	1- Mardi 26/09/2023 2- Mardi 17/10/2023 3- Mardi 07/11/2023 4- Mardi 28/11/2023	5- Mardi 19/12/2023 6- Mardi 30/01/2024 7- Mardi 05/03/2024 8- Mardi 26/03/2024	9- Mardi 09/04/2024 10- Mardi 14/05/2024 11- Mardi 04/06/2024	18h - 19h
Champagnole 18h30-19h30	JEUDI	Aurélien Aubry	Aurélien Aubry, Philippe Duprez	1- Jeudi 28/09/2023 2- Jeudi 19/10/2023 3- Jeudi 09/11/2023 4- Jeudi 30/11/2023	5- Jeudi 21/12/2023 6- Jeudi 1er/02/2024 7- Jeudi 07/03/2024 8- Jeudi 28/03/2024	9- Jeudi 11/04/2024 10- Jeudi 16/05/2024 11- Jeudi 06/06/2024	18h30 - 19h30
Tavaux (stade Paul Martin) 18h-19h	JEUDI	Antoine Bianconi	Antoine Bianconi, Vincent Coghetto	1- Jeudi 28/09/2023 2- Jeudi 19/10/2023 3- Jeudi 09/11/2023 4- Jeudi 30/11/2023	5- Jeudi 21/12/2023 6- Jeudi 1er/02/2024 7- Jeudi 07/03/2024 8- Jeudi 28/03/2024	9- Jeudi 11/04/2024 10- Jeudi 16/05/2024 11- Jeudi 06/06/2024	18h - 19h



+ un dernier rassemblement commun de fin de saison avec tous les GB : Samedi 22/06/2024 (lieu à déterminer)

CONTACTS



Responsables Départementaux		Téléphones	Mails
CTD PPF District	CORNEBOIS Ludovic	06,47,68,26,69	lcornebois@lbfc.fff.fr
Président Commission technique du District	DUPREZ Philippe	06,84,86,92,68	philippe-duprez@orange.fr

Responsables	SITES	Téléphones	Mails
Jérôme Nicol	Lons	06,09,12,43,07	jerome.nicol@hotmail.fr
Baptiste Misandeau	Molinges	06,43,72,45,99	misandeau.baptiste@gmail.com
Aurélien Aubry	Champagnole	06,84,11,21,90	aurelienaubry@transportsalvi.fr
Antoine Bianconi	Tavaux	06,37,34,99,59	bianconi.antoine@orange.fr

Personne à contacter en cas d'absence à une séance



ORGANISATION
des 4 sites

SITE	Intervenants	
Lons	Jérôme Nicol 	Tristan Da Cunha 
Molinges	Misandeau Baptiste 	Jérôme Idir 
Champagnole	Aurélien Aubry 	Philippe Duprez 
Tavaux	Vincent Coghetto 	Antoine Bianconi 

CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB



LES CONTENUS : Séance FFF avec 4 thèmes bien précis à développer sur l'année

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB
Séance n°1
Thème de séance : Gestion de la profondeur

Displacement du GB → Displacement de la balle → Displacement de GB avec la balle

Exercice technique	But - Organisation	Descriptif	Evolution	Variables pédagogiques
Exercice technique	But : Lecture de trajectoire, intervention le plus rapidement possible. Organisation : Le ballon est mis en mouvement et est envoyé au sol dans la surface de réparation. 2 partenaires excentrés pour permettre au GB de relancer au pied.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de recouvrement. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon aérien. Organisation : 3 sources (8/9 m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB. Le GB renvoie le ballon à sa source main droite et main gauche.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de recouvrement. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon aérien. Organisation : 3 sources (8/9 m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB. Le GB renvoie le ballon à sa source main droite et main gauche.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de recouvrement. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer, dévier ou boxer un ballon aérien. Organisation : 3 sources hors surface. Le ballon est frappé de manière aléatoire (vertical, vertical, tendu, latéral). (Commencer ballons plus proches et multiplier en fonction du niveau des GB). Le GB doit intervenir et relancer sur une autre source à la main au sol.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Situation	But : Capturer, dévier ou boxer un ballon aérien (but plus sous pression). Organisation : 1 source de ballons, 1 ou 2 partenaires. Ballon envoyé à la main puis au pied au dessus de l'attaquant. Le GB doit intervenir et relancer sur un partenaire si le ballon est capté.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB
Séance n°1
Thème de séance : Jeu aérien du GB

Displacement du GB → Displacement de la balle → Displacement de GB avec la balle

Exercice technique	But - Organisation	Descriptif	Evolution	Variables pédagogiques
Exercice technique	But : Capturer un ballon aérien. Organisation : 3 sources (8/9 m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB. Le GB renvoie le ballon à sa source main droite et main gauche.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de recouvrement. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon aérien. Organisation : 3 sources (8/9 m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB. Le GB renvoie le ballon à sa source main droite et main gauche.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de recouvrement. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer, dévier ou boxer un ballon aérien. Organisation : 3 sources hors surface. Le ballon est frappé de manière aléatoire (vertical, vertical, tendu, latéral). (Commencer ballons plus proches et multiplier en fonction du niveau des GB). Le GB doit intervenir et relancer sur une autre source à la main au sol.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Situation	But : Capturer ou dévier le ballon aérien (but plus sous pression). Organisation : 1 source de ballons, 1 ou 2 partenaires. Ballon envoyé à la main puis au pied au dessus de l'attaquant. Le GB doit intervenir et relancer sur un partenaire si le ballon est capté.	Variez des angles, distances et types de ballons. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Varier les distances et les angles des sources. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB
Séance n°1
Thème de séance : Jeu au pied du GB

