



ENTRAINEMENTS SPECIFIQUE  
G et F de Secteurs



# Les Centres de Perfectionnements « Gardiens et Gardiennes de Buts » du District du Jura de Football



# L'équipe Pédagogique

. **Responsable du suivi** : CTDPPF (Ludovic Cornebois)



## - **Membres de l'équipe** :

SITE « Domblans »: Vincent Clerc + à déterminer + Aurélien Aubry ou Philippe Duprez en alternance.

SITE « Molinges »: Antoine Bianconi + Bauduret Benoit

SITE « Tavaux »: Vincent Coghetto + Van Assche Axel.

SITE « Champagnole »: Aurélien Aubry et Philippe Duprez.



Création d'un groupe de travail et de suivi (2 à 3 réunions annuelles) pour :

- Programmation, contenu...
- Suivi
- Projet

# CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB OPERATION NATIONALE OPEREE PAR LA DTN



## L'ACTION :

Mise en place de **Centres de Perfectionnements Départementaux « CPD »** (mixtes) ou de **Centres de Perfectionnements de Secteurs « CPS »** sur le territoire jurassien pour les catégories U12/U13 G et U12 à U13 F.

### CPS 4 secteurs

1 séance spécifique par secteur par mois

- Molinges
- Domblans
- Tavaux
- Champagnole



### CPD 1 site

Sur les journées de CPD avec les joueurs de champs (vacances scolaires)

PERMETTRE à nos jeunes GB de pouvoir s'entraîner proche de chez eux en profitant de la compétence des éducateurs spécialistes de secteurs



# ORGANISATION des 4 sites

SITE	Jour	Responsables	Intervenants	Jour d'entraînements CPS 2025-2026			Heures
Domblans 18h45-20h15	JEUDI	Clerc Vincent	à déterminer	1- Jeudi 18 septembre 2- Jeudi 9 octobre 3- Jeudi 6 novembre 4- Jeudi 27 novembre	5- Jeudi 11 décembre 6- Jeudi 29 janvier 7- Jeudi 5 mars 8- Jeudi 26 mars	9- Jeudi 23 avril 10- Jeudi 21 mai 11- Jeudi 4 juin 12 – Jeudi 18 juin	18h45 - 20h15
Molinges 18h-19h30	JEUDI	Antoine Bianconi	Benoît Bauduret,	1- Jeudi 18 septembre 2- Jeudi 9 octobre 3- Jeudi 6 novembre 4- Jeudi 27 novembre	5- Jeudi 11 décembre 6- Jeudi 29 janvier 7- Jeudi 5 mars 8- Jeudi 26 mars	9- Jeudi 23 avril 10- Jeudi 21 mai 11- Jeudi 4 juin 12 – Jeudi 18 juin	18h - 19h30
Champagnole 18h30-20h00	LUNDI	Aurélien Aubry	Philippe Duprez	1- Lundi 15 septembre 2- Lundi 6 octobre 3- Lundi 3 novembre 4- Lundi 24 novembre	5- Lundi 8 décembre 6- Lundi 26 janvier 7- Lundi 2 mars 8- Lundi 23 mars	9- Lundi 20 avril 10- Lundi 18 mai 11- Lundi 1 <sup>er</sup> juin 12 – Lundi 15 juin	18h30 - 20h00
Tavaux (stade Paul Martin) 18h30-20h00	LUNDI	Vincent Coghetto	Van Assche Axel	1- Lundi 15 septembre 2- Lundi 6 octobre 3- Lundi 3 novembre 4- Lundi 24 novembre	5- Lundi 8 décembre 6- Lundi 26 janvier 7- Lundi 2 mars 8- Lundi 23 mars	9- Lundi 20 avril 10- Lundi 18 mai 11- Lundi 1 <sup>er</sup> juin 12 – Lundi 15 juin	18h30 - 20h00



+ un dernier rassemblement de détection de fin de saison avec tous les GB : ( à déterminer)

# CONTACTS

Responsables Départementaux		Téléphones	Mails
CTD PPF District	CORNEBOIS Ludovic 	06,47,68,26,69	lcornebois@lbfc.fff.fr

Responsables	SITES	Téléphones	Mails
Vincent Clerc 	Domblans	07,81,70,24,09	<a href="mailto:v.clerc10@gmail.com">v.clerc10@gmail.com</a>
Antoine Bianconi 	Molinges	06,37,34,99,59	<a href="mailto:bianconi.antoine@orange.fr">bianconi.antoine@orange.fr</a>
Aurélien Aubry 	Champagnole	06,84,11,21,90	<a href="mailto:aurelienaubry@transportsalvi.fr">aurelienaubry@transportsalvi.fr</a>
Vincent Coghetto 	Tavaux	06,38,63,86,18	<a href="mailto:vincentcoghetto@gmail.com">vincentcoghetto@gmail.com</a>

Personne à contacter en cas d'absence à une séance





# ORGANISATION « STAFF » des 4 sites + Éducateurs Spécialisés GB

SITE	Intervenants	
Domblans	Clerc Vincent 	À déterminer
Molinges	Antoine Bianconi 	Bauduret Benoit 
Champagnole	Aurélien Aubry 	Philippe Duprez 
Tavaux	Vincent Coghetto 	Van Assche Axel 



# CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB



## LES CONTENUS : Séance FFF avec thèmes bien précis à développer sur l'année

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB**

**Séance n°1**

Thème de séance : Gestion de la profondeur

**Exercice technique évolué**

**But :** Lecture de trajectoire, intervention le plus rapidement possible.

**Organisation :** Le ballon est mis en mouvement et est envoyé au sol ou à l'air pour que le GB passe au pied et apprécie de la sortie dans les pieds.

**Exercice technique élémentaire**

**But :** Lecture de trajectoire, intervention le plus rapidement possible.

**Organisation :** Le ballon est mis en mouvement et est envoyé au sol ou à l'air pour permettre au GB de rentrer au pied.

**Exercice technique élémentaire**

**But :** Lecture de trajectoire, intervention le plus rapidement possible.

**Organisation :** Le ballon est mis en mouvement et est envoyé au sol en limite de surface.

**Exercice technique élémentaire**

**But :** Lecture de trajectoire, intervention le plus rapidement possible.

**Organisation :** Le ballon est mis en mouvement et est envoyé au sol ou au pied du ballon nécessaire de sortir de la surface.

**Situation**

**But :** Lecture de trajectoire, intervention le plus rapidement possible.

**Organisation :** Le ballon est mis en mouvement et est envoyé au sol ou au pied du ballon, average à l'attaque, entre 2.

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB**

**Séance n°1**

Thème de séance : Jeu aérien du GB

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter un ballon aérien.

**Organisation :** 3 sources (9m du but). Le ballon est envoyé à la main dans la zone avant du GB.

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier un ballon aérien.

**Organisation :** 3 sources (9m du but).

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier un ballon aérien.

**Organisation :** 3 sources (9m du but).

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier un ballon aérien.

**Organisation :** 1 source horizontale.

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier un ballon aérien.

**Organisation :** 1 source horizontale.

**Situation**

**But :** Capter ou dévier le ballon avec la main.

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB**

**Séance n°1**

Thème de séance : Jeu au pied du GB

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Déserver le ballon au pied avec sa ligne défensive.

**Organisation :** 3 sources (9m du but).

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Déserver le ballon au pied avec sa ligne défensive.

**Organisation :** 2 partenaires exécutants. Le ballon est envoyé par la source au sol, le GB doit relancer à gauche puis à droite.

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Déserver le ballon au pied avec sa ligne défensive.

**Organisation :** 2 partenaires exécutants. Le ballon est envoyé par la source au sol, le GB doit relancer à gauche ou à droite puis à l'opposé.

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Déserver le ballon au pied avec sa ligne défensive.

**Organisation :** 1 source horizontale.

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Déserver le ballon au pied avec sa ligne défensive.

**Organisation :** 1 source horizontale.

**Situation**

**But :** Capter ou dévier le ballon avec la main.

**CENTRE DE PERFECTIONNEMENT GB**

**Séance n°1**

Thème de séance : Tirs dans la zone du GB

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés).

**Organisation :** 2 sources de ballons en angles 9 à 12m du GB.

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés).

**Organisation :** Le GB est positionné face au piquet axial ; ballon envoyé (main ou pied) dans la zone du GB à mi-hauteur.

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés).

**Organisation :** Le GB est positionné face au piquet axial ; ballon signal (sonor ou visuel), déplacement vers le frappeur qui met son ballon en mouvement et frappe.