Displacement du GB → Displacement de la balle → Displacement de GB avec la balle

Exercice technique	But - Organisation	Descriptif	Evolution	Variables pédagogiques
Exercice technique	But : Capturer le ballon au pied avec sa ligne défensive. Organisation : 2 partenaires excentrés. Le ballon est envoyé par la source au sol. Le GB doit relancer à gauche puis à droite puis à droite en 2 touches.	Variez les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de recouvrement. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Evolution : Partenaire en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer le ballon au pied avec sa ligne défensive. Organisation : 2 partenaires excentrés. Le ballon est envoyé par la source au sol. Le GB doit relancer à gauche ou à droite puis demander pour enchainer à l'opposé.	Variez les distances et les angles des sources. Varier les trajectoires et la zone de recouvrement. Installer une présence passive dans la zone d'intervention. Intégrer un petit déplacement contraire en amont de l'intervention.	Evolution : Partenaire en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer le ballon ou faire progresser une trajectoire ou décaler en urgence. Organisation : Après un ballon envoyé de la source, un attaquant se déplace sur les trajectoires. Le GB doit s'adapter à la position de l'adversaire et des partenaires pour échanger 3 ballons consécutifs.	Variez les distances et les angles des sources. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : L'attaquant peut presser le GB ou couper une trajectoire ou passer (voir l'espace de jeu en fonction de l'attente du GB). Après un échange court, le partenaire libre peut demander vers la profondeur (intégration du jeu mi-long), intégrer un joueur cible free pour four sur un jeu long.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face). Organisation : Le ballon doit être frappé de manière aléatoire (sol, mi-hauteur, avec rebond, au dessus du GB, à droite, à gauche, ...).	Variez les distances et les angles des sources. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : L'attaquant peut presser le GB ou couper une trajectoire ou passer (voir l'espace de jeu en fonction de l'attente du GB). Après un échange court, le partenaire libre peut demander vers la profondeur (intégration du jeu mi-long), intégrer un joueur cible free pour four sur un jeu long.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."
Situation	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face). Organisation : La source frappe un ballon sur le GB qui doit relancer à 1 partenaire (à la main, au pied ou au sol, de volée).	Variez les distances et les angles des sources. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Partenaire en mouvement. Intégrer un attaquant qui vient mettre la pression sur le temps de tir. Intégrer une ligne de centre face (20 m du but) par-dessus laquelle il faut relancer.	Variables pédagogiques : Voir Fiche "VEILLER A..."

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB
Séance n°1
Thème de séance : Tirs dans la zone du GB

Displacement du GB → Displacement de la balle → Displacement de GB avec la balle

Exercice technique	But - Organisation	Descriptif	Evolution	Variables pédagogiques
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés). Organisation : 2 sources de ballons en angles 9 à 12m du GB. Le GB est stabilisé (pas de déplacement au préalable).	Variez les distances et les angles des sources. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Partenaire en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance.	Variables pédagogiques : Ballons frappés au sol, avec rebond, au dessus du GB. Ballons frappés avec différents angles/distances et/ou de manière aléatoire. Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés). Organisation : Le GB est positionné face au piquet axial ou signal (sonor ou visuel). Déplacement vers la frappeur qui met son ballon en mouvement et frappe. Le GB doit se déplacer pour fermer l'angle et intervenir.	Variez les distances et les angles des sources. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Partenaire en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance.	Variables pédagogiques : Ballons frappés à mi-hauteur, avec rebond, au dessus du GB, à contre pied, de manière aléatoire. Position du piquet. C'est le frappeur, en poussant son ballon, qui déclenche le déplacement du GB. Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face). Organisation : Le ballon doit être frappé de manière aléatoire (sol, mi-hauteur, avec rebond, au dessus du GB, à droite, à gauche, ...).	Variez les distances et les angles des sources. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Partenaire en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance.	Variables pédagogiques : Ballons frappés au sol. Ballons frappés dans l'axe... à aléatoire. Coupelle touchée après indication de la couleur, remplacement arrière (sans intensité), frappe. Voir Fiche "VEILLER A..."
Exercice technique	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face). Organisation : Ballons arrêtés (varier le rythme des frappes).	Variez les distances et les angles des sources. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Partenaire en mouvement. Position des partenaires asymétriques et/ou hors champ visuel du GB. Coupelles tenues par l'attaquant pour indiquer la direction de la relance.	Variables pédagogiques : Ballons frappés au sol. Ballons frappés dans l'axe... à aléatoire. Coupelle touchée après indication de la couleur, remplacement arrière (sans intensité), frappe. Qualité des déplacements.
Situation	But : Capturer ou dévier le ballon dans un espace sans danger (de face). Organisation : Le frappeur met son ballon en mouvement (hors surface). L'attaquant est en "barrage", il intervient en cas de ballon relâché.	Variez les distances et les angles des sources. Rythme peu soutenu (travail sur la qualité).	Evolution : Partenaire en mouvement. Intégrer un attaquant qui vient mettre la pression sur le temps de tir. Intégrer une ligne de centre face (20 m du but) par-dessus laquelle il faut relancer.	Variables pédagogiques : Variété des distances, des angles, des frappes, de la position de l'attaquant. Possibilité de jouer avec l'attaquant dans la surface (1 appui/remise maxi). Possibilité d'ajouter un défenseur. Voir Fiche "VEILLER A..."

LES OBJECTIFS :

- Améliorer le niveau des GB dans le territoire
- Assurer une forme de cohérence départementale, régionale (et même nationale)



CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB



SUIVI PERSONNALISE CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GARDIEN DE BUT SAISON 2023-2024

CENTRE PERFECTIONNEMENT GARDIEN DE BUT		Secteur			
INFORMATIONS PERSONNELLES		INFORMATIONS CLUB D'APPARTENANCE			
NOM Joueur-Joueuse Date de naissance Catégorie U12 OU U13 Club Equipe du week-end Sections sportives Spécifique GB Club Taille début saison Taille fin de saison Téléphone Email		<i>Informations Educateur EQUIPE CLUB</i> Nom - Prénom MAIL TELEPHONE <i>Informations Educateur GARDIEN DE BUT CLUB</i> Nom - Prénom MAIL TELEPHONE			
Jour CPS	Présence	Comportements	Progrès	Points Fort	Points à Améliorer
1	OUI/NON ?				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
	Pourcentage de présence	%			

Fiche de suivi envoyée à la trêve et en fin d'année aux familles et aux clubs



GB suivis dans le cadre du PPF

29 GB
26 Garçons
et 3 Filles

Saison 2023-2024



SECTEUR	NOM	PRENOM	Présent CPS 2022-2023	G/F	CLUB	Naissance
Molinges	DELALANDE	Nolan		G	Jura Lacs Foot	18/12/2012
	MICHAUD	Léo		G	Jura Lacs Foot	16/03/2012
	BAUDURET	Diego	oui	G	Ravilloles/JSF	08/07/2012
	GAUSSET	Noé	oui	G	Septmoncel	19/03/2011
	GRISO	Diego	oui	G	Jura Sud Foot	13/05/2012
	ROUSSEAU	Arthur		G	Septmoncel	21/01/2012
	SALMANLI	Kadir		G	Jura Sud Foot	29/11/2012
Lons-le-Saunier	PERREAULT	Gaspard		G	Bresse Jura	07/01/2012
	RONGIER	Nathan		G	Bresse Jura	05/09/2012
	MENU	Ethan	oui	G	GJ Porte Jura	07/01/2011
	SIMONIN	Joshua	oui	G	Lons RC	05/05/2011
	MAZO	Juliette	oui	F	Coteaux Seille	20/03/2011
	MICHEL	Mael		G	Bresse Jura	27/11/2012
	MOUILLOT	Enzo	oui	G	Bresse Jura	14/09/2011
	VALLET	Noé		G	Macornay	29/05/2012
	TOURNIER	Octave	oui	G	Coteaux Seille	11/04/2011
Tavaux	LHOMME	Théo		G	Jura-Nord	05/03/2012
	LALIGANT	Camille		G	Jura Dolois	26/05/2012
	GOMES DA SILVA	Hugo	oui	G	Jura Dolois	09/07/2011
	FAIVRE	Anatole		G	Mt ss Vaudrey	08/02/2013
	BUSSEUIL	Léna		F	Foucherans	10/03/2013
	Paques	Malone	oui	G	Jura Stad Foot	30/03/2011
	BARRAT	Léo	oui	G	Jura Stad Foot	01/08/2011
Champagnole	BOUNAJRA	Kamil		G	Champa	22/08/2012
	MAGELLI	Hugo	oui	G	La Joux	11/11/2011
	JEANNOT	Timéo	oui	G	La Joux	01/08/2011
	Hugues-dissile	Nahtael		G	La Joux	06/08/2013
	PERNAUDET	Léna	oui	F	Champa	20/10/2011
MAZZA	Tiziano	oui	G	Champa	09/05/2011	





Réunion
STAFF



CPS 1



CPS 2



CPS 3



CPS 4



Réunion
STAFF

CPS 7



CPS 8



CPS 6



CPS 5



CPS GB
U12/U13G
et
U12 à U13F

CPS 9



Mai
2024

CPS 10



Début
Juin
2024

CPS 11



Détection
U11/U12 N+1

Mi- Juin
2024

CPD : Journée
Finale de
tous les CPS

Fin
Juin
2024

Réunion
Groupe de
travail

Saison 2023-2024