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier le ballon dans un espace sans danger (angles fermés).

**Organisation :** Le ballon doit être frappé de manière aléatoire (sol, mi-hauteur, avec rebond, au dessus du GB, à droite, à gauche, ...).

**Exercice technique**

**But - Organisation**

**But :** Capter ou dévier le ballon dans un espace sans danger (face).

**Organisation :** Le frappeur met son ballon en mouvement (hors surface).

**Situation**

**But :** Voir Fiche "VEILLER A..."

## LES OBJECTIFS :

- . Améliorer le niveau des GB dans le territoire
- . Assurer une forme de cohérence départementale, régionale (et même nationale)



# CENTRES DE PERFECTIONNEMENT GB



## LE LIVRET DU GARDIEN DE BUT



Mes Séances Spécifiques			
LA DATE : .....			
<input type="checkbox"/> CLUB	<input type="checkbox"/> DISTRICT	<input type="checkbox"/> AUTRE	CE QUE J'AI FAIT
		.....	
		.....	
CE QUE JE RETIENS		UN AXE DE PROGRÈS	
.....		.....	
.....		.....	
TECHNIQUE	CONCENTRATION	EFFICACITÉ	PLAISIR
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Mes MATCHS			
DATE : .....		CONTRE : .....	
MON TPS DE JEU	LE SCORE	1 AXE DE PROGRÈS	
.....	—	.....	
PARTICIPIATION	CONCENTRATION	EFFICACITÉ	PLAISIR
1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5



# GB suivis dans le cadre du PPF



Saison  
2025-2026



NOM	PRENOM	G/F	CLUB	Naissance		SECTEUR
GONCALVEZ DE SOUSA	Leny	G	Ravilloles	05/04/2013	U13	MOLINGES
CHEVASSUS	Théo	G	Ravilloles	13/03/2014	U12	
TABOURET	Maxence	G	Ravilloles	13/04/2015	U11	
ROBELLET	Laura	F	Jura Sud Foot	23/02/2012	U14	
BLOCH	Tizio	G	Jura Sud Foot	08/08/2014	U12	
CIFTCI	Imran	G	Jura Sud Foot	30/07/2013	U13	
SABATON	Liam	G	Jura Sud Foot	24/05/2015	U11	
DELICE	Baran	G	Jura Dolois Foot	30/09/2014	U12	TAVAUX
BUSSEUIL	Léna	F	Jura Dolois Foot	26/03/2013	U13	
MAUGAIN	Tom	G	Jura Dolois Foot	02/09/2013	U13	
ROUX	Esteban	G	Mt ss Vaudrey	26/11/2013	U13	
COQUILLARD	Nathan	G	Poligny/Grimont	11/07/2013	U13	
MARTIN	Tom	G	Jura Stad Foot	09/03/2015	U11	
CHANCENOTTE	Julian	G	Jura Nord	01/04/2016	U10	
CHANCENOTTE	Alois	G	Jura Nord	12/03/2014	U12	
JOURDAN	Maxime	G	Macornay	18/08/2013	U13	DOMBLANS
MALIDI	Chamsoudine	G	Rc Lons	17/08/2014	U12	
CISSE ALIOUNE	Badara	G	Rc Lons	08/07/2014	U12	
IRIMIA	Soan	G	Coteaux Seille	27/06/2013	U13	
TROSSAT	Gabriel	G	Coteaux Seille	04/05/2015	U11	
NICOL	Noah	G	Coteaux Seille	09/02/2016	U10	
DUVOID	Gabriel	G	Coteaux Seille	05/04/2015	U11	
MAGNIN	Bastien	G	Bresse Jura	23/05/2014	U12	
CHALUMEAU	Eli	G	Bresse Jura	26/04/2013	U13	Champagnole
CHEVALIER	Tom	G	Bresse Jura	04/11/2014	U12	
TERRON	Lana	F	Bresse Jura	10/01/2015	U11	
Hugues-dissile	Nathael	G	La Joux	06/08/2013	U13	
ROUSSILLON	Mathys	G	La Joux	21/06/2015	U11	Champagnole
GOUY	Léandre	G	Champagnole	03/01/2014	U12	



**CPS GB**  
**U11 à U13G**  
et  
**U11 à U14F**

**Saison 2025-2026**

